



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета  
Протокол № 10 от 20.05.2025 г.

|                                            |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рабочая программа профессионального модуля | «ПМ.03. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни»                    |
| Образовательная программа                  | Основная профессиональная образовательная программа - программа подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело |
| Квалификация                               | Медицинская сестра/Медицинский брат                                                                                                               |
| Форма обучения                             | Очная                                                                                                                                             |

Разработчик (и): кафедра сестринского дела

| ФИО            | Ученая степень, ученое звание | Место работы (организация)       | Должность           |
|----------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|
| Котляров С.Н.  | Д-р мед. наук, доц.           | ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России | Заведующий кафедрой |
| Булгаков А.А.  | —                             | ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России | Ассистент           |
| Искрина А.Н.   | —                             | ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России | Ассистент           |
| Максимова А.В. | —                             | ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России | Ассистент           |
| Ческидов А.В.  | —                             | ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России | Ассистент           |

Рецензент (ы):

| ФИО            | Ученая степень, ученое звание | Место работы (организация)                                        | Должность                                               |
|----------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Афони娜 Н.А.    | канд. мед. наук, доц.         | ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России                                  | Доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения |
| Тарасенко С.В. | —                             | ГБУ РО «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи» | Главный врач                                            |

Одобрено учебно-методической комиссией по программам среднего профессионального образования, бакалавриата и довузовской подготовки  
Протокол № 9 от 21.04. 2025 г.

Одобрено учебно-методическим советом.  
Протокол № 5 от 24.04.2025г.

Нормативная справка.

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни разработана в соответствии с:

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ФГОС СПО</b>                                                         | Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. №527 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело» |
| <b>Порядок организации и осуществления образовательной деятельности</b> | Приказ Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»                   |

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.03. ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## 1.1. Место профессионального модуля в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Программа профессионального модуля ПМ.03. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01.

## 1.2. Цели и планируемые результаты освоения программы профессионального модуля:

В рамках программы профессионального модуля обучающимися осваиваются умения и знания, формируются компетенции.

Общие компетенции:

| Код компетенции | Формулировка компетенции                                                                           | Знания, умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01           | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. | <p><b>Умения:</b> распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).</p> <p><b>Знания:</b> актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.</p> |
| ОК 02           | Использовать современные средства поиска, анализа и                                                | <p><b>Умения:</b> определять задачи для поиска информации; определять необходимые</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|       |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.</p>                                                                                                                   | <p>источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение; использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач.</p> <p><b>Знания:</b> номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств.</p>                                                                                                                                                                                                          |
| ОК 03 | <p>Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.</p> | <p><b>Умения:</b> определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи; презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план; рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования; определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности; презентовать бизнес-идею; определять источники финансирования.</p> <p><b>Знания:</b> содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования; основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности; правила разработки бизнес-планов; порядок выстраивания презентации; кредитные банковские продукты.</p> |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 04 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Умения:</b> организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.</p> <p><b>Знания:</b> психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ОК 05 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.                                                                                                               | <p><b>Умения:</b> грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе.</p> <p><b>Знания:</b> особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ОК 06 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения. | <p><b>Умения:</b> описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения.</p> <p><b>Знания:</b> сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ОК 07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.                                                                                                                                                       | <p><b>Умения:</b> соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона.</p> <p><b>Знания:</b> правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства; основные направления изменения климатических условий региона.</p> |
| ОК 08 | Использовать средства физической культуры для                                                                                                                                                                                                                        | <b>Умения:</b> использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> | <p>и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.</p> <p><b>Знания:</b> роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ОК 09 | <p>Пользоваться профессиональной документацией в государственном и иностранном языках.</p>                                                      | <p><b>Умения:</b> понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), и понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p> <p><b>Знания:</b> правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; особенности произношения; правила чтения текстов профессиональной направленности.</p> |

Профессиональные компетенции:

| Основные виды деятельности                                                                                             | Код и наименование компетенции                                          | Показатели освоения компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни. | ПК 3.1. Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний. | <b>Практический опыт:</b> проведения мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                        |                                                                         | <b>Умения:</b> проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней.                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                        |                                                                         | <b>Знания:</b> информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения;<br>правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья;<br>заболевания, обусловленных образом жизни человека.     |
|                                                                                                                        | ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни.                          | <b>Практический опыт:</b> проведения работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических.                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                        |                                                                         | <b>Умения:</b> формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;<br>информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.                                                                                                             |
|                                                                                                                        |                                                                         | <b>Знания:</b> принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья;<br>факторы, способствующие сохранению здоровья;<br>формы и методы работы по формированию здорового образа жизни;<br>программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. |
|                                                                                                                        | ПК 3.3. Участвовать в проведении                                        | <b>Практический опыт:</b> выполнения работ по проведению профилактических медицинских осмотров населения;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | профилактических осмотров и диспансеризации населения | <p>выполнения работ по диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии.</p> <p><b>Умения:</b> составлять списки граждан и план проведения диспансеризации населения с учетом возрастной категории и проводимых обследований;<br/>         проводить разъяснительные беседы на уровне семьи, организованного коллектива о целях и задачах профилактического медицинского осмотра, порядке прохождения диспансеризации и ее объеме, в том числе беседы с несовершеннолетними в образовательных организациях;<br/>         проводить медицинский осмотр в соответствии с нормативными правовыми актами;<br/>         проводить доврачебный профилактический осмотр с целью выявления факторов риска развития заболевания;<br/>         проводить работу по диспансеризации населения, проводить опрос (анкетирование), проводить доврачебный осмотр и обследование по скрининг-программе диспансеризации;<br/>         проводить работу по диспансерному наблюдению пациентов с хроническими заболеваниями с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами;<br/>         обеспечивать инфекционную безопасность при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями.</p> <p><b>Знания:</b> положение об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению;<br/>         виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами;<br/>         правила и порядок проведения профилактического осмотра;<br/>         порядок проведения диспансеризации населения, порядок доврачебного осмотра и обследования населения по скрининг-программе диспансеризации;<br/>         методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинской сестры.</p> |
|  | ПК 3.4. Проводить санитарно-                          | <p><b>Практический опыт:</b> проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|  |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</p> | <p><b>Умения:</b> проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные заболевания, а также носителей возбудителей инфекционных заболеваний;</p> <p>выполнять работу по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний;</p> <p>выявлять заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями;</p> <p>проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний;</p> <p>проводить осмотр лиц и динамическое наблюдение за лицами, контактными с пациентом, заболевшими инфекционным заболеванием.</p> <p><b>Знания:</b> санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных;</p> <p>меры профилактики инфекционных заболеваний;</p> <p>порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний;</p> <p>государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания.</p> |
|  | <p>ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний</p>         | <p><b>Практический опыт:</b> выполнения работы по проведению иммунопрофилактики инфекционных заболеваний в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и по эпидемическим показаниям.</p> <p><b>Умения:</b> проводить вакцинацию населения.</p> <p><b>Знания:</b> правила и порядок проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок;</p> <p>течение вакцинального процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактики.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 2.1. Структура профессионального модуля

| Коды профессиональных общих компетенций | Наименования разделов профессионального модуля                                                         | Всего, час | В т.ч. в форме практической подготовки | Объем профессионального модуля, ак. час. |                       |                           |                           |                        |                          |           |                  |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|-----------|------------------|
|                                         |                                                                                                        |            |                                        | Обучение по МДК                          |                       |                           |                           |                        |                          | Практики  |                  |
|                                         |                                                                                                        |            |                                        | Всего                                    | В том числе           |                           |                           |                        |                          | Учебная   | Производственная |
|                                         |                                                                                                        |            |                                        |                                          | Теоретические занятия | Лаборат. и практ. занятий | Курсовых работ (проектов) | самостоятельная работа | Промежуточная аттестация |           |                  |
| 1                                       | 2                                                                                                      | 3          | 4                                      | 5                                        | 6                     | 7                         | 8                         | 9                      |                          | 10        | 11               |
| ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.5                  | <b>Раздел 1.</b> Основы профилактики заболеваний                                                       | <b>70</b>  | 36                                     | <b>70</b>                                | 16                    | 36                        |                           | 18                     | <b>20</b>                |           |                  |
|                                         | МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды                 |            |                                        |                                          |                       |                           |                           |                        |                          |           |                  |
|                                         | <b>Раздел 2.</b> Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи | <b>52</b>  | 24                                     | <b>52</b>                                | 16                    | 24                        |                           | 12                     |                          |           |                  |
|                                         | МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи                               |            |                                        |                                          |                       |                           |                           |                        |                          |           |                  |
|                                         | Учебная практика. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи                        | <b>36</b>  |                                        |                                          |                       |                           |                           |                        |                          | <b>36</b> |                  |
|                                         | Производственная практика. Сестринское дело в системе                                                  | <b>36</b>  |                                        |                                          |                       |                           |                           |                        |                          |           | <b>36</b>        |

|  |                                    |                   |  |                   |                  |                  |  |                  |                  |                  |                  |
|--|------------------------------------|-------------------|--|-------------------|------------------|------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
|  | первичной медико-санитарной помощи |                   |  |                   |                  |                  |  |                  |                  |                  |                  |
|  | Промежуточная аттестация           | <b>20</b>         |  |                   |                  |                  |  |                  |                  |                  |                  |
|  | <b><i>Всего:</i></b>               | <b><i>214</i></b> |  | <b><i>122</i></b> | <b><i>32</i></b> | <b><i>60</i></b> |  | <b><i>30</i></b> | <b><i>20</i></b> | <b><i>36</i></b> | <b><i>36</i></b> |

**2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля ПМ.03. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

| Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся |                                                                                                                                                                                            | Объем в часах | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                         | 2                                                                          |                                                                                                                                                                                            | 3             | 4                                                                     |
| Раздел 1. Основы профилактики заболеваний                                                 |                                                                            |                                                                                                                                                                                            | 70/52         | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.2                                                |
| МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды    |                                                                            |                                                                                                                                                                                            | 70/52         |                                                                       |
| Тема 1.1. Здоровье и образ жизни                                                          | Содержание учебного материала (теоретические занятия)                      |                                                                                                                                                                                            | 4             |                                                                       |
|                                                                                           | 1                                                                          | Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья.                                                                                                                                 | 2<br>2        |                                                                       |
|                                                                                           | 2                                                                          | Заболевания, обусловленные образом жизни. Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний.                                                                                    |               |                                                                       |
|                                                                                           | Содержание учебного материала (практические занятия)                       |                                                                                                                                                                                            | 6             |                                                                       |
|                                                                                           | 1                                                                          | Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья.                                                                                                                                 | 2<br>2        |                                                                       |
|                                                                                           | 2                                                                          | Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни.                                                                                                              | 2             |                                                                       |
|                                                                                           | 3                                                                          | Заболевания, обусловленные образом жизни. Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний.                                                                                    |               |                                                                       |
| Тема 1.2. Санитарно-гигиеническое просвещение населения                                   | Содержание учебного материала (теоретические занятия)                      |                                                                                                                                                                                            | 2             |                                                                       |
|                                                                                           | 1                                                                          | Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования. | 2             |                                                                       |
|                                                                                           | Содержание учебного материала (практические занятия)                       |                                                                                                                                                                                            | 8             |                                                                       |

|                                                                     |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                    |          |  |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
|                                                                     | 1                                                            | Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.                                         | 2        |  |
|                                                                     | 2                                                            | Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни.                                                                                                            | 2        |  |
|                                                                     | 3                                                            | Факторы риска для здоровья.                                                                                                                                                                                                        | 2        |  |
|                                                                     | 4                                                            | Участие медицинской сестры в работе школы здоровья.                                                                                                                                                                                | 2        |  |
| <b>Тема 1.3. Программы здорового образа жизни</b>                   | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b> |  |
|                                                                     | 1                                                            | Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. | 2        |  |
|                                                                     | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>4</b> |  |
|                                                                     | 1                                                            | Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. | 2        |  |
|                                                                     | 2                                                            | Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний                                                                                                        | 2        |  |
| <b>Тема 1.4. Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте</b> | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>4</b> |  |
|                                                                     | 1                                                            | Периоды детского возраста. Универсальные потребности ребенка и способы их удовлетворения в зависимости от возраста.                                                                                                                | 2        |  |
|                                                                     | 2                                                            | Основы формирования здоровья у детей первого года жизни.                                                                                                                                                                           | 2        |  |
|                                                                     | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                                                                    | <b>6</b> |  |
|                                                                     | 1                                                            | Периоды детского возраста. Универсальные потребности                                                                                                                                                                               | 2        |  |

|                                                               |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                            |          |  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
|                                                               |                                                              | ребенка и способы их удовлетворения в зависимости от возраста.                                                                                                                                                                             |          |  |
|                                                               | 2                                                            | Факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей.                                                                                                                                                    | 2        |  |
|                                                               | 3                                                            | Основы формирования здоровья у детей первого года жизни.                                                                                                                                                                                   | 2        |  |
| <b>Тема 1.5. Здоровье лиц зрелого возраста</b>                | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                                                                            | <b>2</b> |  |
|                                                               | 1                                                            | Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.                                                             | 2        |  |
|                                                               | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                                                                            | <b>6</b> |  |
|                                                               | 1                                                            | Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.                                                             | 2        |  |
|                                                               | 2                                                            | Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи. Репродуктивное здоровье.                                                                                                                                                                  | 2        |  |
|                                                               | 3                                                            | Климактерический период, особенности                                                                                                                                                                                                       | 2        |  |
| <b>Тема 1.6. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста</b> | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                                                                            | <b>2</b> |  |
|                                                               | 1                                                            | Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения. | 2        |  |
|                                                               | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                                                                            | <b>6</b> |  |
|                                                               | 1                                                            | Понятия «геронтология», «старость», «старение». Основные гипотезы старения.                                                                                                                                                                | 2        |  |
|                                                               | 2                                                            | Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные                                  | 2        |  |

|                                                                                                        |                                                              |                                                                                                                                                                                   |              |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|
|                                                                                                        |                                                              | потребности, способы их решения.                                                                                                                                                  | 2            | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.2 |
|                                                                                                        | 3                                                            | Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте.                                                                                                                      |              |                        |
| <b>Раздел 2. Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи</b> |                                                              |                                                                                                                                                                                   | <b>52/40</b> |                        |
| <b>МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи</b>                        |                                                              |                                                                                                                                                                                   | <b>52/40</b> |                        |
| <b>Тема 2.1. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи</b>                    | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                   | <b>4</b>     |                        |
|                                                                                                        | 1                                                            | Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.                                                                                                     | 2            |                        |
|                                                                                                        | 2                                                            | Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.                                                                               | 2            |                        |
|                                                                                                        | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                   | <b>4</b>     |                        |
|                                                                                                        | 1                                                            | Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. | 2            |                        |
|                                                                                                        | 2                                                            | Понятие о системе социального партнерства в профилактической деятельности. Основные принципы, формы.                                                                              | 2            |                        |
| <b>Тема 2. 2. Профилактика неинфекционных заболеваний</b>                                              | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                   | <b>4</b>     |                        |
|                                                                                                        | 1                                                            | Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии.                                       | 2            |                        |
|                                                                                                        | 2                                                            | Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами.                                                        | 2            |                        |
|                                                                                                        | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                   | <b>6</b>     |                        |
|                                                                                                        | 1                                                            | Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка.                                                                                                             | 2            |                        |
|                                                                                                        | 2                                                            | Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии                                        | 2            |                        |

|                                                                           |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |  |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
|                                                                           | 3                                                            | Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами. Правила и порядок проведения профилактических осмотров.                                                                                                  | 2        |  |
| <b>Тема 2. 3.<br/>Диспансеризация населения и диспансерное наблюдение</b> | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>4</b> |  |
|                                                                           | 1                                                            | Порядок проведения диспансеризации населения                                                                                                                                                                                                                                        | 2        |  |
|                                                                           | 2                                                            | Особенности диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами, детским контингентом, лицами пожилого и старческого возраста.                                                                                                                                 | 2        |  |
|                                                                           | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>4</b> |  |
|                                                                           | 1                                                            | Цели и задачи диспансеризации населения. Порядок проведения диспансеризации населения.                                                                                                                                                                                              | 2        |  |
|                                                                           | 2                                                            | Порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан. Особенности диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами, детским контингентом, лицами пожилого и старческого возраста. Критерии эффективности диспансерного наблюдения. | 2        |  |
| <b>Тема 2. 4.<br/>Профилактика инфекционных заболеваний</b>               | <b>Содержание учебного материала (теоретические занятия)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b> |  |
|                                                                           | 1                                                            | Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.                                                                                                                                                                                            | 2        |  |
|                                                                           | <b>Содержание учебного материала (практические занятия)</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>6</b> |  |
|                                                                           | 1                                                            | Санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных.                                                                                         | 2        |  |
|                                                                           | 2                                                            | Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.                                                                        | 2        |  |
|                                                                           | 3                                                            | Государственные санитарно-эпидемиологические правила и                                                                                                                                                                                                                              | 2        |  |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>климактерическом периоде по режиму дня, питанию, гигиене, поддержанию безопасности.</p> <p>Составление планов обучения поддержанию безопасности человека в разные возрастные периоды.</p> <p>Составление планов обучения рациональному и адекватному питанию людей разного возраста.</p> <p>Составление планов обучения поддержанию адекватной двигательной активности людей разного возраста.</p> <p>Составление рекомендаций по решению проблем пожилого человека.</p> <p>Составление плана обучения помощи пожилому человеку при нарушениях слуха, зрения.</p> <p>Составление планов обучения пациентов с онкологическими заболеваниями, заболеваниями органов дыхания, сердечно - сосудистой, эндокринной, нервной системы.</p> <p>Составление планов бесед, составление памяток, освоение методов консультирования различных групп населения по вопросам сохранения и восстановления здоровья.</p> <p>Составление индивидуальных планов и памяток по иммунопрофилактики.</p> |           |                        |
| <b>Консультации</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2</b>  | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.2 |
| <b>УП.03.02 Учебная практика. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи</b><br><b>Виды работ:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в информировании населения о проведении профилактических осмотров и диспансеризации.</li> <li>2. Участие в проведении профилактических осмотров и диспансеризации с целью выявления факторов риска развития заболевания.</li> <li>3. Составление списков граждан и плана проведения диспансеризации населения с учетом возрастной категории и проводимых исследований.</li> <li>4. Участие в составлении плана диспансерного наблюдения за пациентом при</li> </ol> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>36</b> | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.2 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|
| <p>заболеваниях (состояниях), при наличии которых устанавливается группа диспансерного наблюдения в условиях поликлиники или диспансера.</p> <p>5. Участие в работе школы здоровья по вопросам профилактики заболеваний (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца (ИБС), ожирение, гипертоническая болезнь).</p> <p>6. Участие в организации и проведении противоэпидемических мероприятий.</p> <p>7. Участие в проведении иммунопрофилактики.</p> <p>8. Участие в работе по формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения в центре здоровья.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                        |
| <p><b>ПП.03.02 Производственная практика. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи</b></p> <p><b>Виды работ:</b></p> <p>1. Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– участие в проведении профилактических осмотров;</li> <li>– участие в диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии;</li> <li>– проведение иммунопрофилактики;</li> <li>– проведение гигиенического воспитания различных групп населения.</li> </ul> <p>2. Выполнение работы по диспансерному наблюдению пациентов при хронических заболеваниях и(или) состояниях</p> <p>3. Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний</p> <p>4. Выполнение работы по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний</p> <p>5. Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров.</p> <p>6. Оформление медицинской документации.</p> | 36             | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.2 |
| <b>Промежуточная аттестация - экзамен</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 18             | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.2 |
| <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>214/166</b> |                        |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации рабочей программы предусмотрены специальные помещения, представляющие собой учебные аудитории, оснащенные мебелью, оборудованием, расходными материалами, техническими средствами обучения для проведения занятий всех видов, предусмотренных учебным планом, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещений для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Оборудование специальных помещений (учебной аудитории): учебная мебель, рабочее место преподавателя, учебно-наглядные пособия (стенды, плакаты, таблицы и т.п.), расходные материалы.

Технические средства обучения: компьютерное оборудование с необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (антивирусное программное обеспечение, архиваторы, текстовый редактор, табличный процессор, графические редакторы, программные средства телекоммуникационных технологий) и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и (или) мультимедийное (демонстрационное) оборудование.

Помещения для организации самостоятельной и воспитательной работы оснащены мебелью, компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (при наличии).

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. В случае использования электронной информационно-образовательной среды допускается замена печатного библиотечного фонда.

##### **3.2.1. Перечень рекомендуемых учебных печатных и электронных изданий, дополнительных источников, Интернет-ресурсов.**

###### Основные источники:

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников и др. ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5562-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455623.html>

2. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. - Ростов н/Д : Феникс, 2018. - 474 с.

###### Дополнительные источники:

1. Иванова, Н. В. Первичная медико-санитарная помощь детям (ранний возраст) : учебное пособие / Н. В. Иванова [и др. ]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 240 с. : ил. -

240 с. - ISBN 978-5-9704-5743-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457436.html>

2. Игнатова, Л. Ф. Первичная медико-санитарная помощь детям. Дошкольный и школьный возраст : учебное пособие / Л. Ф. Игнатова, В. В. Стан, Н. В. Иванова и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 312 с. - ISBN 978-5-9704-5590-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455906.html>

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение : учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

#### Методические рекомендации:

1. Методические рекомендации по выполнению практической подготовки для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

2. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

#### Интернет-ресурсы:

| Электронные образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Доступ к ресурсу                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ЭБС «Консультант студента» – многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, <a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a> <a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| ЭБС «Юрайт» – ресурс представляет собой виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>                                                                                       | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| Электронная библиотека РязГМУ – электронный каталог содержит библиографические описания отечественных и зарубежных изданий из фонда библиотеки университета, а также электронные издания, используемые для информационного обеспечения образовательного и научно-исследовательского процесса университета, <a href="https://lib.rzgmu.ru/">https://lib.rzgmu.ru/</a>                          | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| Система «КонсультантПлюс» – информационная справочная система, <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                              | Доступ с ПК Центра развития образования |
| Официальный интернет-портал правовой информации <a href="http://www.pravo.gov.ru/">http://www.pravo.gov.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                               | Открытый доступ                         |
| Федеральная электронная медицинская библиотека – часть единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы: клинические рекомендации (протоколы лечения) предназначены для внедрения в                                                                                                                                                        | Открытый доступ                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| повседневную клиническую практику наиболее эффективных и безопасных медицинских технологий, в том числе лекарственных средств; электронный каталог научных работ по медицине и здравоохранению; журналы и другие периодические издания, публикующие медицинские статьи и монографии, ориентированные на специалистов в различных областях здравоохранения; электронные книги, учебные и справочные пособия по различным направлениям медицинской науки; уникальные редкие издания по медицине и фармакологии, представляющие историческую и научную ценность, <a href="https://femb.ru">https://femb.ru</a> |                 |
| MedLinks.ru – универсальный многопрофильный медицинский сервер, включающий в себя библиотеку, архив рефератов, новости медицины, календарь медицинских событий, биржу труда, доски объявлений, каталоги медицинских сайтов и учреждений, медицинские форумы и психологические тесты, <a href="http://www.medlinks.ru/">http://www.medlinks.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                          | Открытый доступ |
| Медико-биологический информационный портал, <a href="http://www.medline.ru/">http://www.medline.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Открытый доступ |
| DoctorSPB.ru - информационно-справочный портал о медицине, здоровье. На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия, рефераты и историй болезней для студентов и практикующих врачей, <a href="https://doctorspb.ru/">https://doctorspb.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Открытый доступ |
| Компьютерные исследования и моделирование – результаты оригинальных исследований и работы обзорного характера в области компьютерных исследований и математического моделирования в физике, технике, биологии, экологии, экономике, психологии и других областях знания, <a href="http://crm.ics.org.ru/">http://crm.ics.org.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Открытый доступ |
| Портал научных журналов на платформе ЭКО-ВЕКТОР – доступ к электронной базе данных российских научных рецензируемых журналов организован в многопользовательском режиме, без ограничения числа одновременных подключений к ресурсу и предоставляет возможность частичного копирования данных и распечатки <a href="https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784">https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784</a>                                                                                                                                                                 | Открытый доступ |
| БД EastView<br>Электронная база данных периодических изданий «EastView» в рамках определенной коллекции. Полные тексты статей из журналов представлены в форматах html, pdf. <a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Открытый доступ |
| ЭБС «Лань»<br>Здесь представлены учебники, пособия, монографии, научные журналы и другой электронный контент. Читать литературу без регистрации можно с компьютеров университета. <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Открытый доступ |
| «Большая медицинская библиотека» (БМБ)<br>В рамках проекта сформировано единое электронное образовательное пространство медицинских вузов России и стран СНГ. Участникам проекта предоставляется безвозмездный доступ к ресурсам БМБ: учебникам и пособиям, интерактивным текстам и медиаконтенту. Издания РязГМУ и других участников проекта можно найти на <a href="#">«Электронных полках учебных дисциплин»</a> . Часть изданий, размещенных в «Большой медицинской библиотеке», содержит                                                                                                               | Открытый доступ |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <p>текстовые задания для самопроверки - <a href="#">Книги, содержащие тесты</a>.<br/>Учебно-методическая литература коллекции БМБ на английском, немецком и французском языках для иностранных студентов размещена в составе <a href="#">«Иностранной коллекции»</a>.</p>                                                                                                                                                                  |                 |
| <p>Национальная электронная библиотека (НЭБ)<br/>Это государственная информационная система, которая объединяет оцифрованные фонды российских библиотек.<br/><a href="http://нэб.пф">http://нэб.пф</a>; <a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a></p>                                                                                                                                                                            | Открытый доступ |
| <p>Вестник современной клинической медицины<br/>Журнал «Вестник Современной Клинической Медицины», в котором содержатся статьи медицинской направленности: оригинальные исследования, обмен опытом, обзоры, организация здравоохранения.<br/><a href="http://vskmjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html">http://vskmjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html</a></p>                                                                             | Открытый доступ |
| <p>Библиотека журналов по кардиологии и сердечно-сосудистой медицине включает архивы шести крупнейших журналов по кардиологии: артериальная гипертензия, кардиология, кардиоваскулярная терапия и профилактика, комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний, рациональная Фармакотерапия в Кардиологии, Российский кардиологический журнал. <a href="https://www.cardiojournal.online/">https://www.cardiojournal.online/</a></p> | Открытый доступ |

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

| Результаты обучения                                                                           | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Формы и методы оценки                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ПК3.1.<br/>Консультировать население по вопросам профилактики</p>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- соответствие составленных планов обучения населения принципам здорового образа жизни возрастной категории пациентов, их индивидуальным особенностям и рекомендациям центров медицинской профилактики;</li> <li>- качество и полнота рекомендаций здоровым людям разного возраста по вопросам питания, двигательной активности, профилактике вредных привычек в соответствии с информацией проекта «Кодекс здоровья и долголетия»;</li> <li>- грамотная разработка планов гигиенического воспитания (первичная профилактика) по преодолению и уменьшению факторов риска развития различных заболеваний на основании результатов опроса и обследования пациентов;</li> <li>- составление планов санитарно-гигиенического воспитания (вторичная и третичная профилактика) в зависимости от патологии пациентов и в соответствии с рекомендациями центра медицинской профилактики</li> </ul> | <p>Опрос<br/>Реферат<br/>Тестирование<br/>Решение<br/>ситуационных задач<br/>Экспертное наблюдение<br/>выполнения<br/>практических работ<br/>Экзамен по модулю</p>     |
| <p>ПК 3.2.<br/>Пропагандировать здоровый образ жизни</p>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- соответствие подготовленных информационно-агитационных материалов для населения требованиям к оформлению и содержанию средств гигиенического обучения</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Опрос<br/>Тестирование<br/>Презентация<br/>Решение<br/>ситуационных задач<br/>Экспертное наблюдение<br/>выполнения<br/>практических работ<br/>Экзамен по модулю</p> |
| <p>ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение профилактических осмотров в соответствии правилами и порядком</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Опрос<br/>Тестирование<br/>Решение<br/>ситуационных задач<br/>Экспертное наблюдение</p>                                                                             |

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                   | выполнения<br>практических работ<br>Экзамен по модулю                                                                                    |
| ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний                                                                               | - обоснованный выбор объема и вида санитарно-противоэпидемических мероприятий в зависимости от инфекционного заболевания                                                                                                          | Опрос<br>Тестирование<br>Решение<br>ситуационных задач<br>Экспертное наблюдение<br>выполнения<br>практических работ<br>Экзамен по модулю |
| ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний                                                                                                                   | - соответствие составленных рекомендаций пациенту и его окружению по вопросам иммунопрофилактики Федеральному закону «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» и национальным календарем прививок                             | Опрос<br>Тестирование<br>Решение<br>ситуационных задач<br>Экспертное наблюдение<br>выполнения<br>практических работ<br>Экзамен по модулю |
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам                                                                            | - соответствие выбранных средств и способов деятельности поставленным целям;<br>- соотнесение показателей результата выполнения профессиональных задач со стандартами                                                             | Экспертное наблюдение<br>выполнения<br>практических работ                                                                                |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности                  | - демонстрация полноты охвата информационных источников и достоверности информации;<br>- оптимальный выбор источника информации в соответствии с поставленной задачей;<br>- соответствие найденной информации поставленной задаче | Экспертное наблюдение<br>выполнения<br>практических работ                                                                                |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой | - получение дополнительных профессиональных знаний путем самообразования;<br>- проявление интереса к инновациям в области профессиональной деятельности                                                                           | Экспертное наблюдение<br>выполнения<br>практических работ                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| грамотности в различных жизненных ситуациях                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                     |
| ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде                                                                                                                                                                                                      | - соблюдение норм делового общения и профессиональной этики во взаимодействии с коллегами, руководством, потребителями                        | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста                                                                                                               | - соответствие устной и письменной речи нормам государственного языка                                                                         | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения | - обеспечение взаимодействия с окружающими в соответствии с Конституцией РФ, законодательством РФ и другими нормативно-правовыми актами РФ    | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях                                                                             | - организация и осуществление деятельности по сохранению окружающей среды в соответствии с законодательством и нравственно-этическими нормами | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 08. Использовать средства физической                                                                                                                                                                                                                                    | - демонстрация позитивного и адекватного отношения к своему                                                                                   | Экспертное наблюдение                               |

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности | здоровью в повседневной жизни и при выполнении профессиональных обязанностей;<br>- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную профессиональную деятельность на основе принципов здорового образа жизни | выполнения практических работ                       |
| ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках                                                           | - оформление медицинской документации в соответствии нормативными правовыми актами                                                                                                                                                            | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рабочая программа профессионального модуля                           | «ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Кафедра - разработчик рабочей программы                              | Кафедра сестринского дела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Уровень профессионального образования                                | Среднее профессиональное образование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Специальность                                                        | 34.02.01 Сестринское дело                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Квалификация                                                         | Медицинская сестра/Медицинский брат                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Форма обучения                                                       | Очная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Место профессионального модуля в структуре образовательной программы | Место профессионального модуля в структуре образовательной программы профессиональный цикл                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Краткое содержание профессионального модуля                          | <p>Раздел 1. Основы профилактики заболеваний</p> <p>МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды</p> <p>Тема 1.1. Здоровье и образ жизни</p> <p>Тема 1.2. Санитарно-гигиеническое просвещение населения</p> <p>Тема 1.3. Программы здорового образа жизни</p> <p>Тема 1.4. Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте</p> <p>Тема 1.5. Здоровье лиц зрелого возраста</p> <p>Тема 1.6. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста</p> <p>Раздел 2. Проведение профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи</p> <p>МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи</p> <p>Тема 2.1. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи</p> <p>Тема 2.2. Профилактика неинфекционных заболеваний</p> <p>Тема 2.3. Диспансеризация населения и диспансерное наблюдение</p> <p>Тема 2.4. Профилактика инфекционных заболеваний</p> <p>Тема 2.5. Иммунопрофилактика населения</p> |
| Коды формируемых компетенций                                         | ОК 01-09<br>ПК 3.1-3.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Объем, часы                                                          | 214                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Вид промежуточной аттестации                                         | Экзамен                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |