



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета
Протокол № 10 от 20.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины	СГ.08. Психология личности и профессиональное самоопределение
Образовательная программа	Основная профессиональная образовательная программа - программа подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело
Квалификация	Медицинская сестра/медицинский брат
Форма обучения	Очная

Разработчик (и): кафедра общей и специальной психологии с курсом педагогики

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Яковлева Н.В.	канд. психол. наук доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	заведующий кафедрой
Баранова А.В.	канд. психол. наук		преподаватель

Рецензент (ы):

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Гераськина М.Г.	канд. психол. наук, доц.	ФГБОУ ВО РГУ им. С.А. Есенина	доцент кафедры психологии и социальной работы
Дмитриева М.Н.	канд. пед. наук, доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	доцент кафедры математики, физики и медицинской информатики

Одобрено учебно-методической комиссией по программам среднего профессионального образования, бакалавриата и довузовской подготовки

Протокол № 9 от 21.04. 2025 г.

Одобрено учебно-методическим советом.

Протокол № 5 от 24.04.2025г.

Нормативная справка.

Рабочая программа дисциплины СГ.08. Психология личности и профессиональное самоопределение разработана в соответствии с:

ФГОС СПО	Приказ Министерства просвещения РФ от 04 июля 2022 г. № 527 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело»
Порядок организации и осуществления образовательной деятельности	Приказ Министерства образования и науки РФ от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина СГ.08. Психология личности и профессиональное самоопределение является вариативной частью социально-гуманитарного цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения программы дисциплины:

В рамках программы дисциплины у обучающихся формируются следующие компетенции, показателями освоения компетенций являются полученные знания и умения:

Коды компетенции	Показатели освоения компетенций	
	Умения	Знания
ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;	– применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; – организовывать взаимодействие с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; – планировать и составлять временную перспективу собственного будущего в соответствии с профессиональным самоопределением в специальности 34.02.01 Сестринское дело.	– современная научная и профессиональная терминология; – возможные траектории профессионального развития и самообразования; – психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; – простейшие способы и приемы развития психических процессов и управления собственными психическими состояниями; современное состояние рынка труда, предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью; – значимость профессиональной деятельности по специальности 34.02.01 Сестринское дело для помощи в успешной реализации возможностей и адаптации.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины, в т.ч.:	32
теоретическое обучение	16
практические занятия/ в т.ч. практическая подготовка	14
Самостоятельная работа	2
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в т. ч. в форме практической подготовки, акад. ч.	Коды компетенций
Раздел 1. Психология профессиональной деятельности.		10/4	ОК 03
Тема 1.1. Психология профессиональной деятельности. Сущность профессионального самоопределения	Содержание Лекция 1. Психология профессиональной деятельности как отрасль науки 1. Психология профессиональной деятельности как отрасль науки 2. Методы исследования в психологии профессиональной деятельности 3. Профессиональная деятельность. Виды профессий. 4. Организационная психология и ее основные понятия. 5. Трудовая деятельность.	2/- 2	
Тема 1.2. Технология выбора профессии. Правильные ориентиры	Содержание	4/2	
	Лекция 2. Психологические аспекты выбора профессии медицинского работника 1. Понятие о самоопределении. Профессиональное самоопределение. 2. Психология выбора. 3. Психологические предпосылки выбора профессии медицинского работника	2	
	В том числе практических занятий	2	
	Устный опрос, собеседование по вопросам. Написание эссе.	2	
Тема 1.3. Проблемы выбора. Профессиональная непригодность	Содержание	2/-	
	Лекция 3. Характеристика профессиональной пригодности медика. Профессиональная непригодность. 1. Уровни профессионализма по А.К. Марковой	2	

	2. Кризисы профессионального становления. 3. Профессиональный стресс. 4. Выгорание и его профилактика. 5. Понятие профессиональной непригодности. 6. Профессиональная пригодность медика.		
Тема 1.4. Профессия, специальность, специализация. Основные классификации профессий	Содержание	2/2	
	В том числе практических занятий	2	
	1. Психологический анализ профессиональной деятельности 2. Профессия, специальность, специализация: сопоставление понятий. 3. Основные классификации профессий и технологии выбора. Устный опрос, собеседование по вопросам	2	
Раздел 2. Личность человека и ее становление		22/10	
Тема 2.1. Понятие о личности, ее структуре.	Содержание	4/2	
	Лекция 4: Понятие о личности 1. Личность как предмет психологического исследования 2. Индивид, субъект, личность, индивидуальность: сопоставление понятий. 3. Движущие силы развития личности 4. Структура личности 5. Пятифакторная модель личности (экстраверсия, нейротизм, открытость опыту, доброжелательность, практичность) 6. Эмоциональная сфера личности	2	
	В том числе практических занятий	2	
	Устный опрос, собеседование по вопросам	2	
Тема 2.2. Психические процессы и волевая регуляция деятельности человека. Ч.1	Содержание	2/-	
	Лекция 5. Волевая регуляция деятельности 1. Активность произвольная и непроизвольная 2. Волевая регуляция 3. Структура волевого акта	2	
Тема 2.3. Психические процессы и волевая регуляция деятельности	Содержание	2/2	
	В том числе практических занятий	2	
	1. Воля и осознанная саморегуляция.	2	

человека. Ч.2	2. Понятие деятельности. Потребность и мотив. Иерархия потребностей по Маслоу. 3. Мотивация достижения и избегания неудачи. Трудовая мотивация. 4. Методики саморегуляции состояния. Устный опрос, собеседование по вопросам. Выполнение практической работы «Ведущий тип мотивации» в виде психодиагностического тестирования.		
Тема 2.4. Характер, темперамент и направленность личности.	Содержание	4/2	
	Лекция 6: Темперамент и характер 1. Темперамент и деятельность. Виды темперамента 2. Характер и темперамент. Факторы формирования характера 3. Направленность личности и ее проявления в профессиональной деятельности	2	
	В том числе практических занятий	2	
	Устный опрос, собеседование по вопросам. Выполнение практической работы «Особенности темперамента и характера личности» в виде психодиагностического тестирования.	2	
Тема 2.5. Познание задатков и способностей.	Содержание	2/2	
	В том числе практических занятий		
	1. Задатки и способности 2. Виды способностей 3. Одаренность. Талант. Гениальность. 4. Способности как фактор успешности профессиональной деятельности. Устный опрос, собеседование по вопросам	2	
Тема 2.6. Самопознание. Самовоспитание личности.	Содержание	2/-	
	Лекция 7: Самосознание личности 1. Самосознание и его структура 2. Самоотношение и самооценка 3. Самопознание личности. 4. Основы самовоспитания личности.	2	
Тема 2.7. Профессиональное	Содержание	2/-	
	Лекция 8: Профессиональное самоопределение на разных стадиях	2	

самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Ч.1	возрастного развития 1. Периодизация развития человека как субъекта труда (Е.А. Климов) 2. Условия для психического развития. 3. Психологическое сопровождение на стадиях адаптации к профессии. 4. Профессиональная коммуникация		
Тема 2.8. Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Ч.2	Содержание	2/2	
	В том числе практических занятий	2	
	1. Акмеология и понятие о непрерывном развитии личности 2. Выбор профессии 3. Профессиональное развитие личности на разных возрастных этапах. 4. Конфликт как неотъемлемая часть процесса развития. Устный опрос, собеседование по вопросам. Выполнение психодиагностической работы на определение типа ведущего стиля поведения в конфликтной ситуации «Стратегия поведения в конфликте»	2	
Самостоятельная работа обучающихся по систематизации и закреплению полученных теоретических знаний и практических умений по тематике дисциплины		2	
Промежуточная аттестация в форме зачета			
Всего:		32/14	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации рабочей программы предусмотрены специальные помещения, представляющие собой учебные аудитории, оснащенные мебелью, оборудованием, расходными материалами, техническими средствами обучения для проведения занятий всех видов, предусмотренных учебным планом, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещений для организации самостоятельной и воспитательной работы.

Оборудование специальных помещений (учебной аудитории): учебная мебель, рабочее место преподавателя, учебно-наглядные пособия (стенды, плакаты, таблицы и т.п.), расходные материалы.

Технические средства обучения: компьютерное оборудование с необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (антивирусное программное обеспечение, архиваторы, текстовый редактор, табличный процессор, графические редакторы, программные средства телекоммуникационных технологий) и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и (или) мультимедийное (демонстрационное) оборудование.

Помещения для организации самостоятельной и воспитательной работы оснащены мебелью, компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (при наличии).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. В случае использования электронной информационно-образовательной среды допускается замена печатного библиотечного фонда.

3.2.1. Основные издания

1. Немов, Р. С. Общая психология. Психология личности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Р. С. Немов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 940 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18332-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534800>

2. Панина, С. В. Профессиональная ориентация : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Панина, Т. А. Макаренко. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 363 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16506-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539896>

3. Психология : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. С. Обухов [и др.] ; под общей редакцией А. С. Обухова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01461-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537950>

3.2.2. Дополнительные источники

1. Лукацкий М.А. Психология: учебник / М.А. Лукацкий, М.Е. Остренкова. – М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2017. – 704 с. – Текст: непосредственный.

2. Маклаков А.Г. Общая психология: учебник для вузов / А.Г. Маклаков. – СПб. [и др.]: Питер, 2017. – 583 с. – Текст: непосредственный.

3. Иванников, В. А. Психология : учебник для среднего профессионального образования / В. А. Иванников. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 480 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-5915-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536993>

3.2.3. Методические материалы

1. Методические рекомендации по выполнению практической подготовки для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

2. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы для обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

3.2.4. Информационные ресурсы

Электронные библиотечные системы и ресурсы, профессиональные базы данных и информационные справочные системы	Доступ
ЭБС «Консультант студента» – многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, https://www.studentlibrary.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
ЭБС «Юрайт» – ресурс представляет собой виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, https://urait.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
ЭБС «Лань» – электронно-библиотечная система предоставляет пользователям доступ к чтению электронных версий книг, журналов и другого электронного контента, https://e.lanbook.com/	Доступ неограничен (после авторизации)
Электронная библиотека РязГМУ – электронный каталог содержит библиографические описания отечественных и зарубежных изданий из фонда библиотеки университета, а также электронные издания, используемые для информационного обеспечения образовательного и научно-исследовательского процесса университета, https://lib.rzgmu.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)

Система «КонсультантПлюс» – информационная справочная система, http://www.consultant.ru/	Доступ с ПК Центра развития образования
Официальный интернет-портал правовой информации, http://www.pravo.gov.ru/	Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека – часть единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы: клинические рекомендации (протоколы лечения) предназначены для внедрения в повседневную клиническую практику наиболее эффективных и безопасных медицинских технологий, в том числе лекарственных средств; электронный каталог научных работ по медицине и здравоохранению; журналы и другие периодические издания, публикующие медицинские статьи и монографии, ориентированные на специалистов в различных областях здравоохранения; электронные книги, учебные и справочные пособия по различным направлениям медицинской науки; уникальные редкие издания по медицине и фармакологии, представляющие историческую и научную ценность, https://femb.ru	Открытый доступ
MedLinks.ru – универсальный многопрофильный медицинский сервер, включающий в себя библиотеку, архив рефератов, новости медицины, календарь медицинских событий, биржу труда, доски объявлений, каталоги медицинских сайтов и учреждений, медицинские форумы и психологические тесты, http://www.medlinks.ru/	Открытый доступ
Медико-биологический информационный портал, http://www.medline.ru/	Открытый доступ
DoctorSPB.ru – информационно-справочный портал о медицине, здоровье. На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия, рефераты и истории болезней для студентов и практикующих врачей, https://doctorspb.ru/	Открытый доступ
Компьютерные исследования и моделирование – результаты оригинальных исследований и работы обзорного характера в области компьютерных исследований и математического моделирования в физике, технике, биологии, экологии, экономике, психологии и других областях знания, http://crm.ics.org.ru/	Открытый доступ
БД EastView – электронная база данных периодических изданий «EastView» в рамках определенной коллекции. Полные тексты статей из журналов представлены в форматах html, pdf, https://dlib.eastview.com/	Открытый доступ
«Большая медицинская библиотека» (БМБ) В рамках проекта сформировано единое электронное образовательное пространство медицинских вузов России и стран СНГ. Участникам проекта предоставляется безвозмездный доступ к ресурсам БМБ: учебникам и пособиям, интерактивным текстам и медиаконтенту. Издания РязГМУ и других участников проекта можно найти на « Электронных полках учебных дисциплин ». Часть изданий, размещенных в «Большой медицинской библиотеке»,	Открытый доступ

содержит текстовые задания для самопроверки - Книги, содержащие тесты . Учебно-методическая литература коллекции БМБ на английском, немецком и французском языках для иностранных студентов размещена в составе «Иностранной коллекции» .	
Национальная электронная библиотека (НЭБ) Государственная информационная система, объединяющая оцифрованные фонды российских библиотек, http://нэб.рф , https://rusneb.ru/	Открытый доступ
Вестник современной клинической медицины Журнал «Вестник Современной Клинической Медицины», в котором содержатся статьи медицинской направленности: оригинальные исследования, обмен опытом, обзоры, организация здравоохранения. http://vskmjournla.org/ru/vypuski-zhurnala.html	Открытый доступ
Клинические рекомендации (протоколы лечения) – Официальный сайт Стоматологической Ассоциации России (СтАР), https://e-stomatology.ru/director/protokols/	Открытый доступ
Журнал зубных техников, https://technikam.ru/	Открытый доступ
Информационный портал для специалистов, занятых в дентальной имплантологии «Имплантариум», https://implantarium.ru/	Открытый доступ
Школа ортодонтии, https://orthodontexpert.ru/	Открытый доступ
Методический центр аккредитации специалистов, https://fmza.ru/	Открытый доступ
Первичная аккредитация (среднее профессиональное образование) по специальности 31.02.05 «Стоматология ортопедическая», https://fmza.ru/srednee-professionalnoe-obrazovanie/spetsialnosti-spo/stomatologiya-ortopedicheskaya/	Открытый доступ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Умения:		
применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности описывать значимость своей специальности	- применять современную научную профессиональную терминологию; - определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования; - организовывать взаимодействие с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; - планировать и составлять временную перспективу собственного будущего в соответствии с профессиональным самоопределением в специальности 34.02.01 Сестринское дело.	Опрос, групповое обсуждение, зачет
Знания:		
современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности. сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности	– современная научная и профессиональная терминология; – возможные траектории профессионального развития и самообразования; – психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; – простейшие способы и приемы развития психических процессов и управления собственными психическими состояниями; современное	Опрос, групповое обсуждение, зачет

	состояние рынка труда, предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью; - значимость профессиональной деятельности по специальности 34.02.01 Сестринское дело для помощи в успешной реализации возможностей и адаптации.	
--	---	--