

Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета Протокол № 10 от 21.05.2025 г

Комплект оценочных материалов по дисциплине	Основы лечебного питания
Образовательная программа	Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа специалитета по специальности 31.05.01 Лечебное дело
Квалификация	Врач-лечебник
Форма обучения	очная

Разработчик (и): кафедра факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша

ФИО	Ученая степень,	Место работы	Должность
ΨΝΟ	ученое звание	(организация)	должность
Урясьев О.М.	д-р мед. наук, проф.	ФГБОУ ВО РязГМУ	Заведующий
		Минздрава России	кафедрой
Приступа М.А.	-	ФГБОУ ВО РязГМУ	Ассистент
		Минздрава России	

Рецензент (ы):

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Смирнова Е.А.	д-р мед. наук, доц.	ФГБОУ ВО	Заведующий
		РязГМУ Минздрава	кафедрой внутренних
		России	болезней
Павлюченкова Т.А.	-	ГБУ РО «ОКБ»	Заведующий
			эндокринологическим
			отделением

Одобрено учебно-методическим советом. Протокол № 5 от 24.04.2025 г.

1. Паспорт комплекта оценочных материалов

- 1.1. Комплект оценочных материалов (далее КОМ) предназначен для оценки планируемых результатов освоения рабочей программы дисциплины (модуля). Основы лечебного питания.
- 1.2. КОМ включает задания для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Общее количество заданий и распределение заданий по типам и компетенциям:

Код и наименование	Количество заданий	Количество заданий
компетенции	закрытого типа	открытого типа
ОПК-7. Способен назначать	60	20
лечение и осуществлять		
контроль его эффективности и		
безопасности		
ОПК-11 Способен		
подготавливать и применять		
научную, научно-		
производственную, проектную,		
организационно-		
управленческую и		
нормативную документацию в		
системе здравоохранения		
ПК-2 Способен проводить		
обследование пациента с целью		
установления диагноза		
Итого	60	20

2. Задания всех типов, позволяющие осуществлять оценку всех компетенций, установленных рабочей программой дисциплины (модуля) Основы лечебного питания

Код и наименование компетенции	№ п/п	Задание с инструкцией						
ПК-2, ОПК-7, ОПК-		Задания закрытого типа						
11	1.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: какое количество энергии выделяется при расщеплении 1 г белка, жиров и углеводов? К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: Объект Характеристика А Белки 1 9 Б Жиры 2 4 В Углеводы						
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:						
	2.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: определите какой степени ожирения соответствует ИМТ. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: Объект Характеристика А Ожирение 1 1 36,7 Б Ожирение 2 2 41,3 В Ожирение 3 3 31,8 Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: А Б В Г						
	3.	Прочитайте текст и установите соответствие. Текст задания: определите классификацию ИМТ К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца: Объект Характеристика А Дефицит массы 1 30,0-34,9						

т	1	1	1	 	
		тела			
	Б	Нормальная масса тела	2	>40	
	В	Избыточная масса тела	3	35,0-39,9	
	Γ	Ожирение 1 степени	4	<18,5	
	Д	Ожирение 2 степени	5	18,5-24,9	
	E	Ожирение 3 степени	6	25,0-29,9	
		Гетепени	1	<u> </u>	
				ы под соответству	ющими буквами:
	A	БВГД	E		
	Про	читайте текст и ус	тано	вите соответствие.	
					утствующих заболеваний относительно ИМТ
					юдберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика	
	A	Нормальная масса тела	1	Высокий	
	Б	Избыточная масса тела	2	Очень высокий	
4	В	Ожирение 1 степени	3	Обычный	
	Γ	Ожирение 2 степени	4	Чрезвычайно высокий	
	Д	Ожирение 3 степени	5	Повышенный	
		1	1]	
			цифр	оы под соответству	ющими буквами:
	A	БВГД			
	Про	читайте текст и ус	тано	вите соответствие.	
5				уровень концентра	
3	Кка	аждой позиции, да	нной	в левом столбце, п	юдберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика	
		ООВСКІ		2 карактериетика	

	, Адекватный	1	>100 нг/мл					
	А уровень	1	(>250 нмоль/л)					
		_	<20 нг/мл					
	Б Недостаточность	2	(< 50 нмоль/л)					
			30-100 нг/мл					
	В Дефицит	3	(75-250 нмоль/л)					
	_г Выраженный		<10 нг/мл					
	Г дефицит	4	(< 25 нмоль/л)					
	Уровень с		(23 и моль/л) ≥20 и <30 нг/мл					
	Д проявлениями	5	≥20 и <30 нг/мл (≥50 и <75					
	токсичности)	(≥30 и 3<br нмоль/л)					
	Токсичности		HMOJIb/JI)					
	Darrey Bry Smarry va			YOUNG THE STATE OF				
	Запишите выбранные	цифр	ы под соответству	ющими буквами:				
	А Б В Г Д							
	Прочитайте текст и ус							
				гь назначения диеты пациентам с острым панкреатитом.				
	1. Добавление в р		н углеводов					
	2. «Голодные» дн							
6.	3. Добавление в р							
	4. Добавление в р							
		ующую последовательность цифр слева направо:						
	Α Β Β Γ							
	Прочитайте текст и ус							
				диетотерапии после операций на органах ЖКТ.				
	1. Основной вари							
7.	2. Парентерально		гание					
, ·	3. Щадящая диета	a						
	Запишите соответству	ющу	ю последовательно	ость цифр слева направо:				
	АБВ	_						
	Прочитайте текст и ус	тано	вите соответствие.					
	Текст задания: установите соответствие между заболеванием и мерами лечебного питания							
8.				одберите соответствующую позицию из правого столбца:				
o.	Объект		Характеристика					
	Аптериальная		Ограничение					
	А гипертензия	1	насыщенных					
	THIE PTOTISTIA		1100 Dilligoriani					

		-	1		
				жиров	
		5 ХБП	2	Ограничение	
		ADII		белка в рационе	
				Ограничение	
	H	3 XCH	3	натрия в	
				рационе	
		1	l.		
	38	апишите выбрань	ные ниф	ры под соответствун	ошими буквами:
	1 -	А Б В	¬т	r,-	
	П	noutrouro rovor	II MOTOII	вите соответствие.	
					у заболеванием и диетой
					у заоблеванием и дистои одберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект	, данног		одоерите соответствующую позицию из правого столоца.
			_	Характеристика	
		Артериальна	я 1	Средиземноморск	AR.
		гипертензия		диета	
9.	I	Б ХБП	2	DASH-диета	
	т	NOII	3	Низкобелковая	
	1 1	3 XCH	3	диета	
	38	пишите выбранн	ные циф	ры под соответствун	ощими буквами:
		А Б В Г	-	•	•
	П	рочитайте текст	и устано	вите соответствие.	
					овоцирующие ожирение
					одберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика	
				Избыточное	
				потребление	
10		Факторы		продуктов в	
10.	10.	А окружающей	1	результате	
		среды		реакции на	
		СРОДЫ		стресс,	
				депрессию	
		- Особенности			
	l I	Б питания	2	Гиподинамия	
			. 3	Гормональный	
		э расстроиства	. 5	т ормопальным	

	1 -				
		пищевого		дисбаланс,	
		поведения		приводящий к	
				развитию	
				ожирения	
				Избыточная	
				калорийность	
	$ \Gamma$	Генетические	4	пищи,	
		факторы	4	преобладание ее	
				в вечернее	
				время	
	Запи	шите выбранные	цифр	ы под соответству	ющими буквами:
	A	БВГ			
	Про	читайте текст и ус	тано	вите соответствие.	
	Текс	т задания: при рас	чете	суточных энергеті	ических затрат коэффициент физической активности для разных групп
	насе	ления составляет:			
	Кка	ждой позиции, дан	ной	в левом столбце, п	одберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика	
		Низкая			
	A	физическая	1	1,3	
		активность			
11.		Умеренная			
11.	Б	физическая	2	1,5	
		активность			
		Высокая			
	В	физическая	3	1,0	
		активность			
	Запи	<u>шите вы</u> бранные:	цифр	ы под соответству	ющими буквами:
	A	БВ			
	Про	читайте текст и ус	тано	вите последователн	ьность.
					диетотерапии у пациента с язвенным кровотечением.
12.		. Жидкая холодн			
14.				од к рациональном	у питанию
		3. Парентерально			
		↓. Щадящая диета			
	•	1 1 1 1 1 1 1 1 1			

1				
		 Основной вариа 		
			ющу	ию последовательность цифр слева направо:
	A	Б В Г Д		
	-	•		вите последовательность.
				последовательности диагностики и тактики ведения пациентов с ожирением
				изированную программу лечения ожирения
				еза заболевания. Внешний осмотр с оценкой антропометрических показателей
13.				заболеваний, ассоциированных с ожирением
				матическое (вторичное) ожирение
			ющу	ую последовательность цифр слева направо:
	A	Б В Г		
				вите соответствие.
				соответствие между заболеванием и нарушением обмена
	К ка		ной	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика
				Заболевание,
				вызванное
		СД	1	нарушением
	1.		1	фосфорно-
				кальциевого
				обмена
				Заболевание,
14.	_	-		вызванное
14.	Б	Подагра	2	нарушением
				углеводного
				обмена
				Заболевание,
	В	Остеопороз	3	вызванное
		1		нарушением
				обмена пуринов
				Заболевание,
	Γ	_ Эндемический	4	вызванное
	1	зоб	4	нарушением
				поступления в организм йода
			<u>I</u>	организм иода

	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	$ig f A ig f B ig f \Gamma$
	Прочитайте текст и установите соответствие.
	Текст задания: установите соответствие варианта диеты и заболевания
	К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект Характеристика
	А ОВД 1 Ожирение
15.	Б ВБД 2 СД
	В НБД 3 ЯБЖ
	Г НКД 4 ХБП
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	$A B B \Gamma$
	Прочитайте текст и установите соответствие.
	Прочитанте текст и установите соответствие. Текст задания: определите способы профилактики эндемического зоба
	К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект Характеристика
	Направлена на
	А Массовая 1 профилактику
	дефицита иода в
	Группах риска
	Направлена на профилактику
16.	Б Групповая 2 дефицита йода у
	конкретного
	человека
	Направлена на
	В Индивидуальная 3 профилактику
	В Индивидуальная 3 дефицита йода в
	популяции
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	АБВ

	Прочитайте текст и у		
	Текст задания: устано	вите	соответствие болевого синдрома пациента и диагноза
		нной	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика
	А ЯБЖ	1	«голодные», ночные боли в
	A ADAK	1	животе
	O o may vi		Боль в области
	Б Острый панкреатит	2	первого пальца
17.	папкреатит		СТОПЫ
			Боль,
	В Подагра	3	возникающая после приема
			пищи
	Г ЯБДПК	4	Опоясывающие
	1 ЛЬДПК	4	боли
	n	1	
		цифј	ры под соответствующими буквами:
	АБВГ		
	Прочитайте текст и у	стано	вите соответствие.
			соответствие диагноза пациента и предъявляемых жалоб
			в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика
	А Остеопороз	1	Одышка
	Б Йоддефицитное	2	Сухость во рту,
18.	состояние		жажда Снижение роста,
	В Ожирение	3	боль при ходьбе
	ГСП	1	Снижение
	ГСД	4	памяти, слабость
	n		
		цифј	ры под соответствующими буквами:
	А Б В Г		
	Прочитайте текст и у	стано	вите соответствие
19.			соответствие симптомов ожирения и его причины
	К каждой позиции, да	нной	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	К каждой позиции, да	нной	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

	l ——	Объект		Характеристика	
				Слабость,	
				снижение	
				памяти и	
	A	Алиментарное	1	внимания,	
				плотные отеки	
				на лице,	
				выпадение волос	
				Стрии на животе	
	Б	Гипотиреоидное	2	и бедрах,	
				гирсутизм	
				Постоянное	
				переедание,	
	В	Гиперкортицизм	3	невозможность	
				отказаться от	
				приема пищи	
	Текс		тите	ите соответствие. акая физическая активность соответствует опред в левом столбце, подберите соответствующую по	
		Объект		Характеристика	-
	A	I	1	средняя физическая активность	
				очень низкая	
20.	Б	II	2	физическая	
20.				активность	
				высокая	
	В	III	3	физическая	
				активность	
1				низкая	
		IV	4	физическая	
	Γ	1 4	•	физическая	

ОПК-7 Задания закрытого типа Прочитайте текст и установите последовательность.								
Sugaritation and the sugar sug								
Текст задания: Определите последовательность назначения диеты пациентам с остра	ым панкреатитом.							
5. Добавление в рацион углеводов	1							
6. «Голодные» дни								
1. 7. Добавление в рацион жиров								
8. Добавление в рацион белков								
Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:								
Прочитайте текст и установите последовательность.	MALAT							
Текст задания: Определите этапы назначения диетотерапии после операций на орган 4. Основной вариант диеты	Hax ЖКI.							
5. Попомитором мое нитемме								
	6. Щадящая диета							
Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:								
АБВ	<u>А</u> Б В							
Прочитайте текст и установите соответствие.								
Текст задания: Соотношение в рационе питания белков, жиров и углеводов составля К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию в								
Объект Характеристика	из правого столоца.							
А Белки 1 60%								
3. Б Жиры 2 16%								
В Углеводы 3 24%								
Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:								
А Б В								
Прочитайте текст и установите соответствие.								
Текст задания: Определите какой тип питания по количеству калорий должен быть в	назначен пациенту с сахарным							
4. диабетом относительно ИМТ: К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию в	un unapara etaufus:							
К каждои позиции, даннои в левом столоце, подоерите соответствующую позицию в Характеристика	из правого столоца:							
А СД 2 типа с 1 Изокалорийное								

			,							
			ожирением							
			СД 1 типа с							
		Б	дефицитом	2	Гипокалорийное					
			массы тела		_					
			СД 1 типа с							
		В	нормальным	3	Гиперкалорийное					
			ИМТ		1 1					
		Запі	ишите выбранные	пифг	ы под соответству	юшими буквами:				
		A				20 A. Marian				
		11								
		Про	шитайте текст и ус	тано	вите последователн	HOCTI				
		Tere	читаите текет и ус странация: Опреле	тапо	ьите последователь	диетотерапии у пациента с язвенным кровотечением.				
		1 CK	1. Жидкая холодн	ag mi	иша	дистотерании у нациента с извенным кровотечением.				
		-			ища од к рациональном					
	_	4				у питанию				
	5.		3. Парентеральное питание							
			 Щадящая диета Основной вариант диеты 							
			Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:							
		A	ввід							
		Пи								
					вите соответствие.					
						анта диеты и заболевания				
		K Ka		<u>ннои</u>		юдберите соответствующую позицию из правого столбца:				
			Объект		Характеристика					
			VEH	1	Ограничение					
		A	ХБП	1	употребления					
					соли					
	6.		A.E.		Ограничение					
	0.	Б	ΑΓ	2	употребления					
					белка					
					Увеличение в					
	В	В			рационе					
			Подагра	3	продуктов,					
					содержащих					
					витамин Д					
		$ _{\Gamma}$	Остеопороз	4	Ограничение в					
		1	Cereonopos		рационе					
<u> </u>					<u> </u>					

 				продуктов,	
				содержащих	
				пурины	
	,				
	Запи	ишите выбранные	: циф	ы под соответствук	ощими буквами:
	A	БВГ		•	·
	Про	читайте текст и v	стано	вите соответствие.	
		•			нта диеты и заболевания
					одберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика	
				Увеличение	
	Ш.	*****		употребления	
	A	ХБП	1	продуктов,	
				содержащих йод	
				Увеличение	
				употребления	
				продуктов,	
	Б	Остеопороз	2	содержащих	
7.				пищевые	
7.				волокна	
				Увеличение	
		Эндемический зоб		употребления	
	В		3	продуктов,	
				содержащих	
				кальций	
				Ограничение	
	Γ	СД	4	употребления	
				жидкости	
		•			
	Запи	ишите выбранные	: цифі	ы под соответствук	ощими буквами:
	A	БВГ		•	·
	Про	читайте текст и v	стано	вите соответствие.	
	Текс	ст задания: устано	вите	соответствие между	у заболеванием и нарушением обмена
8.	Кка	ждой позиции, да	анной	в левом столбце, по	одберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика	
	Α	СД	1	Заболевание,	
		r 1			

<u> </u>				
			вызванное	
			нарушением	
			фосфорно-	
			кальциевого	
			обмена	
			Заболевание,	
			вызванное	
	Б Подагра	2	нарушением	
			углеводного	
			обмена	
			Заболевание,	
			вызванное	
	В Остеопороз	3	нарушением	
			обмена пуринов	
			Заболевание,	
			вызванное	
			избыточным	
	Г Атеросклероз	4	поступлением	
			насыщенных	
			жиров	
	Запишите выбранны	е цифі	оы под соответствую	ощими буквами:
	АБВГ	. 11		
	Прочитайте текст и у	стано	вите соответствие.	
	Текст задания: устан	овите	соответствие вариан	нта диеты и заболевания
	К каждой позиции, д	<u>анно</u> й	в левом столбце, по	одберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика	
	А ОВД	1	Ожирение	
9.	Б ВБД	2	СД	
7.	В НБД	3	ЖӘК	
	Г НКД	4	ХБП	
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		11011	
	Запишите выбранны	е шифі	ы пол соответствую	ошими буквами:
	А Б В Г	о цпф]	obi nod coorbereibyic	SMININ OYKBUNIN.
10.	Прочитайте текст и у	/стано	вите соответствие.	
10.	Tap a minumit of text in y	- 1 4110	zare coordererane.	

	T								
			к какой группе относятся витамины						
		нои	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:						
	Объект	4	Характеристика						
	AA	1	Жирорастворимый						
	Б В1	2	Водорастворимый						
	ВД								
	Γ C								
		цифр	ы под соответствующими буквами:						
	АБВГ								
	Прочитайте текст и уст	allOI	DUTE COOTDETCTDUE						
		Текст задания: определите к какой группе относятся витамины К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:							
	Объект	11011	Характеристика						
	A K	1	Жирорастворимый						
11	БЕ	2	Водорастворимый						
11.	B B2		Додоричтвортными ————————————————————————————————————						
	Γ B12								
	1 D12								
	Запишите выбранные п	пишите выбранные цифры под соответствующими буквами:							
	$A B B \Gamma$								
			вите последовательность.						
			последовательность назначения лечения пациентам с ожирением						
		1. Назначение лекарственной терапии							
12.		2. Назначение хирургического лечения							
		3. Назначение диетотерапии							
		Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:							
	АБВ								
	Прочитайте текст и уст	анон	вите соответствие.						
	Текст залания: сопостав	вьте	заболевание и основные принципы его диетотерапии						
13.			в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:						
	Объект		Характеристика						
	A XIIH	1	Снижение						

	потребления белка
	Увеличение
	Б Пиелонефрит 2 потребления
	Полиненысыщенных
	жирных кислот
	Увеличение
	В ХСН 3 потребления
	жидкости
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	Прочитайте текст и установите соответствие.
	Текст задания: соотнесите стадию ХБП и рекомендуемое лечебное питание
	К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект Характеристика
	A XПН 1 ВБД
14.	Б Диализная 2 НБД
	Б стадия 2 НБД
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	Прочитайте текст и установите соответствие.
	Текст задания: определите ориентировочную потребность в ХЕ у пациентов с сахарным диабетом и нормальной
	массой тела
	К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект Характеристика
	A Тяжелый
1	A физический труд 1 10 - 17
15.	Среднетяжелый 2 12 15
	$\left \begin{array}{c c} E \end{array} \right \left \left \begin{array}{c c} E \end{array} \right \left \left \begin{array}{c c} E \end{array} \right \left \left \begin{array}{c c} E \end{array} \right \left \left $
	Работа 2 25 20
	В «сидячего» типа 3 25 – 30
	Γ Малоподвижный 4 $20-24$
ı	$\begin{bmatrix} 1 & \text{образ жизни} \end{bmatrix}$ 4 $\begin{bmatrix} 20-24 & \end{bmatrix}$
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:

		АБ	ВГ				
	-	АВ	D I				
	1	Текст за массой т	адания: опреде тела (или ожи ой позиции, да	лите рение	левом столбце, подберите соответствующую позици		
		Тя	бъект ижелый		Характеристика		
		Афи	изический тру,		10-12		
16	6.	фи	реднетяжелый изический тру,		20-25		
		в	бота идячего» типа	3	16-19		
		г Ма	алоподвижны раз жизни		13-15		
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами: A Б B Г						
	,	Текст за К каждо	адания: опред	лите	те соответствие. пособы профилактики эндемического зоба левом столбце, подберите соответствующую позици	но из правого столбца:	
			ассовая	1	Карактеристика Направлена на профилактику пефицита йода в руппах риска		
17	7.	Б Гр	упповая	2	Направлена на профилактику профилактику профилактику профината йода у профината и		
		В Ин	ндивидуальная	3	Направлена на профилактику цефицита йода в популяции		
	,	Запиши	те выбранные	цифр	под соответствующими буквами:		

Т	1								
		A B B							
		Прочитайте текст и установите соответствие.							
		Текст задания: определите способы профилактики эндемического зоба							
		К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:							
		Объект Характеристика							
		Прием калия							
		йодида в							
		группах							
		А Массовая 1 повышенного							
		риска по							
1	18.	развитию							
		дефицита йода							
		Б Групповая 2 Йодированная							
		СОЛЬ							
		Ежедневный							
		В Индивидуальная 3 прием калия							
		йодида							
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:							
		Прочитайте текст и установите соответствие.							
		Текст задания: определите является сахарозаменитель натуральным или синтетическим							
		К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:							
		Объект Характеристика							
		А Стевиозид 1 Натуральный							
	1.0	Б Аспартам 2 Синтетический							
	19.								
		В Сахарин							
		Г Фруктоза							
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:							
		Α Β Β Γ							
	.	Прочитайте текст и установите соответствие.							
	20.	Текст задания: установите соответствие диетологических ограничений и заболевания							
		К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:							

			05		V					
			Объект		Характеристика					
					Исключение					
		A	Подагра	1	продуктов,					
			1		содержащих					
					глютен т					
					Исключение					
		Б	Целиакия	2	продуктов,					
			,		содержащих					
					пурины					
					Ограничение					
		Ъ	STOTE		продуктов,					
		В	ЖКБ	3	содержащих					
					простые					
					углеводы					
					Ограничение					
		Γ	СД	4	продуктов,					
					содержащих					
			животные жиры							
		2		1						
			Б В Г	цифГ	ры под соответствующими буквами:					
		A	D B 1							
		<u> </u>								
		Задания открытого типа								
ОПК-11			ния закрытого ти							
	1.	Проч	читайте текст и ус	тано	овите соответствие.					
		Текс	ст задания: Соотне	сите	е стандартную диету и количество белка, входящего в её состав.					
		К ка		нной	й в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:					
			Объект		Характеристика					
		Α	ОВД	1	110-120 г					
		Б	нкд	2	85-90 г					
		В	ВБД	3	20-60 г					
		Γ	НБД	4	70-80 г					
				цифр	ры под соответствующими буквами:					
		A	БВГ							

2.	Прочитайте текст и ус						
	Текст задания: Соотне	сите	стандартную диету	у и количество углеводов, входящего в её состав.			
		ной		одберите соответствующую позицию из правого столбца:			
	Объект		Характеристика				
	А ОВД	1	250-350 г				
	Б НКД	2	300-330 г				
	В ВБД	3	350-400 г				
	Г НБД	4	130-150 г				
	Запишите выбранные	md		ANNIANI NIJEDOMI.			
	А Б В Г	цифј	ры под соответству	ощими буквами.			
	A B B I						
3.	Прочитайте текст и ус	тано	вите соответствие.				
				у и количество жиров, входящего в её состав.			
	К каждой позиции, дан	нной	в левом столбце, п	одберите соответствующую позицию из правого столбца:			
	Объект		Характеристика				
	А ОВД	1	60-70 г				
	Б НКД	2	70-80 г				
	В ВБД	3	80-90 г				
	Г НБД						
	Запишите выбранные	цифј	оы под соответству	ющими буквами:			
	А Б В Г						
4.	Прочитайте текст и ус	тано	вите соответствие.				
	Текст задания: Соотнесите стандартную диету и количество калорий, входящего в её состав.						
		ной		одберите соответствующую позицию из правого столбца:			
	Объект		Характеристика				
	А ОВД	1	1340-1550 ккал				
	Б НКД	2	2120- 2650 ккал				
	В ВБД	3	2170- 2400 ккал				
	Г НБД	4	2080- 2690 ккал				
	2 ~	1		_			
	Запишите выбранные	цифј	ры под соответству	ющими буквами:			
	А Б В Г						

5.	Прочитайте текст и ус	тано	вите соответствие	
<i>J</i> .	Гекст залания: Опреле	епите	е. в каких пролукта	х питания содержатся нижеперечисленные микро-, макроэлементы:
	К кажлой позиции, ла	нной	в левом столбие. 1	подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика	
	А Йод	1	Курага	
	Б Кальций	2	Морская капуста	
			1 ,	
	В Калий	3	Красное мясо	
	Г Железо	4	Сыр	
	Вапишите выбранные	mahr		доними будевами.
1 5	А Б В Г	циф	лы под соответству	ющими буквами.
	11 B B 1			
6.	Прочитайте текст и ус	тано	вите соответствие.	
				к питания содержатся нижеперечисленные витамины:
]	К каждой позиции, да	нной	в левом столбце, і	подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика	
	A B12	1	Морковь	
	Б А	2	Красное мясо	
	ВС	3	Морская рыба	
	ГД	4	Красный перец	
	Вапишите выбранные	цифр	вы под соответству	ющими буквами:
	Α Β Β Γ			
	Прочитайте текст и ус			
	гекст задания, опреде У кажпой позиции, па	пите	, какие продукты и - в пером столбие т	в каком количестве могут входить в рацион пациента с ожирением подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика	подосрите соответствующую позицию из правого столоца.
	Можно		Паракториотика	
	А употреблять без	1	Крупы	
	ограничения		17	
	Можно			
	Б употреблять в	2	Шоколад	
	умеренном	_		
	КОЛИЧЕСТВЕ	2	Петата	
	В Следует	3	Листовая зелень	

		ограничивать					
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:						
	A B B						
8.				вите соответствие.			
	Текс	ст задания: соотне	сите	термин и его описание			
	К ка	ждой позиции, да	нной	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:			
		Объект		Характеристика			
				высокомолекулярные			
				углеводы, главным			
				образом			
				растительной			
				природы,			
				устойчивые к			
	A	Белки	1	перевариванию и			
				адсорбции в тонком			
				кишечнике человека,			
				полностью или			
				частично			
				ферментируемые в			
				толстом кишечнике			
				высокомолекулярные			
				соединения,			
				состоящие из альфа-			
				аминокислот,			
				выполняющие			
				пластическую,			
	Б	Жиры	2	энергетическую,			
		7101pbi	-	каталитическую,			
				гормональную,			
				регуляторную,			
				защитную,			
				транспортную и			
				другие функции.			
			+				
	D	Verropour	2	сложные эфиры			
	В	Углеводы	3	глицерина и высших			
1	11		1	жирных карбоновых			

		T		
				кислот. Являются
				пластическим
				материалом и
				важнейшим
				источником энергии,
				участвуют в нервной
				и гормональной
				регуляции.
				полиатомные
				альдегидо- и
				кетоспирты, простые
				(моно- и
				дисахариды) и
		Пищевые		сложные
	Γ	волокна	4	(олигосахариды,
		Болокна		полисахариды,
				являющиеся
				основными
				источниками энергии
				для человека
	n	~	1	
		ишите выоранные і	цифр	ры под соответствующими буквами:
	A	БВГ		
9.				вите соответствие.
				какая физическая активность соответствует определенной группе населения
	К ка		іной	в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект		Характеристика
				средняя
	A	I	1	физическая
				активность
				очень низкая
	Б	II	2	физическая
				активность
				высокая
	В	III	3	физическая
				активность
	Γ	IV	4	низкая
		1	1	

				физическая активность		
	Запи	ишите выбранные і БВГ	цифр	ы под соответствуюц	щими буквами:	
	A	D B 1				
10.	Про	читайте текст и уст	гано	вите соответствие.		
	Текс	ст задания: установ	вите	соответствие между с	состоянием и методом диет	ической коррекции
	K Ka	ждои позиции, дан Объект	ІНОИ	Характеристика	цоерите соответствующую п	позицию из правого столбца:
	A	отеки	1	мясные		
	Б	дефицит калия	2	продукты молочные		
		1		продукты ограничение		
	В	дефицит кальция	3	количества соли и жидкости		
	Γ	дефицит железа	4	фасоль, картофель, изюм, чернослив		
	Запи	ишите выбранные і	цифр	ы под соответствуюг	щими буквами:	
11.		читайте текст и уст				
	Текс	ст задания: установ	вите	соответствие между с	состоянием и методом диет	ической коррекции
	Кка	ждои позиции, дан Объект	ІНОИ	Характеристика	цоерите соответствующую п	позицию из правого столбца:
		дефицит		шиповник,		
	A	витамина В1	I	перец сладкий, смородина		
	Б	дефицит витамина Е	2	печень рыб, икра, яйца		
	В	дефицит витамина С	3	свинина мясная, крупа гречневая.		

_						
					пшено, хлеб	
					грубого помола	
			дефицит		растительные	
		Γ	витамина Д	4	масла	
		Запи	шите выбранные і	тифг	ы под соответству	юшими буквами:
		A	БВГ	1411	ж под соответетву	iominin Oykbanin.
		7.1	D D 1			
	12.	Прог	питайта такст и мет	ratio	вите соответствие.	
	12.					у группой жирных кислот и пищевым источником
						у группои жирных кислог и пищевым источником юдберите соответствующую позицию из правого столбца:
		IX Ka	ждои позиции, дан Объект	пои		*
			OUBCKI		Характеристин Подсолнечно	
			Насыщенные		масло, оливковое	
		A	,			
			жирные кислоты		масло,	
					тыквенное	
					масло	
					говяжий жир,	
		Б	полиненасыщенн	ыс	2 свиной жир, сливочное	
			жирные кислоты			
					масло	
		Зэпп		шАг	ы под соответству	топними булграми:
			Б	ւոփի	ы под соответству	ющими буквами.
		A	ע			
	12	Пст			DAYES 000000000000000000000000000000000000	
	13.				вите соответствие.	
						еляется при расщеплении 1 г белка, жиров и углеводов?
		т ка	ждои позиции, дан Объект	нои		одберите соответствующую позицию из правого столбца:
				1	Характеристика	
		A	Белки	1	9	
		Б	Жиры	2	4	
		В	Углеводы		<u> </u>	
			r 1			
		Запи	шите выбранные і	ифг	ы под соответству	юшими буквами:
		A	БВ	771		

14.	Прочитайте текст и уст			
	Текст задания: при рас	чете	суточных энергетическ	ких затрат коэффициент физической активности для разных грапг
	населения составляет:			
	К каждой позиции, дан	ной	в левом столбце, подбе	ерите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект		Характеристика	
	Низкая			
	А физическая	1	1,3	
	активность			
	Умеренная	_		
	Б физическая	2	1,5	
	активность			
	Высокая	_	1.0	
	В физическая	3	1,0	
	активность			
		1		
		цифр	ы под соответствующи	іми оуквами:
	АБВ			
1.5				
15.	Прочитайте текст и уст			VIII V VIII OD V V VVVVOD V V VIII OD V
				уппой углеводов и пищевым продуктом ерите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект	НОИ	Характеристика	грите соответствующую позицию из правого столоца.
	А Шоколад	1	Быстроусваиваемые	
	Б Гречневая каша	2	Медленоусваиваемые	
	В Мармелад в			
	caxape			
	Г Хлеб ржаной			
		цифр	ы под соответствующи	іми буквами:
	А Б В Г			
16.	Прочитайте текст и уст			
				уппой жиров и пищевым продуктом
		НОЙ		ерите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект А Говяжий жир	1	Характеристика Животные	
1	II A I LODGMULIA MULIO		WIDOTHIA	

	Б Орехи 2 Растительные
	В Подсолнечное
	масло
	Г Сливочное
	Масло
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	А Б В Г
17.	Прочитайте текст и установите соответствие.
	Текст задания: установите соответствие между группой белков и пищевым продуктом
	К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект Характеристика
	А Куриное мясо 1 Растительные
	Б Рыба 2 Животные
	В Гречневая крупа
	Г Грибы
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	$A B B \Gamma$
10	Прочитайте текст и установите соответствие.
18.	Прочитаите текст и установите соответствие. Текст задания: установите соответствие между пищевыми продуктами, содержащими углеводы, и их гликемическим
	индексом
	К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
	Объект Характеристика
	А Листовая зелень 1 Низкий
	Б Малина 2 Высокий
	В Картофель
	Г Шоколад
	Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
	$A B B \Gamma$
10	
19.	Прочитайте текст и установите соответствие.
	Текст задания: установите соответствие между пищевыми продуктами и их влиянием на желудочную секрецию

		К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект Характеристика Слабые
		В дареное мясо 1 возбудители с Сильные
		Б Питьевая вода 2 Сильные возбудители
		р Рыбные
		В консервы
		Г Овощное рагу
		1 Овощное рагу
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
		$A B B \Gamma$
	20.	Прочитайте текст и установите соответствие.
	20.	Текст задания: установите соответствие между пищевыми продуктами и их влиянием на перистальтику кишечника
		К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:
		Объект Характеристика
		А Сырые овощи 1 Угнетает
		Б Чернослив 2 Усиливает
		В Крепкий чай
		Г Протертая каша
		2
		Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами:
		$egin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$
		Powowy or my work my wo
_		Задания открытого типа
	1.	Ожирение. Определение, классификация
	2.	Основные принципы построения диеты при ожирении
	3.	Диетотерапия ожирения: расчёт калорий
	4.	Лечебное питание при сердечно-сосудистых заболеваниях.
	5.	Средиземноморская диета
	6.	Диетотерапия при заболеваниях пищевода
	7.	Диетотерапия при заболеваниях желудка, двенадцатиперстной кишки

8.	Диетотерапия при заболеваниях желчевыводящих путей
9.	Диетотерапия при заболеваниях поджелудочной железы
10.	Основные принципы лечебного питания при подагре
11.	Основные принципы диеты при сахарном диабете 1 типа
12.	Основные принципы диеты при сахарном диабете 2 типа
13.	Понятие «хлебная единица». Таблица хлебных единиц
14.	Лечебное питание при заболеваниях мочевыделительной системы
15.	Лечебное питание при ХБП
16.	Йододефицитные состояния. Этиология, патогенез
17.	Лечебное питание при заболеваниях, вызванных дефицитом йода
18.	Профилактика йододефицитных состояний
19.	Лечебное питание при остеопорозе
20.	Профилактика остеопороза