



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета
Протокол № 10 от 20.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины	Практикум по психосоматике
Образовательная программа	Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология
Квалификация	Клинический психолог
Форма обучения	Очная

Разработчик (и): кафедра психиатрии и психологического консультирования

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Петров Д.С.	д-р мед. наук, доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	заведующий кафедрой
Афониная А.К.	канд. пед. наук, доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	доцент кафедры

Рецензент (ы):

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Котлярова М.Н.	канд. псих. наук, доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	доцент кафедры общей и специальной психологии с курсом педагогики
Моторина И.В.	канд. пед. наук, доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	доцент кафедры общей и специальной психологии с курсом педагогики

Одобрено учебно-методической комиссией по специальности Клиническая психология
Протокол № 9 от 21.04.2025 г.

Одобрено учебно-методическим советом.
Протокол № 5 от 24.04.2025 г.

Нормативная справка.

Рабочая программа дисциплины «Практикум по психосоматике» разработана в соответствии с:

ФГОС ВО	Приказ Минобрнауки России от «26» мая 2020 г. № 683 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология"
Порядок организации и осуществления образовательной деятельности	Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения	
ОПК-3. Способен применять надежные и валидные способы количественной и качественной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач, связанных со здоровьем человека, в том числе с учетом принципов персонализированной медицины	ОПК-3.2. Применяет современные методы психофизиологии и специализированные психодиагностические методы, используемые в психиатрии, неврологии, наркологии, суицидологии, сексологии, геронтологии, в соматической медицине, при экстремальных и кризисных состояниях, при работе с детьми и подростками с ограниченными возможностями здоровья, здоровыми людьми, обратившимися за консультативной психологической помощью и др.	Знать: надежные и валидные способы количественной и качественной психологической оценки, связанной со здоровьем человека Уметь: применять надежные и валидные способы количественной и качественной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач Владеть: надежными и валидными способами количественной и качественной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач
ОПК-6. Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	ОПК-6.6. Демонстрирует навыки психологического консультирования населения с целью выявления индивидуально-психологических, социально-психологических и иных факторов риска дезадаптации, первичной и вторичной профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств и нарушений поведения.	Знать: комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога Уметь: разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога Владеть: навыками разработки и реализации комплексных программ предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога
ОПК-9.Способен осуществлять психолого профилактическую деятельность среди	ОПК-9.6. Владеет знаниями и техниками психологического консультирования и просвещения населения в целях профилактики	Знать: психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения

различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научно-обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей	нервно-психических и психосоматических расстройств, а также популяризации психологических знаний и установок, направленных на формирование здорового образа жизни, минимизацию риска саморазрушающего и других форм девиантного поведения.	уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научно-обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей Уметь: осуществлять психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научно-обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей Владеть: навыками психолого-профилактической деятельности среди различных категорий населения с целью повышения уровня их психологической грамотности и культуры, формирования научно-обоснованных знаний и представлений о роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых проблем и задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей
--	--	--

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Практикум по психосоматике» относится к модулю «Основы клинико-психологического вмешательства».

1. Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

Знания: истории развития психосоматической медицины, психосоматические и соматопсихические взаимоотношения, современную классификацию психосоматических расстройств, отечественные и зарубежные теории психосоматических расстройств, соотношение социально-психологического и биологического при психосоматических заболеваниях, нейрофизиологические основы психосоматических заболеваний, клиническую картину, диагностику и дифференциальную диагностику психосоматических и соматоформных расстройств.

Умения: выделять основные психосоматические составляющие при функциональных расстройствах органов и систем, выявлять основные симптомы-мишени психосоматического расстройства, проводить дифференциальную диагностику соматизированных и эндогенных депрессий с соматическими заболеваниями, определять терапевтическую тактику при психосоматическом заболевании, определять внутреннюю картину болезни (ВКБ) при психосоматических заболеваниях, определять особенности внутренней картины болезни,

мешающие правильному лечению или психопрофилактике, выявлять особенности конфликта «личность-среда» и его роль в этиологии, патогенезе и течении заболевания.

Навыки: определения различных преморбидных особенностей личности в развитии психосоматического заболевания, разработки индивидуальных программ реабилитации больных.

Полученные при освоении предшествующих дисциплин: общая психология, психодиагностика, практикум по психодиагностике, психосоматика, методы патопсихологической диагностики, психотерапия: теория и практика.

2. Освоение дисциплины «Практикум по психосоматике» необходимо как завершающий и обобщающий этап формирования специальных компетенций деятельности клинического психолога.

3. Объем дисциплины и виды учебной работы

Трудоемкость дисциплины: в з.е. 3 / час 108

Вид учебной работы		Всего часов	Семестр			
			8			
Контактная работа		64	64			
В том числе:		-	-	-	-	-
Лекции		16	16			
Лабораторные работы (ЛР)		-	-			
Практические занятия (ПЗ)		48	48			
Семинары (С)						
Самостоятельная работа (всего)		44	44			
В том числе:		-	-	-	-	-
Проработка материала лекций, подготовка к занятиям		20	20			
Самостоятельное изучение тем		24	24			
Реферат						
...						
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		Зачет	Зачет			
Общая трудоемкость	час.	108	108			
	з.е.	3	3			

4. Содержание дисциплины

4.1 Контактная работа

Лекции

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
Семестр 8			
1	1	Диагностический процесс в психосоматике с учетом принципа мультимодальности	2
1	2	Работа с психосоматическими расстройствами в различных психотерапевтических подходах	2
1	3	Методы и техники работы с психосоматическим симптомом в системе психокоррекционной и психотерапевтической работы с клиентом	2
1	4	Методы и техники работы при психосоматических расстройствах: составление коррекционной программы	2
2	5	Психосоматическая терапия при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы	2

2	6	Психосоматическая терапия заболеваний желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы	2
2	7	Психосоматическая терапия при заболеваниях кожи и опорно-двигательного аппарата	2
2	8	Психосоматическая терапия психоневрологических расстройств. Диагностика и психокоррекция внутренней картины болезни	2

Семинары, практические работы

№ раздела	№ семинара, ПР	Темы семинаров, практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 8				
1	1	Классификация по международным классификационным системам	6	С, ЗС
1	2	Диагностический процесс в психосоматике с учетом принципа мультимодальности	6	С, ЗС
2	3	Работа с психосоматическими расстройствами в различных психотерапевтических подходах	6	С, ЗС
2	4	Методы и техники работы при психосоматических расстройствах: составление коррекционной программы	6	С, ЗС
2	5	Психосоматическая терапия при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы	6	С, ЗС
2	6	Психосоматическая терапия заболеваний желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы	6	С, ЗС
2	7	Психосоматическая терапия при заболеваниях кожи и опорно-двигательного аппарата	6	С, ЗС
2	8	Психосоматическая терапия психоневрологических расстройств. Диагностика и психокоррекция внутренней картины болезни	6	С, ЗС

5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

5.1 Самостоятельная работа обучающихся

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела/темы учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов	Вид контроля
1	2	3	4	5	6
1.	8	Классификация по международным классификационным системам.	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
2.	8	Диагностический процесс в психосоматике с учетом принципа мультимодальности	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС

3	8	Работа с психосоматическими расстройствами в различных психотерапевтических подходах	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	6	С, ЗС
4	8	Методы и техники работы при психосоматических расстройствах: составление коррекционной программы	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	6	С, ЗС
5	8	Психосоматическая терапия при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
6	8	Психосоматическая терапия заболеваний желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
7	8	Психосоматическая терапия при заболеваниях кожи и опорно-двигательного аппарата	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
8	8	Психосоматическая терапия психоневрологических расстройств	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
9	8	Внутренняя картина болезни: диагностика и психокоррекция	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
10	8	Методы и техники работы с различными аспектами психосоматических соотношений	Подготовка конспектов, плана и тезисов выступлений	4	С, ЗС
ИТОГО часов в семестре				44	

6. Обеспечение достижения запланированных результатов обучения

6.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой (компетенции (или её части))	Наименование оценочного средства
1.	Классификация по международным классификационным системам. Диагностический процесс в психосоматике с учетом принципа мультимодальности	ОПК-3 (ОПК-3.2) ОПК-6 (ОПК-6.6) ОПК-9 (ОПК-9.6)	С, ЗС
2.	Работа с психосоматическими расстройствами в различных психотерапевтических подходах. Психосоматическая психотерапия при различных заболеваниях	ОПК-3 (ОПК-3.2) ОПК-6 (ОПК-6.6) ОПК-9 (ОПК-9.6)	С, ЗС

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы дисциплины (модуля).

7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

7.1.1. Основная учебная литература:

1. Шишкова Д.А. Психологическое консультирование и психотерапия при невротических и психосоматических расстройствах: учебное пособие для обучающихся по специальности 37.05.01 Клиническая психология / Д.А. Шишкова, А.К. Афонина, О.О. Белова, Д.С. Петров; ФГБОУ ВО Ряз ГМУ Минздрава России. – Рязань: ОТСиОП, 2024. – 103 с. – ISBN 978-5-8423-0273-4
2. Тополянский, В. Д. Психосоматические расстройства / В. Д. Тополянский, М. В. Струковская - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-3583-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435830.html>

7.1.2. Дополнительная учебная литература:

1. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 235 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11247-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518267>

7.2 Перечень электронных образовательных ресурсов

<u>Электронные образовательные ресурсы</u>	Доступ к ресурсу
ЭБС «Консультант студента» – многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, https://www.studentlibrary.ru	Доступ неограничен (после авторизации)
ЭБС «Юрайт» – ресурс представляет собой виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, https://urait.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
Электронная библиотека РязГМУ – электронный каталог содержит библиографические описания отечественных и зарубежных изданий из фонда библиотеки университета, а также электронные издания, используемые для информационного обеспечения образовательного и научно-исследовательского процесса университета, https://lib.rzgmu.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»– ресурс предоставляет достоверную профессиональную информацию для широкого спектра врачебных специальностей в виде периодических изданий, книг, новостной информации и электронных обучающих модулей для непрерывного медицинского образования, , https://www.rosmedlib.ru/cgi-bin/mb4x	Доступ с ПК Центра развития образования
ЭБС «Лань» в ресурсе представлены учебники, пособия, монографии, научные журналы и другой электронный контент, https://e.lanbook.com	Доступ неограничен (после авторизации)
<u>«Большая медицинская библиотека» (БМБ)</u> В рамках проекта сформировано единое электронное образовательное пространство медицинских вузов России и стран СНГ. Участникам проекта предоставляется безвозмездный доступ к ресурсам БМБ: учебникам и пособиям, интерактивным тестам и медиаконтенту. Сервис «Электронные полки дисциплин» Издания РязГМУ и других участников проекта можно найти на «Электронных полках учебных дисциплин» -	Доступ неограничен (после авторизации)

сервисе удобного доступа к рекомендованной преподавателем литературе. Часть изданий, размещенных в «Большой медицинской библиотеке», содержит тестовые задания для самопроверки - Книги, содержащие тесты. Учебно-методическая литература коллекции БМБ на английском, немецком и французском языках для иностранных студентов размещена в составе «Иностранной коллекции». https://amedlib.ru/bolshaya-mediczinskaya-biblioteka-2/	
Коллекция медицинских учебников на французском языке ElsevierMasson. Электронные книги для корпоративных, медицинских, академических и профессиональных библиотек по всему миру. https://123library.org/user/my-library/books	Доступ неограничен (после авторизации)
Национальная электронная библиотека (НЭБ) Это государственная информационная система, которая объединяет оцифрованные фонды российских библиотек. https://rusneb.ru/	Открытый доступ
Система «КонсультантПлюс» – информационная справочная система, http://www.consultant.ru/	Доступ с ПК Центра развития образования
Официальный интернет-портал правовой информации http://www.pravo.gov.ru/	Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека – часть единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы: клинические рекомендации (протоколы лечения) предназначены для внедрения в повседневную клиническую практику наиболее эффективных и безопасных медицинских технологий, в том числе лекарственных средств; электронный каталог научных работ по медицине и здравоохранению; журналы и другие периодические издания, публикующие медицинские статьи и монографии, ориентированные на специалистов в различных областях здравоохранения; электронные книги, учебные и справочные пособия по различным направлениям медицинской науки; уникальные редкие издания по медицине и фармакологии, представляющие историческую и научную ценность, https://femb.ru/	Открытый доступ
MedLinks.ru – универсальный многопрофильный медицинский сервер, включающий в себя библиотеку, архив рефератов, новости медицины, календарь медицинских событий, биржу труда, доски объявлений, каталоги медицинских сайтов и учреждений, медицинские форумы и психологические тесты, http://www.medlinks.ru/	Открытый доступ
Медико-биологический информационный портал, http://www.medline.ru/	Открытый доступ
DoctorSPB.ru - информационно-справочный портал о медицине, здоровье. На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия, рефераты и историй болезней для студентов и практикующих врачей, https://doctorspb.ru/	Открытый доступ
Компьютерные исследования и моделирование – результаты оригинальных исследований и работы обзорного характера в области компьютерных исследований и математического моделирования в физике, технике, биологии, экологии, экономике, психологии и других областях знания, http://crm.ics.org.ru/	Открытый доступ
Портал научных журналов на платформе ЭКО-ВЕКТОР – доступ к электронной базе данных российских научных рецензируемых журналов организован в многопользовательском режиме, без ограничения числа одновременных подключений к ресурсу и предоставляет возможность	Открытый доступ

частичного копирования данных и распечатки https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784	
БД EastView Электронная база данных периодических изданий «EastView» в рамках определенной коллекции. Полные тексты статей из журналов представлены в форматах html, pdf. https://eivis.ru/basic/details	Открытый доступ
Вестник современной клинической медицины Журнал «Вестник Современной Клинической Медицины», в котором содержатся статьи медицинской направленности: оригинальные исследования, обмен опытом, обзоры, организация здравоохранения. http://vskmjjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html	Открытый доступ
Библиотека журналов по кардиологии и сердечно-сосудистой медицине включает архивы шести крупнейших журналов по кардиологии: артериальная гипертензия, кардиология, кардиоваскулярная терапия и профилактика, комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний, рациональная Фармакотерапия в Кардиологии, Российский кардиологический журнал. https://www.cardiojournal.online/	Открытый доступ

8. Материально-техническое обеспечение:

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа (г. Рязань, ул. Семашко д.3 , к.8 , 2 этаж)	Ученическая мебель, место преподавателя, мультимедийное оборудование (компьютер, проектор, звукоусиливающая аппаратура)
2.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (г. Рязань, ул. Семашко д.3 , к.8 , 2 этаж)	Ученическая мебель, экран, презентационная мультимедийная техника, доска учебная меловая.
3.	Кафедра биологической химии. Каб. № 415, 4 этаж Помещение для самостоятельной работы обучающихся (г.Рязань, ул. Высоковольная, д.9.)	25 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
4.	Библиоцентр. каб. 309. 3 этаж Помещение для самостоятельной работы обучающихся. (г. Рязань, ул. Шевченко, д. 34, к.2)	20 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
5.	Кафедра патофизиологии. Помещение для самостоятельной работы обучающихся (г. Рязань, ул. Полонского, д. 13, 2 этаж)	10 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
6.	Кафедра общей химии. каб. 12., 2 этаж. Помещение для самостоятельной работы обучающихся г. Рязань, ул. Маяковского 105	20 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Практикум по психосоматике»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Кафедра психиатрии и психологического консультирования
Уровень высшего образования	Специалитет
Специальность/Направление подготовки	37.05.01 Клиническая психология
Квалификация (специальность)	Клинический психолог
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Модуль «Основы клинико-психологического вмешательства»
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	Раздел 1. Классификация по международным классификационным системам. Диагностический процесс в психосоматике с учетом принципа мультимодальности Тема 1. Классификация по международным классификационным системам Тема 2. Диагностический процесс в психосоматике с учетом принципа мультимодальности Раздел 2. Работа с психосоматическими расстройствами в различных психотерапевтических подходах. Психосоматическая психотерапия при различных заболеваниях Тема 1. Работа с психосоматическими расстройствами в различных психотерапевтических подходах Тема 2. Методы и техники работы при психосоматических расстройствах: составление коррекционной программы Тема 3. Психосоматическая терапия при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой системы Тема 4. Психосоматическая терапия заболеваний желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы Тема 5. Психосоматическая терапия при заболеваниях кожи и опорно-двигательного аппарата Тема 6. Психосоматическая терапия психоневрологических расстройств. Диагностика и психокоррекция внутренней картины болезни
Коды формируемых компетенций	ОПК-3 (ОПК-3.2) ОПК-6 (ОПК-6.6) ОПК-9 (ОПК-9.6)
Объем, часы/з.е.	108/3
Вид промежуточной аттестации	Зачет