

**Заключение диссертационного совета 21.2.060.01,
созданного на базе
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 11 сентября 2026 г. № 489

О присуждении Андреевой Анне Викторовне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни принята к защите 11 июня 2026 года (протокол заседания № 486) диссертационным советом 21.2.060.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9; приказ Минобрнауки России о создании диссертационного совета № 105/нк от 11.04.2012).

Соискатель Андреева Анна Викторовна, 11 июля 1976 года рождения.

В 1999 году окончила Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова по специальности «Лечебное дело».

С июля 2025 года прикреплена к кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре.

Работает в Государственном бюджетном учреждении Рязанской области «Областной клинический кардиологический диспансер» в должности заведующего отделением реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями.

Диссертация выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор Якушин Сергей Степанович, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Бубнова Марина Геннадьевна, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, руководитель отдела реабилитации и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;

Глезер Мария Генриховна, доктор медицинских наук, профессор, Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области

«Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», заведующий кафедрой кардиологии

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, в своем положительном отзыве, подписанном Погосовой Наной Вачиковной, доктором медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом РАН, заместителем генерального директора по научно-аналитической работе и профилактической кардиологии, руководителем лаборатории профилактической кардиологии, указала, что диссертационная работа Андреевой А.В. является завершенным научно-квалификационным трудом, соответствует специальности 3.1.18. Внутренние болезни, выполнена на высоком методическом уровне, обладает научной новизной и высокой практической значимостью, содержит решение научной задачи определения роли интервальной гипоксии-гипероксической терапии в раннем восстановительном периоде инфаркта миокарда у пожилых пациентов с ХСН.

Соискатель имеет 35 опубликованных научных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 13 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы, 2 из которых индексируются в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus, получен 1 патент РФ на изобретение.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Общий объем опубликованных работ 4,75 печатных листа и содержит 80% авторского вклада.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Влияние интервальных гипоксии-гипероксических тренировок на переносимость физической нагрузки, когнитивные функции и артериальную жесткость сосудов у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической

сердечной недостаточностью / А.В. Андреева, Ю.А. Андреева, С.С. Якушин, Н.П. Лямина – Текст (визуальный) : непосредственный // CardioСоматика. – 2025. – Т. 16, №4. – С. 298-307. doi: 10.17816/CS691745.

2. Андреева, А.В. Влияние интервальных гипоксии-гипероксических тренировок на процесс реабилитации у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью (предварительные результаты) / А.В. Андреева, С.С. Якушин – Текст (визуальный) : непосредственный // Терапия. – 2025. – Т. 11, № 3(85). – С. 71-80. – DOI 10.18565/therapy.2025.3.71-80.

3. Андреева, А.В. Психофизиологическая реабилитация с применением гипоксии-гипероксической терапии у пациентов пожилого возраста с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью / А.В. Андреева, Якушин С.С., Филимонова А.А. – Текст (визуальный) : непосредственный // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. –2026. – Т. 25, №1. – С. 25-33.

4. Патент № 2849285 С1 Российская Федерация, МПК А61М 16/12, А61В 5/021, А61В 5/024. Способ медицинской реабилитации пожилых пациентов с инфарктом миокарда в раннем восстановительном периоде с хронической сердечной недостаточностью в анамнезе на 2-м стационарном этапе: заявл. 09.01.2025, опубл. 23.10.2025 / А.В. Андреева, А.В. Данилов, С.С. Якушин; заявитель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

На автореферат диссертации поступили отзывы:

Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» за подписью директора, доктора медицинских наук, профессора, академика РАН, заслуженного деятеля науки Российской Федерации Ольги Леонидовны Барбараш;

Московского многопрофильного научно-клинического центра им. С.П.

Боткина за подписью ведущего научного сотрудника, доктора медицинских наук, профессора Сергея Руджеровича Гиляревского;

Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова» за подписью главного врача, доктора медицинских наук, профессора Дмитрия Викторовича Дуплякова.

Отзывы носят положительный характер, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широко известными достижениями в области терапии, кардиологии и медицинской реабилитации, наличием научных публикаций в области проведенного диссертационного исследования и их соответствием требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а также их согласием.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан и обоснован новый подход к кардиореабилитации пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипокси-гипероксических тренировок;

предложена концепция системного действия интервальных гипокси-гипероксических тренировок, включающего кардиопротективный, нейротропный и психокорригирующий компоненты;

доказана клиническая эффективность и безопасность 10-дневного курса интервальных гипокси-гипероксических тренировок в подостром периоде инфаркта миокарда.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

расширены научные представления о механизмах кардиопротективного действия интервальных гипокси-гипероксических тренировок у пожилых пациентов с тяжелой сердечной патологией;

выявлены новые патогенетические взаимосвязи между кардиальными и церебральными эффектами интервальных гипокси-гипероксических

тренировок;

систематизированы теоретические основы применения интервальных гипокси-гипероксических тренировок в гериатрической кардиологии;

дополнена теория индивидуального подхода к реабилитации в подостром периоде инфаркта миокарда;

обоснована безопасность краткосрочного курса интервальных гипокси-гипероксических тренировок в ранние сроки после острого коронарного события.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

предложена новая эффективная методика кардиореабилитации пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипокси-гипероксических тренировок (курс 10 процедур);

определены индивидуальные подходы к реабилитации пожилых пациентов с инфарктом миокарда в подостром периоде и хронической сердечной недостаточностью с применением метода интервальных гипокси-гипероксических тренировок;

метод безопасен, доступен, улучшает не только сердечную функцию, но и когнитивный статус, что позволяет рекомендовать его для включения в клинические протоколы реабилитации.

Основные положения диссертационной работы внедрены в практическую деятельность отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями ГБУ РО «Областной клинический кардиологический диспансер», используются в работе ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь ветеранов войн», в образовательном процессе кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России и кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный

медицинский университет».

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

теория согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе практики, обобщении передового опыта;

использованы сравнения авторских данных с данными, полученными ранее по рассматриваемой тематике;

объем исследования достаточен для получения детальной и объективной информации, необходимой для обоснования выводов и практических рекомендаций; использованы современные методики сбора и обработки исходной информации; выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из полученных в ходе исследования результатов.

Личное участие автора заключалось в непосредственном участии в реализации всех этапов диссертационного исследования. Автор самостоятельно осуществил планирование исследования, формирование групп обследуемых и ведение пациентов на протяжении всего периода реабилитации. Все манипуляции, включая проведение гипоксической пробы, сеансов терапии и работу с опросниками, выполнялись автором собственноручно. Аналитическая часть работы полностью проведена соискателем. Промежуточные и итоговые результаты докладывались автором на конференциях различного уровня и опубликованы в профильных рецензируемых журналах.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Андреева А.В. развернуто и обоснованно ответила на все задаваемые в ходе заседания вопросы.

На заседании 11 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение за решение научной задачи оценки влияния комплексной кардиореабилитации с включением курса реокси-терапии на клиничко-функциональное состояние пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью на стационарном этапе реабилитации, имеющей важное для развития терапии, присудить Андреевой

А.В. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, их них 8 докторов наук по научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных членов совета нет, проголосовали: за 13, против нет, недействительных бюллетеней нет.

Председательствующий на заседании
диссертационного совета,
д.м.н., профессор



Федосеев Андрей Владимирович

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент

Переверзева Кристина Геннадьевна

11.09.2026