

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России)**

**УТВЕРЖДЕНО
Приказом ректора
ГБОУ ВПО РязГМУ
Минздрава России
№ 258-д от 23.11.2012 г.**

**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В
ГБОУ ВПО РЯЗГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**

Пояснительная записка.

Данная программа разработана с целью формирования у молодых людей образа жизни, основанного на принципах заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, добровольного отказа от вредных привычек и профилактики различных негативных социальных проявлений.

Система высшего профессионального образования призвана решать данную проблему на основе комплексного подхода, который включает в себя воспитание и развитие личности при условии воздействия на все сферы её сознания: познавательную, деятельностьную, ориентационную, эмоционально-чувственную.

Существует ряд проблем, негативно влияющих на здоровье человека и обусловивших необходимость разработки данной программы, а именно:

1. Убыстряющийся темп жизни, ухудшение экологической обстановки.
2. Наличие стрессовых ситуаций, возрастающие учебные нагрузки.
3. Рост употребления алкоголя, токсических и наркотических веществ.
4. Недостаточность знаний о вреде и последствиях употребления алкоголя, наркотиков, табакокурения.

5. Недостаточность гигиенических знаний.
6. Наличие наследственной предрасположенности к ряду заболеваний.
7. Малоподвижный образ жизни.

Принципы реализации программы.

Реализация программы рассчитана на период с 2013 по 2017 г.г.

Участники реализации программы: студенты, интерны, ординаторы, аспиранты, профессорско-преподавательский состав и другие категории сотрудников ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России. Ряд мероприятий будет проводиться в рамках межвузовской и межведомственной интеграции. Межвузовская интеграция осуществляется в рамках взаимодействия с ВУЗами г.Рязани, межведомственная интеграция – с Министерством здравоохранения и социального развития Рязанской области, Министерством образования Рязанской области, Управлением Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Рязанской области, антинаркотической Комиссией Рязанской области, Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области, ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области».

Цели и задачи программы.

Основной целью программы является определение путей и создание условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса, внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России.

Основные задачи программы:

1. Создание условий для полноценного питания студентов.
2. Формирование у обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета положительной мотивации к заботе о состоянии своего здоровья.
3. Проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности с использованием современных технологий.
4. Развитие в университете физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы.
5. Вовлечение обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета в активные занятия физкультурой и спортом.
6. Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.

7. Проведение летней оздоровительной кампании для студентов университета в условиях базы отдыха «Здоровье» на безвозмездной основе.

***Основные направления деятельности в рамках программы и
перечень мероприятий по их реализации***

- 1. Диагностика заболеваний и факторов риска, мониторинг состояния здоровья студентов и сотрудников университета**
 - ежегодный профилактический медицинский осмотр студентов университета (охват – 100% студентов), распределение их по группам здоровья, разработка программ оздоровления;
 - распределение студентов по группам для занятий физической культурой в зависимости от состояния здоровья;
 - диспансеризация профессорско-преподавательского состава и других категорий сотрудников университета;
 - создание и регулярное обновление электронной базы состояния здоровья студентов университета и паспортов здоровья;
- 2. Комплексные оздоровительные мероприятия**
 - создание условий для выполнения программ оздоровления, составленных в результате профилактических осмотров студентов и диспансеризации профессорско-преподавательского состава и других категорий сотрудников университета;
 - разработка и внедрение различных инновационных методов оздоровления и профилактики;
 - разработка плана санаторно-курортного лечения обучающихся и сотрудников университета;
 - проведение оздоровительных мероприятий для студентов университета в условиях базы отдыха «Здоровье» за счёт бюджетных и внебюджетных средств университета;
 - аттестация рабочих мест сотрудников университета по условиям труда (без привлечения внешней аттестующей организации), разработка комплекса мероприятий по уменьшению либо полному устранению вредных производственных факторов, выявленных в результате аттестации;
 - проведение научных исследований в области профилактики заболеваний и выявления факторов риска их развития;
 - лечение стоматологических заболеваний у обучающихся и сотрудников в условиях базовой стоматологической поликлиники РязГМУ;

- бесплатное обследование студентов силами поликлиники и отделения КЛД с целью раннего выявления и диагностики различных заболеваний.

3. Духовно-нравственное воспитание студентов

- выполнение ежегодного плана воспитательной работы со студентами ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России;
- выполнение мероприятий, предусмотренных Программой воспитательной работы в ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России на 2012-2017 г.г.;
- выполнение мероприятий, предусмотренных Концепцией воспитания специалиста в ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России на период с 2012 по 2017 г.г.;
- выполнение мероприятий по гражданско-патриотическому воспитанию студентов университета;
- контроль за выполнением планов воспитательной работы кафедр и деканатов;
- активизация работы кураторов, контроль за выполнением планов работы с курируемой группой;
- регулярное проведение донорских акций.

4. Мероприятия, способствующие формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек

- публикации в газетах «Рязанский государственный медицинский университет» и «Мед.городок»;
- освещение мероприятий по формированию ЗОЖ на сайте университета;
- участие в ежегодной акции «31 мая – День отказа от курения. Навсегда»;
- конкурсы санбюллетеней, плакатов и макетов, посвящённые отказу от вредных привычек;
- работа «Молодёжной клиники» по профилактике табакокурения, алкоголизма и употребления наркотических средств среди студентов университета;
- чтение лекций по актуальным вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек волонтерским отрядом РязГМУ в ВУЗах, ССУЗах и общеобразовательных школах г.Рязани (тематика лекций с подбором необходимой литературы, планом изложения материала, рецензиями ведущих специалистов по гигиеническим вопросам и вопросам физического воспитания разработана сотрудниками кафедры профильных гигиенических дисциплин);
- выступления профессоров университета в средствах массовой информации, подготовка и издание материалов в виде брошюр, научно-популярных статей;

- работа университета в рамках Областной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Рязанской области» и участие в работе Экспертного совета по профилактике наркомании, созданном при Правительстве Рязанской области;

- подготовка и издание методических рекомендаций и учебных пособий для врачей различных специальностей, психологов, педагогов и социальных работников по профилактике и лечению алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения;

- проведение «круглых столов» по проблемам профилактики различного рода зависимостей совместно с ВУЗами г.Рязани;

- выезды медицинских отрядов в районы Рязанской области для осмотров сельского населения.

5. Спортивно-оздоровительная работа

- выполнение ежегодного плана спортивно-массовых мероприятий в ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России;

- разработка перспективного плана материально-технического оснащения спортивно-оздоровительной работы;

- привлечение большего количества студентов университета к занятиям в спортивных секциях;

- организация и проведение внутрифакультетских и общевузовских спортивных соревнований;

- увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий;

- систематическое участие в спортивных соревнованиях городского, областного, зонального и всероссийского уровней;

- развитие базы отдыха «Здоровье» как структурного подразделения университета;

- развитие в ВУЗе туристического движения и привлечение большего числа студентов в ряды туристического клуба РязГМУ «Телеос».

6.Профилактика социально-значимых заболеваний

- разработка совместно с Министерством здравоохранения Рязанской области комплексных программ профилактики социально значимых заболеваний (туберкулёз, ХОБЛ, сердечно-сосудистые патологии, сахарный диабет, йоддефицитные заболевания, ВИЧ-инфекция, наркомания и др.);

- систематическая профилактическая вакцинация студентов и сотрудников университета против распространённых инфекционных заболеваний (сезонный грипп, грипп H1N1, вирусный гепатит);

- обеспечение противоэпидемической безопасности университета и студенческих общежитий;

- разработка тематики лекций для студентов и сотрудников ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, а также населения по профилактике социально-значимых мероприятий;

- выступление профессоров университета в средствах массовой информации по профилактике социально значимых заболеваний с изданием брошюр.

8. Организация здорового питания обучающихся и сотрудников университета

- обеспечение обучающихся и сотрудников ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России горячим питанием;
- включение в меню студенческой столовой диетических блюд;
- разработка совместно со специалистами по гигиене питания тематики лекций по здоровому питанию;
- чтение лекций по здоровому питанию для обучающихся и сотрудников ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России;
- издание буклетов по здоровому питанию.