



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета
Протокол № 10 от 20.05.2025 г

Комплект оценочных материалов по дисциплине	Здоровьесберегающие технологии
Образовательная программа	Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа специалитета по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело»
Квалификация	Врач по общей гигиене, по эпидемиологии
Форма обучения	очная

Разработчик (и): кафедра профильных гигиенических дисциплин

ИОФ	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
В.А. Кирюшин	д.м.н., профессор	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	Заведующий кафедрой
Т.В. Моталова	к.м.н., доцент	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	доцент
А.О. Филякова	-	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	ассистент
Е.В. Костюкова	-	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	ассистент
О.С. Косоротова	-	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	ассистент

Рецензент (ы):

ИОФ	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
А.А. Дементьев	д.м.н., доцент	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	зав. кафедрой общей гигиены
О.В. Медведева	д.м.н., доцент	ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова	доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения

Одобрено учебно-методической комиссией по специальности Медико-профилактическое дело
Протокол № 9 от 15.04. 2025 г.

Одобрено учебно-методическим советом.
Протокол № 5 от 24.04. 2025.

1. Паспорт комплекта оценочных материалов

1.1. Комплект оценочных материалов (далее – КОМ) предназначен для оценки планируемых результатов освоения рабочей программы дисциплины «Здоровьесберегающие технологии».

1.2. КОМ включает задания для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Общее количество заданий и распределение заданий по типам и компетенциям:

Код и наименование компетенции	Количество заданий закрытого типа	Количество заданий открытого типа
ОПК – 2. Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения.	177	76
ПК – 1. Способность и готовность к разработке, организации и выполнению комплекса медико-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья и снижение заболеваемости населения.		
Итого	177	76

2. Задания всех типов, позволяющие осуществлять оценку всех компетенций, установленных рабочей программой дисциплины «Здоровьесберегающие технологии»

Код и наименование компетенции	№ п/п	Задание с инструкцией			
ПК-1, ОПК-2		Задания закрытого типа			
	1.	Прочитайте текст и установите последовательность. Текст задания: Расшифруйте понятия, данные в ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:			
			Понятие		Определение
		А	Медицинская профилактика	1	массовое обследование лиц, не считающих себя заболевшими, для выявления факторов риска будущих заболеваний или скрыто протекающих уже имеющихся заболеваний.
		Б	Медицинская помощь	2	комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг
		В	Скрининг	3	комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.
		Г	Профилактика	4	вид деятельности службы здравоохранения, в основном первичного звена, направленный на раннее выявление и снижение риска

					развития заболеваний, а также на снижение отрицательно-го воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды.																																			
	2.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Существуют определенные понятия характеризующие показатели групп здоровья К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table><tr><td></td><td>Группа здоровья</td><td></td><td>Характеристика</td></tr><tr><td>А</td><td>1 группа</td><td>1</td><td>здоровые лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные отклонения, снижение иммунологической резистентности, частые острые заболевания.</td></tr><tr><td>Б</td><td>2 группа</td><td>2</td><td>пациенты с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохранённых в основном функциональных возможностях организма.</td></tr><tr><td>В</td><td>3 группа</td><td>3</td><td>здоровые</td></tr><tr><td>Г</td><td>4 группа</td><td>4</td><td>тяжело больные, нуждающиеся в соблюдении постельного режима.</td></tr><tr><td>Д</td><td>5 группа</td><td>5</td><td>пациенты с длительно текущими (хроническими) заболеваниями со снижением функциональных возможностей организма.</td></tr></table> Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Группа здоровья		Характеристика	А	1 группа	1	здоровые лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные отклонения, снижение иммунологической резистентности, частые острые заболевания.	Б	2 группа	2	пациенты с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохранённых в основном функциональных возможностях организма.	В	3 группа	3	здоровые	Г	4 группа	4	тяжело больные, нуждающиеся в соблюдении постельного режима.	Д	5 группа	5	пациенты с длительно текущими (хроническими) заболеваниями со снижением функциональных возможностей организма.	А	Б	В	Г	Д					
	Группа здоровья		Характеристика																																					
А	1 группа	1	здоровые лица, у которых отсутствует какая-либо хроническая болезнь, но имеются различные функциональные отклонения, снижение иммунологической резистентности, частые острые заболевания.																																					
Б	2 группа	2	пациенты с длительно текущими (хроническими) заболеваниями при сохранённых в основном функциональных возможностях организма.																																					
В	3 группа	3	здоровые																																					
Г	4 группа	4	тяжело больные, нуждающиеся в соблюдении постельного режима.																																					
Д	5 группа	5	пациенты с длительно текущими (хроническими) заболеваниями со снижением функциональных возможностей организма.																																					
А	Б	В	Г	Д																																				
	3.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику определениям К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table><tr><td></td><td>Определение</td><td></td><td>Характеристика</td></tr><tr><td>А</td><td>Уровень жизни</td><td>1</td><td>оптимальное состояние и степень восприятия отдельными людьми и населением в целом того, как удовлетворяются их потребности (физические, эмоциональные, социальные и пр.) и предоставляются возможности для достижения</td></tr></table>						Определение		Характеристика	А	Уровень жизни	1	оптимальное состояние и степень восприятия отдельными людьми и населением в целом того, как удовлетворяются их потребности (физические, эмоциональные, социальные и пр.) и предоставляются возможности для достижения																										
	Определение		Характеристика																																					
А	Уровень жизни	1	оптимальное состояние и степень восприятия отдельными людьми и населением в целом того, как удовлетворяются их потребности (физические, эмоциональные, социальные и пр.) и предоставляются возможности для достижения																																					

					благополучия и самореализации.	
		Б	Уклад жизни	2	индивидуальные особенности образа мыслей, поведения, как одного из проявлений жизнедеятельности.	
		В	Качество жизни	3	это сфера количественно измеряемых показателей потребления материальных и духовных ценностей. К таким показателям относятся занятость, структура доходов и расходов населения, условия труда, жилищные условия, обеспеченность учреждениями образования, торговли, отдыха, медицинской помощью, показатели здоровья населения, демографических процессов и др. Уровень жизни характеризует жизнедеятельность людей лишь в сфере потребления.	
		Г	Стиль жизни	4	порядок, в рамках которого проходит жизнедеятельность людей: регламент общественной жизни, труд, быт, отдых.	
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:					
		А	Б	В	Г	
4.	Прочитайте текст и установите последовательность Текст задания: 1)здоровье населения административных территорий – региональное здоровье; 2) здоровье социальных и этнических групп – групповое здоровье; 3)здоровье популяции, общества в целом – общественное здоровье 4)здоровье отдельного человека – индивидуальное здоровье его оценивают по персональному самочувствию, наличию или отсутствию заболеваний, физическому состоянию и т.д.; Установите последовательность уровней здоровья в порядке возрастания Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:					
		А	Б	В	Г	
5.	Прочитайте текст и установите последовательность. Текст задания: 1. Диагностика 2. Лечение, реабилитация 3. Профилактика Представьте в порядке приоритета перспективы развития системы здравоохранения.					

	Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>			А	Б	В																			
А	Б	В																							
6.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику видам профилактики К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Вид профилактики</th> <th></th> <th>Характеристика</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Первичная профилактика</td> <td>1</td> <td>комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Вторичная профилактика</td> <td>2</td> <td>это система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, оздоровление окружающей</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Третичная профилактика</td> <td>3</td> <td>это комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (снижение иммунного статуса, перенапряжение, адаптационный срыв) могут привести к возникновению, обострению или рецидиву заболевания.</td> </tr> </tbody> </table> Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>				Вид профилактики		Характеристика	А	Первичная профилактика	1	комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.	Б	Вторичная профилактика	2	это система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, оздоровление окружающей	В	Третичная профилактика	3	это комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (снижение иммунного статуса, перенапряжение, адаптационный срыв) могут привести к возникновению, обострению или рецидиву заболевания.	А	Б	В			
	Вид профилактики		Характеристика																						
А	Первичная профилактика	1	комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.																						
Б	Вторичная профилактика	2	это система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, оздоровление окружающей																						
В	Третичная профилактика	3	это комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (снижение иммунного статуса, перенапряжение, адаптационный срыв) могут привести к возникновению, обострению или рецидиву заболевания.																						
А	Б	В																							
7.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику видам профилактического консультирования К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Вид</th> <th></th> <th>Характеристика</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Краткое профилактическое консультирование</td> <td>1</td> <td>проводится специально обученным медицинским персоналом (врач, фельдшер) в кабинете (отделении) медицинской профилактики.</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Углубленное индивидуальное</td> <td>2</td> <td>проводится участковым врачом или врачом общей практики (семейным) или фельдшером. Краткое профилактическое консультирование является</td> </tr> </tbody> </table>				Вид		Характеристика	А	Краткое профилактическое консультирование	1	проводится специально обученным медицинским персоналом (врач, фельдшер) в кабинете (отделении) медицинской профилактики.	Б	Углубленное индивидуальное	2	проводится участковым врачом или врачом общей практики (семейным) или фельдшером. Краткое профилактическое консультирование является										
	Вид		Характеристика																						
А	Краткое профилактическое консультирование	1	проводится специально обученным медицинским персоналом (врач, фельдшер) в кабинете (отделении) медицинской профилактики.																						
Б	Углубленное индивидуальное	2	проводится участковым врачом или врачом общей практики (семейным) или фельдшером. Краткое профилактическое консультирование является																						

			профилактическое консультирование		обязательным компонентом диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. Краткое профилактическое консультирование ограничено по времени (не более 10—15 мин), поэтому проведение его рекомендуется по четкой структурированной схеме	
		В	Групповое профилактическое консультирование	3	это специальная организационная форма консультирования группы пациентов (цикл обучающих групповых занятий), выполняемая по определенным принципам, при соблюдении которых вероятность достижения стойкого позитивного эффекта в отношении оздоровления и изменения поведенческих факторов риска повышается, что неоднократно доказано при проспективных контролируемых наблюдениях	
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:				
			А	Б	В	
	8.	Прочитайте текст и установите последовательность. Текст задания: 1. .Функциональная неграмотность педагога в вопросах охраны и укрепления здоровья 2. .Несоответствие методик и технологий обучения возрастным и функциональным возможностям школьников; 3. Недостаточная грамотность родителей в вопросах сохранения здоровья детей; 4. Интенсификация учебного процесса; 5. .Частичное разрушение служб школьного медицинского контроля; 6. .Отсутствие системной работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни. 7. . Стрессовая педагогическая тактика; 8. Несоблюдение элементарных физиологических и гигиенических требований к организации учебного процесса; 9. .Провалы в существующей системе физического воспитания; Установите школьные факторы риска по убыванию значимости и силы влияния на здоровье обучающихся Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:				
			А	Б	В	Г
						Д
						Е
						Ж
	9.	Прочитайте текст и установите последовательность. Текст задания: Дайте правильную последовательность гигиенической обработке рук: 1. .трем ладонью о ладонь. 2. .обрабатываем межпальцевые промежутки: трем ладони со скрещенными растопыренными пальцами.				

		3. .соединяем пальцы в замок, трем тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки. 4. .трем поочередно круговыми движениями большие пальцы рук. 5. .правой ладонью трем по тыльной стороне левой кисти и наоборот. 6. .трем разнонаправленными круговыми движениями поочередно ладонь кончиками пальцев противоположной руки. Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е																		
А	Б	В	Г	Д	Е																					
10.		Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику определениям К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table><tr><td></td><td>Определение</td><td></td><td>Характеристика</td></tr><tr><td>А</td><td>Медико-профилактические технологии</td><td>1</td><td>направленные на физическое развитие и укрепление здоровья детей: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников.</td></tr><tr><td>Б</td><td>Физкультурно-оздоровительные технологии</td><td>2</td><td>это технологии, обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДООУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.</td></tr><tr><td>В</td><td>Технологии социально-психологического благополучия ребёнка</td><td>3</td><td>технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, развитие потребности к здоровому образу жизни.</td></tr><tr><td>Г</td><td>Технологии здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов</td><td>4</td><td>технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье дошкольника.</td></tr></table> Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>		Определение		Характеристика	А	Медико-профилактические технологии	1	направленные на физическое развитие и укрепление здоровья детей: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников.	Б	Физкультурно-оздоровительные технологии	2	это технологии, обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДООУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.	В	Технологии социально-психологического благополучия ребёнка	3	технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, развитие потребности к здоровому образу жизни.	Г	Технологии здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов	4	технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье дошкольника.	А	Б	В	Г
	Определение		Характеристика																							
А	Медико-профилактические технологии	1	направленные на физическое развитие и укрепление здоровья детей: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников.																							
Б	Физкультурно-оздоровительные технологии	2	это технологии, обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДООУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.																							
В	Технологии социально-психологического благополучия ребёнка	3	технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, развитие потребности к здоровому образу жизни.																							
Г	Технологии здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов	4	технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье дошкольника.																							
А	Б	В	Г																							

	11.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику определениям К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Определение</th> <th></th> <th>Характеристика</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>А</td> <td>Социальная профилактика</td> <td>1</td> <td>синтез медицинских и социально-экономических мер (профилактической деятельности государственных, общественных организаций, органов и организаций здравоохранения, направленных на укрепление здоровья);</td> </tr> <tr> <td>Б</td> <td>Медицинская профилактика</td> <td>2</td> <td>комплекс специфических мероприятий, имеющих целью устранение причин и условий, порождающих заболевания, и проводимых органами и организациями здравоохранения для предупреждения возникновения заболеваний, их раннего выявления, своевременного лечения и оздоровления пациентов;</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>Медико-социальная профилактика</td> <td>3</td> <td>направление социальной политики государства, имеющее целью создание необходимых условий, оказывающих благоприятное влияние на каждого человека и общества в целом;</td> </tr> </tbody> </table> Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: <table border="1"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					Определение		Характеристика	А	Социальная профилактика	1	синтез медицинских и социально-экономических мер (профилактической деятельности государственных, общественных организаций, органов и организаций здравоохранения, направленных на укрепление здоровья);	Б	Медицинская профилактика	2	комплекс специфических мероприятий, имеющих целью устранение причин и условий, порождающих заболевания, и проводимых органами и организациями здравоохранения для предупреждения возникновения заболеваний, их раннего выявления, своевременного лечения и оздоровления пациентов;	В	Медико-социальная профилактика	3	направление социальной политики государства, имеющее целью создание необходимых условий, оказывающих благоприятное влияние на каждого человека и общества в целом;	А	Б	В			
	Определение		Характеристика																								
А	Социальная профилактика	1	синтез медицинских и социально-экономических мер (профилактической деятельности государственных, общественных организаций, органов и организаций здравоохранения, направленных на укрепление здоровья);																								
Б	Медицинская профилактика	2	комплекс специфических мероприятий, имеющих целью устранение причин и условий, порождающих заболевания, и проводимых органами и организациями здравоохранения для предупреждения возникновения заболеваний, их раннего выявления, своевременного лечения и оздоровления пациентов;																								
В	Медико-социальная профилактика	3	направление социальной политики государства, имеющее целью создание необходимых условий, оказывающих благоприятное влияние на каждого человека и общества в целом;																								
А	Б	В																									
	12.	Прочитайте текст и установите последовательность. Текст задания: Распределите этапы закаливания водой в правильном порядке. 1. .Купание в проруби 2. .Обтирание (растирание) водой 3. .Контрастный душ 4. .Закаливание ног (стоп) 5. .Обливание холодной водой Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо: <table border="1"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> <td>Г</td> <td>Д</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				А	Б	В	Г	Д																	
А	Б	В	Г	Д																							

13.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Кто относится к объектам и субъектам пропаганды ЗОЖ: <table border="1"> <tr> <td rowspan="4">А</td> <td rowspan="4">Субъект</td> <td>1</td> <td>Дети дошкольного возраста</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Педагогический персонал детских дошкольных учреждений, учителя.</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Медработники поликлиник, здравпунктов, других ЛПО.</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Врачи-валеологи.</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">Б</td> <td rowspan="4">Объект</td> <td>5</td> <td>Родители детей</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Диспансерные пациенты и лица с «факторами риска».</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Работники МСЧ и здравпунктов предприятий.</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Отдыхающие санаториев, домов отдыха, пансионатов, профилакториев.</td> </tr> </table> К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: <table border="1"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>						А	Субъект	1	Дети дошкольного возраста	2	Педагогический персонал детских дошкольных учреждений, учителя.	3	Медработники поликлиник, здравпунктов, других ЛПО.	4	Врачи-валеологи.	Б	Объект	5	Родители детей	6	Диспансерные пациенты и лица с «факторами риска».	7	Работники МСЧ и здравпунктов предприятий.	8	Отдыхающие санаториев, домов отдыха, пансионатов, профилакториев.	А	Б		
А	Субъект	1	Дети дошкольного возраста																											
		2	Педагогический персонал детских дошкольных учреждений, учителя.																											
		3	Медработники поликлиник, здравпунктов, других ЛПО.																											
		4	Врачи-валеологи.																											
Б	Объект	5	Родители детей																											
		6	Диспансерные пациенты и лица с «факторами риска».																											
		7	Работники МСЧ и здравпунктов предприятий.																											
		8	Отдыхающие санаториев, домов отдыха, пансионатов, профилакториев.																											
А	Б																													
14.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Установите правильное соответствие действий, применяемых для мер профилактики алкоголизма. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table border="1"> <tr> <td></td> <td>Вид профилактики</td> <td></td> <td>Действия</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">А</td> <td rowspan="2">первичные меры профилактики алкоголизма</td> <td>1</td> <td>регулярно принимать витаминные комплексы и добавки для восполнения запаса минеральных веществ;</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>организация лечения алкоголизма в специальных наркологических клиниках;</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Б</td> <td rowspan="2">вторичные меры профилактики алкоголизма</td> <td>3</td> <td>проведение в учебных учреждениях бесед с учащимися, показ документальных фильмов;</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>акции в социальных сетях, интернете, средствах массовой информации;</td> </tr> <tr> <td>В</td> <td>третичные меры профилактики</td> <td>5</td> <td>отказаться от пьющей компании, сменить круг общения;</td> </tr> </table>							Вид профилактики		Действия	А	первичные меры профилактики алкоголизма	1	регулярно принимать витаминные комплексы и добавки для восполнения запаса минеральных веществ;	2	организация лечения алкоголизма в специальных наркологических клиниках;	Б	вторичные меры профилактики алкоголизма	3	проведение в учебных учреждениях бесед с учащимися, показ документальных фильмов;	4	акции в социальных сетях, интернете, средствах массовой информации;	В	третичные меры профилактики	5	отказаться от пьющей компании, сменить круг общения;				
	Вид профилактики		Действия																											
А	первичные меры профилактики алкоголизма	1	регулярно принимать витаминные комплексы и добавки для восполнения запаса минеральных веществ;																											
		2	организация лечения алкоголизма в специальных наркологических клиниках;																											
Б	вторичные меры профилактики алкоголизма	3	проведение в учебных учреждениях бесед с учащимися, показ документальных фильмов;																											
		4	акции в социальных сетях, интернете, средствах массовой информации;																											
В	третичные меры профилактики	5	отказаться от пьющей компании, сменить круг общения;																											

		алкоголизма	6	размещение в реабилитационных центрах;																										
Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:																														
<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>					А	Б	В																							
А	Б	В																												
15.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику определениям. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table><tr><td></td><td>Определение</td><td></td><td>Характеристика</td></tr><tr><td rowspan="2">А</td><td rowspan="2">аддиктивное поведение</td><td>1</td><td>это реакция организма на прекращение употребления или снижение дозировки химического вещества, которое вызвало привыкание и употреблялось не один раз в высоких дозах.</td></tr><tr><td>2</td><td>ощущаемая человеком навязчивая потребность в определённой деятельности.</td></tr><tr><td rowspan="2">Б</td><td rowspan="2">зависимость</td><td>3</td><td>это поведение или действие, которое регулярно повторяется, причем в большинстве случаев автоматически.</td></tr><tr><td>4</td><td>изменение толерантности, т.е. количества употребляемого ПАВ для достижения опьянения, исчезновение защитных рефлексов, изменение формы опьянения.</td></tr><tr><td>В</td><td>абстинентный синдром</td><td>5</td><td>одна из форм деструктивного поведения, которое выражается в стремлении уйти от реальности путём приёма некоторых веществ или патологической фиксации внимания на определённых видах деятельности, обеспечивающих получение интенсивных эмоций.</td></tr></table> Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>					Определение		Характеристика	А	аддиктивное поведение	1	это реакция организма на прекращение употребления или снижение дозировки химического вещества, которое вызвало привыкание и употреблялось не один раз в высоких дозах.	2	ощущаемая человеком навязчивая потребность в определённой деятельности.	Б	зависимость	3	это поведение или действие, которое регулярно повторяется, причем в большинстве случаев автоматически.	4	изменение толерантности, т.е. количества употребляемого ПАВ для достижения опьянения, исчезновение защитных рефлексов, изменение формы опьянения.	В	абстинентный синдром	5	одна из форм деструктивного поведения, которое выражается в стремлении уйти от реальности путём приёма некоторых веществ или патологической фиксации внимания на определённых видах деятельности, обеспечивающих получение интенсивных эмоций.	А	Б	В			
	Определение		Характеристика																											
А	аддиктивное поведение	1	это реакция организма на прекращение употребления или снижение дозировки химического вещества, которое вызвало привыкание и употреблялось не один раз в высоких дозах.																											
		2	ощущаемая человеком навязчивая потребность в определённой деятельности.																											
Б	зависимость	3	это поведение или действие, которое регулярно повторяется, причем в большинстве случаев автоматически.																											
		4	изменение толерантности, т.е. количества употребляемого ПАВ для достижения опьянения, исчезновение защитных рефлексов, изменение формы опьянения.																											
В	абстинентный синдром	5	одна из форм деструктивного поведения, которое выражается в стремлении уйти от реальности путём приёма некоторых веществ или патологической фиксации внимания на определённых видах деятельности, обеспечивающих получение интенсивных эмоций.																											
А	Б	В																												
16.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику принципам рационального питания К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: <table><tr><td></td><td>Принципы</td><td></td><td>Характеристика</td></tr><tr><td>А</td><td>Соответствие энергопоступления и</td><td>1</td><td>Питание должно быть желательно 5-6 разовым и содержать различные, не повторяющиеся в</td></tr></table>					Принципы		Характеристика	А	Соответствие энергопоступления и	1	Питание должно быть желательно 5-6 разовым и содержать различные, не повторяющиеся в																		
	Принципы		Характеристика																											
А	Соответствие энергопоступления и	1	Питание должно быть желательно 5-6 разовым и содержать различные, не повторяющиеся в																											

			энерготрат		течение дня блюда.									
		Б	Разнообразие рациона	2	Баланс энергии, предполагающий адекватность энергии, поступающей с пищей, и энергии, расходуемой в процессах жизнедеятельности.									
		В	Режим питания и разнообразие блюд	3	Каждый человек должен питаться со знанием и учетом своих заболеваний. Для такого типа питания необходимо соблюдать правила питания с учетом лечебных столов.									
		Г	Эколого-гигиеническая безопасность человека и его поколения	4	Удовлетворение потребностей организма в оптимальном количестве и соотношении пищевых веществ.									
		Д	Питание с учётом патологии.	5	Должно обеспечиваться здоровое будущее человека и его потомков.									
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:												
<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>					А	Б	В	Г	Д					
А	Б	В	Г	Д										
17.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику функциям здоровьесберегающим технологиям К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:													
		Функции		Характеристика										
	А	Информативно коммуникативная	- 1	Осуществляется на основе биологических и социальных закономерностей становления личности.										
	Б	Диагностическая	2	Обеспечивает трансляцию опыта ведения здорового образа жизни, преемственность традиций, ценностных ориентации, формирующих бережное отношение к индивидуальному здоровью, ценности каждой человеческой жизни.										
	В	Формирующая	3	Заключается в переосмыслении предшествующего личностного опыта, в сохранении и приумножении здоровья, что										

					позволяет соизмерить реально достигнутые результаты с перспективами.	
	Г	Рефлексивная	4		Заключается в мониторинге здоровья индивидов в конкретных учебных и профессиональных коллективах, обеспечивает инструментально выверенный анализ состояния здоровья человека и подбор необходимых технологий здоровьесбережения.	
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:					
	А	Б	В	Г		
18.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Дайте характеристику классификации здоровьесберегающих технологий К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:					
		Классификация			Характеристика	
	А	Медико-профилактические	1		Включают использование подвижных и спортивных игр, гимнастику, стретчинг, ритмопластику, динамические паузы, релаксацию.	
	Б	Физкультурно-оздоровительные	2		Обеспечивают сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала.	
	В	Образовательные	3		Включают арт-терапию, технологию музыкального воздействия, сказкотерапию, психогимнастику и др.	
	Г	Сохранения и стимулирования здоровья	4		Включают воспитание культуры здоровья дошкольников, личностно-ориентированное воспитание и обучение.	
	Д	Коррекционные	5		Направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка.	
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:					
	А	Б	В	Г	Д	
19.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Согласно ст.2 ФЗ «Об основах здоровья граждан в РФ» дайте характеристику понятиям. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:					
		Понятие			Характеристика	

		A	Здоровье	1	комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг;	
		B	Медицинская помощь	2	комплекс медицинских вмешательств, выполняемых по назначению медицинского работника, целью которых является устранение или облегчение проявлений заболевания или заболеваний либо состояний пациента, восстановление или улучшение его здоровья, трудоспособности и качества жизни;	
		B	профилактика	3	состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма;	
		Г	лечение	4	комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;	
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:				
		A	B	B	Г	
20.		Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: Приведите примеры мероприятий, которые проводятся для методов пропаганды ЗОЖ К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:				
			Методы		Пример	
		A	Устный	1	Буклет	
				2	Видео-ролик	
				3	Лозунг	
		B	Печатный	4	Дискуссии	
		B	Наглядный	5	Арт-объекты	
				6	Брошюра	
				8	Беседы	

			9	Лекции	
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:			
		А	Б	В	
21.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что такое общественное здоровье? А)система социально-экономических мероприятий по охране здоровья Б)наука о закономерностях здоровья В)наука о социальных проблемах медицины Запишите выбранный ответ - букву:				
		А	Б	В	
22.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какие социально – экономические факторы влияют на здоровье А)условия жизни и труда Б)условия жизни В)условия жизни, труда, социальная защищенность, доступность медицинской помощи, социально – экономическое положение государства Запишите выбранный ответ - букву:				
		А	Б	В	
23.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основными группами показателей общественного здоровья являются А)показатели соотношения, наглядности, инвалидности Б)показатели инвалидности, заболеваемости, физического развития, демографические показатели В)показатели заболеваемости, летальности, инвалидности Запишите выбранный ответ - букву:				
		А	Б	В	
24.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: ВОЗ определяет здоровье как А)состояние оптимального функционирования организма, позволяющее ему наилучшим образом выполнять свои видоспецифические социальные функции Б)состояние организма, при котором он функционирует оптимально без признаков заболевания или какого-либо нарушения В)состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов Запишите выбранный ответ - букву:				
		А	Б	В	

25.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Определите, что такое охрана здоровья граждан? А)система мероприятия, направленных на обеспечение здоровых, безопасных условий труда и быта граждан, оказание им медицинской помощи в случае утраты здоровья, создание условий для поддержания высокой трудовой и социальной активности Б)деятельность государства по обеспечению психического, физического и социального благополучия населения; В)совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
26.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Выберите, что из перечисленного в вариантах ответа оказывает наибольшее влияние на здоровье населения А)Генетические факторы Б)Экономические факторы В)Образ жизни Г)Уровень развития здравоохранения Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
27.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какой из представленных ответов не является компонентом здоровья А)психическое Б)биологическое В)социальное Г)коммуникативное Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
28.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: ? Сколько выделяют групп здоровья взрослого населения? А)3 Б)5 В)4 Г)6 Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		

29.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Законодательство РФ в сфере охраны здоровья основывается на положениях А)Конституции РФ Б)Трудового кодекса РФ В)Стратегии развития здравоохранения РФ Г)Гражданского кодекса РФ Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
30.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Контроль в сфере охраны здоровья включает в себя формы А)контроль качества и безопасности медицинской деятельности Б)государственный контроль В)федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор Г)муниципальный контроль Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
31.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Принципом охраны здоровья в соответствии с ФЗ № 323-ФЗ является А)государственный характер здравоохранения Б)приоритет интересов пациента при оказании медицинской помощи В)запрет эвтаназии Г)безвозмездность оказания медицинской помощи Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
32.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Охрана здоровья граждан-это А)система мероприятий, направленных на обеспечение здоровых, безопасных условий труда и быта граждан, оказание им медицинской помощи в случае утраты здоровья, создание условий для поддержания высокой трудовой и социальной активности Б)деятельность государства по обеспечению психического, физического и социального благополучия населения В)совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			

33.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основными группами показателей общественного здоровья являются А)показатели заболеваемости Б)обращение за медицинской помощью В)показатели инвалидности Г)показатели физического развития Д)медико-демографические показатели Е)летальность Ж)все ответы правильные Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ж</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж		
34.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Качество жизни - это А)устоявшаяся форма бытия человека в мире, находящая своё выражение в его деятельности, интересах, убеждениях Б)порядок, в рамках которого проходит жизнедеятельность людей: регламент общественной жизни, труд, быт, отдых. В)оптимальное состояние и степень восприятия отдельными людьми и населением в целом того, как удовлетворяются их потребности (физические, эмоциональные, социальные и пр.) и предоставляются возможности для достижения благополучия и самореализации Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В				
А	Б	В						
35.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Социально-экономические факторы, влияющие на здоровье А)условия труда Б)условия быта В)жилищные условия Г)материальное благосостояние Д)состояние службы здравоохранения Е)образ жизни Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е	
А	Б	В	Г	Д	Е			
36.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основные принципы охраны здоровья населения России А)соблюдение прав человека в области охраны здоровья Б)приоритет профилактических мероприятий В)доступность медицинской помощи Г)ответственность государства и органов управления здравоохранением за здоровье граждан Запишите выбранный ответ - букву:							

		А	Б	В	Г	
37.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что такое закаливание А)переохлаждение или перегрев организма Б)выполнение утренней гигиенической гимнастики В)повышенная устойчивость организма к неблагоприятным внешним воздействиям Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В		
38.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Режим жизнедеятельности человека-это А)установленный режим питания, труда и отдыха Б)отход ко сну и подъем в одно и тоже время каждый день В)система поведения человека на работе и в быту Г)регулярное занятие спортом Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	
39.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что такое режим дня? А)установленное время для обеда в школьной столовой Б)определенный распорядок дня, предусматривающий время для работы/учебы, различных дел и отдыха В)отход ко сну в 21:00 Г)чередование занятий спортом и отдыха Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	
40.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Регулярное закаливание обеспечивает А)укрепление силы воли Б)активную физиологическую деятельность и долгую жизнь В)замедление процесса старения Г)авторитет среди друзей Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	
41.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Причинами переутомления являются А)продолжительный сон и отдых Б)неправильная организация труда и чрезмерная умственная нагрузка В)отказ от завтрака в течение недели					

		Г)отсутствие прогулок долгое время Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
42.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Укажите ВСЕ наиболее губительные для здоровья вредные привычки А)привычка ложиться глубокой ночью и спать до полудня Б)курение В)алкоголизм Г)наркомания Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
43.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Образование раковых опухолей у курильщиков вызывает А)радиоактивные вещества табака Б)цианистый водород табака В)эфирный масла табака Г)никотин Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
44.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Кого называют пассивным курильщиком? А)бросивший курить Б)находящийся в одном помещении с курильщиком В)выкуривший 1 сигарету в день Г)выкуривший сигарету 2 дня назад Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
45.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Алкоголь разлагается в А)печени Б)мозге В)крови Г)кишечнике Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
46.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Общая закаливающая процедура				

		А)полоскание горла Б)ежедневные прогулки на свежем воздухе В)посещение сауны Г)соблюдение температурного режима в помещении Д)постоянное изменение температурного режима в помещении Е)опускание ног в теплую воду Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е
А	Б	В	Г	Д	Е			
47.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Воздействие закаливания на нервную систему А)выработка условных рефлексов Б)повышение устойчивости организма к внешним раздражителям В)выработка скрытых рефлексов Г)выработка безусловных рефлексов Д)изменение порогов возбудимости нервных рецепторов Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	
А	Б	В	Г	Д				
48.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: При выборе метода закаливания необходимо учитывать А)тип нервной системы Б)вес В)цвет глаз Г)цвет волос Д)пол Е)возраст Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е
А	Б	В	Г	Д	Е			
49.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Местная закаливающая процедура А)посещение сауны Б)обтирание В)моржевание Г)ножные ванны Д)моржевание Е)посещение бани Ж)обливание рук, ног З)ныряние в прорубь						

		Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ж</td><td>З</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З			
50.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К факторам, закаливающим и повышающим иммунорезистентность организма, относится: А)рациональное питание Б)нерациональное питание В)пульсирующий микроклимат Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В						
А	Б	В								
51.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Физиологическая сущность закаливания: А)выработка условных рефлексов на закаливающий фактор Б)регуляция эндокринной системы В)выработка безусловных рефлексов на закаливающий фактор Г)атрофирование защитных приспособительных реакций организма Д)стимулирование защитных приспособительных реакций организма Е)совершенствование процессов терморегуляции Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г					
А	Б	В	Г							
52.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К основным принципам закаливания относится: А)малая трудоемкость организации Б)быстрота процесса В)постепенность Г)полиградационность Д)комплексность Е)доступность Ж)систематичность З)регулярность Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ж</td><td>З</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З			
53.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Закаливающие мероприятия бывают А)специальные Б)факультативные В)обязательные Г)главные									

		Д)подготовительные Е)общие Запишите выбранный ответ - букву: А Б В Г Д Е
	54.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Специальная закаливающая процедура А)ультрафиолетовое облучение Б)пеленание, смена одежды у новорожденных В)благоприятная психологическая обстановка Г)воздушные ванны Д)массаж Запишите выбранный ответ - букву: А Б В Г Д
	55.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Пассивный курильщик А)Находящийся в одном помещении с курильщиком Б)Выкуривающий 2 сигареты в день В)Выкуривающий 1 сигарету в день Запишите выбранный ответ - букву: А Б В
	56.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Табачный дым у пассивного курильщика вызывает А)Головную боль Б)Снижение работоспособности В)Быстрое утомление Запишите выбранный ответ - букву: А Б В
	57.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Каково влияние курения на органы дыхания А)Вызывает заболевание воздухоносных путей и предрасположение к туберкулезу легких Б)Предрасположенность к дифтерии В)Злокачественное перерождение тканей гортани и бронхов Запишите выбранный ответ - букву: А Б В
	58.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Каково влияние никотина на кровеносные сосуды

		А)Увеличивает проницаемость капилляров Б)Расширяет мелкие артерии В)Резко сужает мелкие артерии Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В			
А	Б	В						
59.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Одно из наиболее частых заболеваний, которое связаны с сосудосуживающим действием никотина А)Расширение вен нижних конечностей Б)Инфаркт миокарда В)Кровоточивость из носа и ушей Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г		
А	Б	В	Г					
60.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Одно из наиболее частых заболеваний, которое связаны с сосудосуживающим действием никотина А)Переживающая хромота или гангрена конечности Б)Кровоточивость из носа и ушей В)Гипотония Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В			
А	Б	В						
61.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Катализаторами в формировании наркозависимости является А)Неустойчивое психическое состояние Б)Алкоголь и курение В)Депрессия Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В			
А	Б	В						
62.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Существуют такие виды наркоманий А)опийная Б)героиновая В)кокаиновая Г)гашишная Д)обусловленная приёмом галлюциногенов Е)вызванная приёмом снотворных препаратов Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е
А	Б	В	Г	Д	Е			

63.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Согласно УК РФ, незаконное приобретение, изготовление или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в особо крупном размере карается сроком А)от 3 до 15 лет Б)до 3 лет В)от 3 до 10 лет Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
64.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Является ли склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ незаконным? А)да, является Б)нет, не является В)зависит от возраста Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
65.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Употребление средств, содержащих наркотические вещества, разрешается только после А)достижения совершеннолетия Б)назначения врача В)оба варианта верны Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
66.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Малая доза наркотического вещества А)не может вызвать зависимость Б)может вызвать зависимость В)не вызывает зависимость, если у человека сильный организм Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
67.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что из перечисленного не является профилактикой наркотической зависимости? А)формирование привычки получать удовольствие при выполнении повседневной полезной деятельности Б)твердая убежденность во вреде наркотиков В)знание статей УК РФ, определяющих наказание за действия с наркотическими и психотропными веществами Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		

68.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Наркомания как заболевание начинает развиваться А)после первого раза употребления Б)после второй пробы В)зависит от возраста и состояния организма Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
69.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Профилактика наркомании прежде всего состоит в А)предотвращении распространения наркотиков Б)предотвращении пробы наркотика во второй-третий раз В)предотвращении первой пробы наркотика Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
70.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Принцип актуальности – принцип гигиенического воспитания: А)Ориентирующий на наиболее важную и своевременную гигиеническую информацию Б)Предусматривающий выделение основных этапов и его логической преемственности Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td></tr></table>	А	Б		
А	Б				
71.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основные формы метода устной пропаганды А)Лекция Б)Беседа В)Памятка Г)Брошюра Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
72.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основные формы метода печатной пропаганды А)Брошюра Б)Памятка В)Санбюллетень Г)Лекция Запишите выбранный ответ - букву:				

		<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
73.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Укажите активные формы пропаганды А)Беседа Б)Брошюра В)Санитарный бюллетень Г)Дискуссия Запишите выбранный ответ - букву:	<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
74.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Укажите пассивные формы пропаганды А)Викторина Б)Санитарная газета В)Вечер вопросов и ответов Г)Брошюра Запишите выбранный ответ - букву:	<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
75.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Выделите формы печатной пропаганды А)Памятка Б)Санитарный бюллетень В)Выставка Запишите выбранный ответ - букву:	<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
76.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К средствам массовой информации относятся А)Телевидение Б)Радио В)Книги Запишите выбранный ответ - букву:	<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
77.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какой вид массовой информации имеет наиболее широкую аудиторию А)Телевидение Б)Радио В)Печать Запишите выбранный ответ - букву:					

		<table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В					
78.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Укажите 3 основные части лекции А)Вступление Б)Основная часть В)Заключение Г)Проработка литературы Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г		
А	Б	В	Г				
79.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Выберите полное определение понятия «гигиеническое воспитание»: А)теория и практика оформления, сохранения и укрепления здоровья индивида Б)закономерности влияния факторов среды на здоровье людей В)совокупность образовательных, воспитательных, агитационных и пропагандистских мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний, сохранение и укрепление здоровья, повышение трудоспособности людей, продление их активной жизни Г)вид санитарно-противоэпидемических мероприятий Д)совокупность мероприятий, направленных на привитие населению гигиенических навыков, воспитание правильного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	
А	Б	В	Г	Д			
80.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Индивидуальная беседа, как форма гигиенического воспитания, это: А)Сообщение специалистом гигиенической информации, представление рекомендаций в отношении стиля жизни, профилактики заболеваний, а также обмен мнениями между собеседниками Б)Сообщение специалистом гигиенической информации инструктивного характера с целью нормализации гигиенического поведения в определенных условиях труда и быта В)Сообщение специалистом советов по профилактике заболеваний или проведению здорового образа жизни Г)Верно все перечисленное Д)Нет верного ответа Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	
А	Б	В	Г	Д			
81.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К групповым формам гигиенического воспитания и обучения относятся: А)Групповая беседа, дискуссия Б)Беседа за «круглым столом» В)Организация клубов здоровья						

		Г)Практические занятия Д)Верно все перечисленное Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д			
82.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Гигиеническое воспитание и обучение включает в себя разделы, посвящённые: А)Государственному регулированию в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Б)Санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к различным организациям. В)Профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Г)Формированию здорового образа жизни. Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г				
83.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К декретированному контингенту относятся: А)Работники предприятий торговли, в том числе продовольственных рынков, включая оптовые; Б)Работники торговли парфюмерно-косметическими (гигиена полости рта) и табачными изделиями; В)Работники предприятий общественного питания (столовых, буфетов, ресторанов, баров, кафе, пищеблоков всех учреждений и организаций); Г)Работники кремово-кондитерских цехов, производств, детских молочных кухонь; Д)Верно все перечисленное Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д			
84.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К декретированному контингенту относятся: А)Работники предприятий пищевых отраслей промышленности, баз и складов для хранения и реализации продовольственных товаров; Б)Работники транспортных предприятий и частные лица, занятые перевозкой продовольственных товаров на всех видах транспорта; В)Работники учебно-воспитательных учреждений (общеобразовательных школ, детских домов, профессионально-технических училищ, техникумов, школ-интернатов, лицеев, колледжей) и др.; Г)Работники сезонных детских и подростковых оздоровительных учреждений (перед началом работы); Д)Верно все перечисленное Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td></td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г				
85.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К декретированному контингенту относятся: А)Работники бассейнов и водолечебниц, отпускающие процедуры, спортивно-оздоровительных учреждений;					

	Б)Работники аптек, фармацевтических предприятий (заводы, фабрики и т.д.), занятые изготовлением, фасовкой и реализацией лекарственных средств; В)Работники водопроводных сооружений, имеющие непосредственное отношение к подготовке воды, а также лица, обслуживающие водопроводные сети; Г)Учащиеся средних специальных и высших учебных заведений перед началом и в период прохождения практики на предприятиях, учреждениях, работники которых подлежат медицинским обследованиям. Д)Верно все перечисленное Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
86.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Выберите общепринятый подход к обозначению понятия «здоровьесберегающие технологии» А)здоровьесберегающие технологии относятся к качественной характеристике любой образовательной технологии, показывающей, насколько решается задача сохранения здоровья учителя и учеников Б)здоровьесберегающие технологии – это специально разработанные технологии, направленные на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td></tr></table>	А	Б			
А	Б					
87.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в образовании направлены на поддержание здоровья: А)детей Б)всех вышеперечисленных категорий В)педагогов Г)родителей Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г			
88.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Систему мер, направленных на управление развитием оздоровительной деятельности в конкретном дошкольном учреждении — это (выберите один вариант ответа): А)методика физвоспитания Б)базовая оздоровительная программа В)педагогическая технология Г)здоровьесберегающая технология Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г			
89.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в образовании предполагают: А)создание особых условий обучения ребенка в школе					

		Б)рациональную организацию учебного процесса В)установление соответствия учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка Г)обеспечение необходимого, достаточного и рационально организованного двигательного режима Д)включение в учебный план новых дисциплин Е)организацию послеобеденного сна педагогов и обучающихся Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е
А	Б	В	Г	Д	Е			
90.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Понятие "здоровьесберегающие технологии" по отношению к понятию "здоровьесберегающие образовательные технологии" является: А)более широким Б)более узким В)более конкретным Г)синонимичным Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г		
А	Б	В	Г					
91.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Педагогические технологии, основанные на взаимодействии педагога и учащихся в процессе реализации определенного сюжета и предполагающие исполнение ролей: А)игровые Б)лично-ориентированные В)здоровьесберегающие Г)проблемно-проектные Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г		
А	Б	В	Г					
92.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Форма получения знаний и навыков путем использования технологий устройств, имеющих доступ к Интернету, в режиме «здесь и сейчас» – это ... А)онлайн-обучение Б)дистанционное обучение В)контактное обучение Г)проблемно-проектное обучение Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г		
А	Б	В	Г					
93.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающие технологии — это: А)система мер по охране и укреплению здоровья обучающихся						

		Б)техника обучения, использующая описание реальных заболеваний для профилактики их у учащихся В)методика обучения строению тела и физиологическим потребностям учащихся Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
94.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какие направления охватывают здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОУ? А)организация образовательного процесса на основе санитарных норм и гигиенических требований Б)формирование ценности здоровья и ЗОЖ В)двигательная активность (уроки физкультуры, динамические паузы в течение дня, спортивно-массовая работа) Г)все варианты верны Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
95.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какие задачи позволяет решить использование игровых технологий, игровых обучающих программ, оригинальных заданий и задач? А)Обеспечение психологической разгрузки обучающихся Б)Побуждение к активизации самостоятельной познавательной деятельности В)Помощь слабому ученику и уделение внимания сильному Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
96.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какой первый шаг при введении здоровьесберегающих технологий в ДОУ? А)выявить отрицательные воздействия образовательной организации на здоровье обучающихся и осознать необходимость решения данных проблем Б)освоить необходимые здоровьесберегающие технологии и обрести компетенции В)использовать полученные знания, умения и навыки на практике, тесно взаимодействуя друг с другом, медицинскими работниками, обучающимися и родителями Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
97.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что относится к критериям здоровьесбережения на занятии? А)поза учащегося, чередование позы Б)обстановка и гигиенические условия в группе В)наличие мотивации деятельности обучающихся на занятии Г)все варианты верны Запишите выбранный ответ - букву:				

		А	Б	В	Г	
98.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающая среда – это: А)Среда, содействующая улучшению физического состояния человека Б)Среда, содействующая физическому, духовному и социальному благополучию человека В)Среда, способствующая нормализации психоэмоционального состояния человека Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В		
99.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Мониторинг здоровья, организация профилактических мероприятий, рациональный режим дня, контроль и помощь в обеспечении требований СанПиН относятся к – А)Медико-профилактическим технологиям Б)Физкультурно-оздоровительным технологиям В)Образовательным технологиям Г)Социально-психологическим технологиям Д)Валеологическому просвещению родителей Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	Д
100.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Динамические паузы, закаливание, подвижные и спортивные игры, дни здоровья, спортивные праздники и развлечения относятся к – А)Медико-профилактическим технологиям Б)Физкультурно-оздоровительным технологиям В)Образовательным технологиям Г)Социально-психологическим технологиям Д)Валеологическому просвещению родителей Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	Д
101.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Тренинги, релаксация, музыкотерапия, сказкотерапия, психогимнастика относятся к — А)Медико-профилактическим технологиям Б)Физкультурно-оздоровительным технологиям В)Образовательным технологиям Г)Социально-психологическим технологиям. Д)Валеологическому просвещению родителей Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	Д

102.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающие мероприятия: А)активных отдых Б)курение В)употребление алкоголя Г)игра на компьютере Д)управление автомобилем Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д			
А	Б	В	Г	Д					
103.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Медицинские организации, реализующие здоровьесберегающие мероприятия: А)кабинет МРТ Б)клиническая лаборатория В)приемное отделение Г)стационарное специализированное отделение Д)центр здоровья Е)реанимационное отделение Ж)поликлиника З)диспансер Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ж</td><td>З</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З		
104.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основной приоритет государственной политики РФ: А)развитие внешнеполитических отношений Б)увеличение смертности В)формирование здорового образа жизни Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В					
А	Б	В							
105.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какие технологии относятся к здоровьесберегающим технологиям в образовании? А)физкультурно-оздоровительные, медико-гигиенические и лечебно-профилактические технологии в образовании Б)психолого-педагогические здоровьесберегающие технологии (коммуникативнодиалоговые; арт-терапевтические технологии; технология психопластики личности и др.) В)социально-адаптирующие и личностноразвивающие здоровьесберегающие технологии Г)все ответы верны. Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г				
А	Б	В	Г						

	106.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какая из перечисленных технологий не относится к здоровьесберегающим? А)Технология валеологического просвещения родителей Б)Медико-профилактическая технология В)Технология развития критического мышления Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1" data-bbox="412 320 593 359"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> </table>	А	Б	В
А	Б	В			
	107.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная относятся к... А)технологиям обучения здоровому образу жизни Б)технологиям сохранения и стимулирования здоровья В)коррекционным технологиям Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1" data-bbox="412 584 593 622"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> </table>	А	Б	В
А	Б	В			
	108.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Как называется форма здоровьесберегающей технологии, включающая в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики, применяемая во время занятий 2-5 мин., по мере утомляемости детей? А)Релаксация Б)Динамическая пауза В)Стретчинг Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1" data-bbox="412 920 593 959"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> </table>	А	Б	В
А	Б	В			
	109.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Как называется форма здоровьесберегающей технологии, обеспечивающая тренировку защитных сил организма, повышение его устойчивости к воздействию постоянно изменяющихся условий внешней среды? А)Динамическая гимнастика Б)Технологии воздействия цветом В)Закаливание Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1" data-bbox="412 1222 593 1260"> <tr> <td>А</td> <td>Б</td> <td>В</td> </tr> </table>	А	Б	В
А	Б	В			
	110.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что из перечисленного является результатом внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ? А)формированные навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей ДОУ Б)формирование нормативно-правовой базы по вопросам оздоровления дошкольников В)оба варианта верны Запишите выбранный ответ - букву:			

		А	Б	В	
111.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Целью здоровьесберегающей деятельности является: А)стремление к укреплению здоровья обучающихся, развитию физических качеств Б)укрепление психофизического здоровья обучающихся, развитие потребности в самосовершенствовании В)сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	
112.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающие образовательные технологии – это: А)психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на выявление личностных качеств, способствующих формированию представлений о физиологии человека, мотивацию к отказу от вредных привычек Б)психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, мотивацию на ведение здорового образа жизни В)психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, его сохранению и укреплению, формирование представления о составных частях ЗОЖ Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	
113.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Эффектом внедрения здоровьесберегающего обучения студентов является (укажите два правильных ответа): А)улучшение качества инфраструктуры Б)снижение уровня заболеваемости В)стабилизация показателей психоэмоционального состояния Г)повышение качества жизни Д)увеличение источников знаний по здоровьесбережению Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г Д
114.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: На что направлена здоровьесберегающая деятельность школы? А)На формирование и сохранение уровня здоровья обучающихся и педагогических работников Б)На формирование и сохранение здоровья обучающихся В)На формирование и сохранение здоровья обучающихся и их родителей Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	

115.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какими могут быть образовательные здоровьесберегающие технологии? А)учебно-воспитательными Б)психолого-педагогическими В)всеми перечисленными Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
116.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Задачи здоровьесберегающих технологий А)проводить закаливающие процедуры и лечебную гимнастику Б)укреплять иммунитет, проводить иммунопрофилактику В)сохранить физическое здоровье, устранить отрицательные факторы, сформировать культуру здоровья Г)проводить профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
117.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Цель здоровьесберегающих технологий А)повысить уровень материального благополучия медицинского обслуживания Б)повысить социальный статус личности и сферы влияния В)сформировать социальную, психологическую и материальную независимость личности Г)сформировать потребность в сохранении и укреплении здоровья и здоровом образе жизни Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
118.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К средствам здоровьесбережения относят А)рациональное питание, дыхательная гимнастика, режим дня Б)тяжелый физический труд В)интенсивный интеллектуальная перегрузка Г)приверженность самолечению Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
119.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Здоровьесберегающие технологии направлены на А)соблюдение санитарно-гигиенических норм Б)соблюдение правил охрана труда В)формирование социальной зрелости, сохранение физического и психического здоровья Г)соблюдение правил техники безопасности				

		Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
120.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Приоритетным направлением в здоровьесберегающей деятельности фельдшера в школе является А)нацеленность на достижение высоких показателей в учебном процессе Б)контроль выполнения требований учебного плана В)продвижение инновационных методик преподавания Г)формирование здоровой личности и обеспечение благоприятных условий для учебы Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г			
121.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Профилактика наркомании прежде всего состоит в А)предотвращении распространения наркотиков Б)предотвращении пробы наркотика во второй-третий раз В)предотвращении первой пробы наркотика Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				
122.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Принцип актуальности – принцип гигиенического воспитания: А)Ориентирующий на наиболее важную и своевременную гигиеническую информацию Б)Предусматривающий выделение основных этапов и его логической преемственности Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td></tr></table>	А	Б			
А	Б					
123.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья: А)медицинская профилактика Б)физическая профилактика В)духовная профилактика Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				
124.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Воздействие через средства массовой информации на те факторы образа жизни и окружающей среды, которые увеличивают риск развития ХНИЗ, среди всего населения: А)стратегия высокого риска Б)стратегия вторичной профилактики В)популяционная стратегия					

		Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr> </table>	А	Б	В
А	Б	В			
125.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Медицинская профилактика включает все перечисленные мероприятия, кроме: А)выявление заболеваний Б)проведение прививок В)проведение медицинских осмотров Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr> </table>	А	Б	В	
А	Б	В			
126.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Медицинская профилактика включает: А)выявление заболеваний Б)проведение прививок В)улучшение условий труда и отдыха Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr> </table>	А	Б	В	
А	Б	В			
127.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Первичная профилактика включает все перечисленные мероприятия, кроме: А)мероприятия, предупреждающие развитие заболеваний Б)проведение прививок В)выявление заболеваний Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr> </table>	А	Б	В	
А	Б	В			
128.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Первичная профилактика включает: А)выявление заболеваний Б)мероприятия, предупреждающие развитие заболеваний В)улучшение условий труда и отдыха Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr> </table>	А	Б	В	
А	Б	В			
129.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Вторичная профилактика включает: А)мероприятия, предупреждающие развитие заболеваний Б)мероприятия, предупреждающие развитие осложнений и рецидивов заболеваний В)проведение прививок Запишите выбранный ответ - букву: <table border="1"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr> </table>	А	Б	В	
А	Б	В			

130.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Профилактика является одним из основных направлений медицины и включает в себя мероприятия: А)государственного характера Б)частичного характера В)весомого характера Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
131.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К методам и средствам первичной профилактики следует отнести все перечисленные, кроме: А)оздоровления окружающей среды Б)профилактической госпитализации В)вакцинации Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
132.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Целью вторичной профилактики является предупреждение возникновения: А)острых заболеваний Б)хронических заболеваний В)несчастных случаев Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
133.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни: А)убеждающие мероприятия Б)мероприятия, не направленные на вред пациентов В)профилактические мероприятия Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		
134.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Одно из основных направлений профилактики: А)личностная Б)частная В)индивидуальная Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В
А	Б	В		

135.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Одно из основных направлений профилактики: А)одиночная Б)групповая В)разовая Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
136.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Вакцинация относится к профилактике: А)первичной Б)вторичной В)третичной Г)четвертичной Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
137.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Цель профилактики: А)изучение животного мира Б)развитие интеллектуальных способностей человека В)формирование, укрепление и сохранение здоровья человека Г)развитие профессиональных способностей человека Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
138.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Что не входит в систему первичной профилактики заболеваний: А)прививки Б)закаливание В)оптимальный двигательный режим Г)употребление алкоголя при простудных заболеваниях Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
139.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Третичная профилактика: А)предупреждение развития заболеваний у здоровых людей Б)выявление заболеваний на ранних стадиях развития В)проведение мероприятий, направленных на компенсацию огра-ничений жизнедеятельности Г)организация и проведение диспансеризации				

		Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
140.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Третичная профилактика — комплекс мероприятий, направленных на: А)предупреждение воздействия факторов риска на организм человека Б)реабилитацию больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности В)предупреждение возникновения факторов риска развития заболеваний Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				
141.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Рациональный режим труда и отдыха — один из методов: А)первичной профилактики Б)вторичной профилактики В)третичной профилактики Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				
142.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Социальная и трудовая реабилитация — составляющие: А)вторичной профилактики Б)третичной профилактики В)первичной профилактики Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				
143.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Психологическая и медицинская реабилитация — составляющие: А)вторичной профилактики Б)третичной профилактики В)первичной профилактики Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				
144.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К категории взрослого населения относятся граждане: А)работающие Б)работающие и неработающие В)достигшие 18-летнего возраста Г)достигшие 25-летнего возраста Запишите выбранный ответ - букву:					

		А	Б	В	Г	
145.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Диспансеризация взрослого населения проводится: А)1 раз в год Б)1 раз в три года В)2 раза в год Г)1 раз в два года Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	
146.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Цели диспансеризации: А)раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития; определение группы здоровья; профилактическое консультирование; определение группы диспансерного наблюдения Б)раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития; профилактическое консультирование В)определение группы здоровья; профилактическое консультирование; определение группы диспансерного наблюдения Г)определение группы диспансерного наблюдения Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	
147.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: В комплект документов, необходимых для диспансеризации входят: А)амбулаторная карта пациента, карта выбывшего из стационара Б)амбулаторная карта, карта диспансеризации В)карта стационарного больного Г)паспорт болезни Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	
148.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К первой группе здоровья относятся граждане: А)с низким и средним сердечно-сосудистым риском, определенным по шкале SCORE Б)с низким сердечно-сосудистым риском, определенным по шкале SCORE В)с высоким и очень высоким риском, определенным по шкале SCORE Г)имеющие доказанные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие заболевания, нуждающегося в дополнительном обследовании Запишите выбранный ответ - букву:	А	Б	В	Г	

149.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Ко второй группе здоровья относятся граждане: А)с низким сердечно-сосудистым риском, определенным по шкале SCORE Б)с низким и средним сердечно-сосудистым риском, определенным по шкале SCORE В)с высоким и очень высоким риском, определенным по шкале SCORE Г)имеющие доказанные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие заболевания, нуждающегося в дополнительном обследовании Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г		
150.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Порядок проведения диспансеризации взрослого населения касается: А)граждан в возрасте от 15 до 18 лет Б)граждан старше 18лет В)не имеет значения Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
151.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Организация диспансеризации детей подразумевает мероприятия, проводимые в разные периоды для оценки: А)комплексного состояния здоровья Б)нервно-психического развития В)всё верно Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
152.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Исследования, проводимые детям в один год: А)ОАК, ОАМ, ЭКГ Б)осмотры специалистами В)всё верно Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В			
153.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью: А)выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития Б)определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами – специалистами				

		Запишите выбранный ответ - букву: А Б
154.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Второй этап диспансеризации проводится: А)с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и проведения углубленного профилактического консультирования Б)с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития В)нет правильного ответа Запишите выбранный ответ - букву: А Б В	
155.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Медицинские осмотры бывают: А)предварительные Б)периодические В)целевые Г)все варианты верны Запишите выбранный ответ - букву: А Б В Г	
156.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Сколько этапов содержит диспансеризация взрослого населения: А)один Б)два В)три Г)четыре Запишите выбранный ответ - букву: А Б В Г	
157.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Основными источниками информации о здоровье населения являются: А)данные диспансеризации Б)официальные материалы о смертности и рождаемости В)данные страховых компаний Г)данные мониторинга окружающей среды и здоровья Запишите выбранный ответ - букву: А Б В Г	
158.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какие лица относятся к первой группе диспансерного наблюдения: А)здоровые, не предъявляющие жалоб, в анамнезе и при осмотре которых не выявлены хронические заболевания и	

	физикальные нарушения Б)лица с пограничными состояниями В)практически здоровые лица, у которых в анамнезе острые и хронические заболевания, но не имеющие несколько лет обострений (влияющих на их трудоспособность) Г)больные с хроническими заболеваниями, нуждающихся в лечении (компенсированное, субкомпенсированное, декомпенсированное течение). Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г			
159.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: В диспансеризацию входят: А)все перечисленное Б)выявление лиц, имеющих факторы риска, способствующие возникновению и развитию заболеваний В)динамическое наблюдения за состоянием здоровья населения Г)определение и индивидуальную оценку здоровья Д)разработку и проведение комплекса необходимых медицинских и социальных мероприятий Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
160.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Диспансеризация включает все, кроме: А)направление в бюро МСЭ Б)выявление заболеваний в ранних стадиях В)выявление лиц, имеющих факторы риска, способствующие возникновению и развитию заболеваний Г)дообследование нуждающихся с использованием современных методов диагностики Д)медицинский осмотр населения с проведением установленного объема лабораторных и инструментальных методов исследований Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
161.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Профилактические медицинские осмотры населения проводится: А)ежегодно Б)каждые 3 года В)каждые 5 лет Г)перед направлением на санаторно-курортное лечение Д)по письменному заявлению гражданина о желании пройти диспансеризацию Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		

162.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: К I диспансерной группе относятся: А)лица, у которых не установлены заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске Б)лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания или с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании В)лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске Г)практически здоровые лица, имеющие в анамнезе острое заболевание Д)практически здоровые лица, имеющие в анамнезе хроническое заболевание, но не имеющие обострения в течение нескольких лет Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
163.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Ко II диспансерной группе относят: А)лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске Б)лица с подозрением на хронические неинфекционные заболевания , нуждающиеся в дополнительном обследовании В)лица, у которых не установлены заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске Г)практически здоровые лица, имеющие в анамнезе острое заболевание Д)практически здоровые лица, имеющие в анамнезе хроническое заболевание, но не имеющие обострения в течение нескольких лет Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
164.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Какие документы обязательно заполняются при диспансеризации: А)индивидуальная карта амбулаторного больного Б)выписка из медицинской карты амбулаторного, стационарного больного В)извещение о больном с впервые в жизни установленным диагнозом Г)листок нетрудоспособности Д)справка о временной нетрудоспособности учащихся Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
165.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Медицинская реабилитация включает в себя: А)восстановление здоровья и трудоспособности;					

		Б)гигиеническое обучение и воспитание пациентов; В)лечебно-профилактические мероприятия; Г)пропаганду здорового образа жизни; Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г				
166.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Диспансеризация - это... А)комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения); Б)метод динамического наблюдения за состоянием здоровья населения, уровнем трудоспособности, социального благополучия; В)метод динамического наблюдения за состоянием здоровья населения; Г)периодическое обследование населения и его активное оздоровление; Д)совокупность последовательных лечебно-профилактических мероприятий пропаганды здорового образа жизни; Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д			
167.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Центры здоровья осуществляют следующие функции: А)Разработка предложений к стандарту индивидуальной профилактики и региональным программам Б)Организация и проведение комплекса профилактических мероприятий на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях В)Осуществление информационного обмена с системой социально-гигиенического мониторинга территориальных органов Роспотребнадзора Г)Адаптация к региональным условиям технологии индивидуальной, групповой и популяционной профилактики с учётом факторов риска Д)Верно все перечисленное Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д			
168.		Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Задачами центров здоровья является: А)Динамическое наблюдение за группами риска развития неинфекционных заболеваний Б)Оценка функциональных и адаптивных резервов организма В)Прогноз состояния здоровья, консультирование по сохранению и укреплению здоровья и разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья Г)Организация мониторинга показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формировании здорового образа жизни					

		Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г	
А	Б	В	Г				
169.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: В стандарт оснащения центров здоровья входит следующее оборудование: А)Комплект оборудования для зала ЛФК - 1 шт. Б)Комплект оборудования для наглядной пропаганды ЗОЖ - 1 шт. В)Компьютер персональный – не менее 3 шт. Г)Рабочее место (кабинет) гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая - 1 шт., компрессор - 1 шт., пылесос-слюноотсос - 1 шт., пескоструйный аппарат - 1 шт. Д)Все перечисленное верно Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	
А	Б	В	Г	Д			
170.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: В комплексное обследование в Центры здоровья входит: А)Комплексная оценка функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный) Б)Проверка остроты зрения, рефрактометрия, тонометрия, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма В)Диагностика кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрация стоматологического статуса пациента Г)Пульсоксиметрия Д)Все перечисленное верно Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д	
А	Б	В	Г	Д			
171.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: В должностные обязанности врача Центра здоровья входит: А)Проведение бесед по вопросам здорового образа жизни Б)Составление индивидуальной программы оздоровления пациента В)Разработка рекомендаций гражданину динамическое наблюдение в Центре здоровья с проведением повторных обследований в соответствии с выявленными факторами риска неинфекционных заболеваний Г)Назначение лекарственной терапии для коррекции выявленных факторов риска при неэффективности немедикаментозной терапии Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г		
А	Б	В	Г				
172.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: В структуру Центров здоровья рекомендуют включать все кроме: А)Кабинет платных медицинских услуг Б)Учебные классы (аудитории) Школы здоровья						

	В)Кабинет стоматологического гигиениста Г)Офтальмологический кабинет Д)Кабинет динамического наблюдения и коррекции физического развития Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
173.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Врач Центра здоровья проводит консультирование по рационализации питания и разъяснению пациенту следующих принципов здорового питания: А) Качественной, количественной характеристики, сбалансированности питания, режима питания, безопасности и легкоусвояемости пищи Б) Качественной, характеристики, сбалансированности питания, режима питания, безопасности и легкоусвояемости пищи В) Качественной, количественной характеристики, сбалансированности питания, режима питания, безопасности пищи Г) Качественной, количественной характеристики, режима питания, безопасности и легкоусвояемости пищи Д) Качественной, количественной характеристики, сбалансированности питания, безопасности и легкоусвояемости пищи Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
174.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Задачами центров здоровья является А) Информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах Б) Пропаганда здорового образа жизни и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких В) Обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь по отказу от потребления алкоголя и табака Г) Внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность государственных муниципальных учреждений здравоохранения и обучение медицинских специалистов и граждан эффективным методам профилактики заболеваний Д) Все перечисленное верно Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td></tr></table>	А	Б	В	Г	Д
А	Б	В	Г	Д		
175.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Школы здоровья – это: А) организационная форма обучения целевых групп населения по приоритетным для данной группы проблемам укрепления и сохранения здоровья Б) профилактические беседы с населением В) работа со старшеклассниками о вредных привычках Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В		
А	Б	В				

	176.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Вопросами гигиенического воспитания и санитарного обучения населения занимаются: А) центры профилактики Б) реабилитационная служба, В) специализированная стационарная служба Г) школы здоровья Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td></tr></table>	А	Б	В	Г
А	Б	В	Г			
	177.	Прочитайте текст и выберите правильный ответ из предложенных Текст задания: Рациональное питание — один из методов: А) вторичной профилактики Б) третичной профилактики В) первичной профилактики Запишите выбранный ответ - букву: <table><tr><td>А</td><td>Б</td><td>В</td></tr></table>	А	Б	В	
А	Б	В				
		Задания открытого типа				
	1.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Государственная политика в области охраны здоровья населения.				
	2.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Факторы, определяющие здоровье человека. Факторы риска.				
	3.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Уровни здоровья. Группы индикаторов здоровья населения.				
	4.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Показатели здоровья населения. Способы и методы оценки его состояния.				
	5.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Образ жизни. Категории образа жизни.				
	6.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Качество жизни, его стандарты.				
	7.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Индекс человеческого развития. Другие интегральные индексы.				

8.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Концепция здорового образа жизни. Основные компоненты, составляющие понятие «здоровый образ жизни».
9.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Оптимальная организация рабочего режима. Хронобиология и биоритмы.
10.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Понятие «активный отдых».
11.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Общие принципы закаливания.
12.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Эмоциональное (психоэмоциональное) здоровье. Методы его психокоррекции. Методы оценки психоэмоционального статуса.
13.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Основы здорового питания. Принципы, функции здорового питания. Правила рационального питания и культура приёма пищи. Рекомендации по здоровому питанию.
14.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Понятие «Медико-гигиеническое воспитание». Цели и задачи, принципы и пути медико-гигиенического воспитания и обучения населения.
15.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Формы, методы и средства работы по формированию здорового образа жизни.
16.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Субъекты и объекты пропаганды здорового образа жизни.
17.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Медико-гигиеническое воспитание в различных группах населения.
18.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Особенности медико-гигиенического воспитания и обучения населения в деятельности врачей лечебно-профилактических организаций.

19.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Методика и практика формирования здорового образа жизни в дошкольном и школьном возрастах.	
20.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Воспитание здорового образа жизни в студенческой среде.	
21.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: «Школы здоровья».	
22.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Роль Центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в реализации цели и задач формирования здорового образа жизни.	
23.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Понятия «вредные привычки», «аддиктивное поведение», «зависимость», «абстинентный синдром».	
24.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Курение и здоровье. Общие рекомендации по борьбе с курением. Профилактика табакокурения среди подростков.	
25.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Психотерапевтические приёмы и методы помощи в отказе от курения.	
26.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Алкоголь и здоровье. Алкоголизм как медико-социальная проблема. Особенности подросткового и женского алкоголизма.	
27.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Влияние алкоголя на беременность и плод.	
28.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Профилактика алкоголизма.	
29.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Наркомания и токсикомания. Диагностические критерии и клинические проявления интоксикации токсикомании.	

30.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Особенности наркомании и токсикомании у подростков. Действие на беременность и плод.	
31.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Профилактика наркомании и токсикомании.	
32.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Понятие «здоровьесберегающие технологии». Цели, преследуемые в ходе реализации здоровьесберегающих технологий.	
33.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Функции здоровьесберегающих технологий.	
34.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Принципы здоровьесберегающих технологий.	
35.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Классификация здоровьесберегающих технологий.	
36.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании.	
37.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в школьном образовании.	
38.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в деятельности специальных (коррекционных) образовательных учреждений.	
39.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в учреждениях среднего профессионального образования.	
40.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в высших учебных заведениях.	
41.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в работе медицинского сотрудника.	

42.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в химической промышленности.	
43.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в пищевой промышленности.	
44.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в области машиностроения.	
45.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Здоровьесберегающие технологии в металлургической промышленности.	
46.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Профилактическая направленность здравоохранения.	
47.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Виды профилактических мероприятий.	
48.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Уровни профилактики.	
49.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Основные цели профилактического медицинского осмотра.	
50.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Принципы организации профилактических мероприятий. Стратегии профилактики.	
51.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Пути повышения эффективности профилактики. Индивидуальное профилактическое консультирование.	
52.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Диспансерный метод и его сущность.	
53.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Этапы диспансеризации.	

54.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Периодичность проведения диспансеризации.
55.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Цели диспансеризации.
56.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Категории населения, подлежащие диспансеризации.
57.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Порядок организации диспансеризации.
58.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Первый этап диспансеризации.
59.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Второй этап диспансеризации.
60.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Показатели качества диспансеризации.
61.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Показатели эффективности диспансеризации.
62.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Организационная структура отделения и кабинета медицинской профилактики
63.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Функции отделения и кабинета медицинской профилактики.
64.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Основные цели и задачи отделения и кабинета медицинской профилактики.
65.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Виды деятельности отделения и кабинета медицинской профилактики.
66.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Роль отделения и кабинета медицинской профилактики в оказании профилактических услуг населению.

67.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Организационная структура центров здоровья.
68.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Функции центров здоровья.
69.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Основные цели и задачи центров здоровья.
70.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Виды деятельности центров здоровья.
71.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Роль центров здоровья в оказании профилактических услуг населению.
72.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Организационная структура центров медицинской профилактики.
73.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Функции центров медицинской профилактики.
74.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Классификация задач и проблемных ситуаций центров медицинской профилактики.
75.	Прочитайте текст и дайте развернутый обоснованный ответ Текст задания: Виды деятельности центров медицинской профилактики.
76.	