



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета  
Протокол № 10 от 20.05.2025 г.

|                              |                                                                                                                                                   |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рабочая программа дисциплины | Психология экстремальных ситуаций и состояний                                                                                                     |
| Образовательная программа    | Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа специалитета по специальности 37.05.01 Клиническая психология |
| Квалификация (специальность) | Клинический психолог                                                                                                                              |
| Форма обучения               | Очная                                                                                                                                             |

Разработчик (и): кафедра общей и специальной психологии с курсом педагогики

| ФИО            | Ученая степень,<br>ученое звание | Место работы<br>(организация)           | Должность |
|----------------|----------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| Котлярова М.Н. | канд. псих. наук, доц.           | ФГБОУ ВО РязГМУ<br>им. ак. И.П. Павлова | доцент    |

Рецензент (ы):

| ФИО             | Ученая степень,<br>ученое звание | Место работы<br>(организация)       | Должность                                                               |
|-----------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Дмитриева М.Н.  | канд. пед. наук, доц.            | ФГБОУ ВО РязГМУ<br>Минздрава России | доцент кафедры<br>математики,<br>физики и<br>медицинской<br>информатики |
| Гераськина М.Г. | канд. психол. наук               | РГУ имени С.А.<br>Есенина           | доцент                                                                  |

Одобрено учебно-методической комиссией по специальности Клиническая психология  
Протокол №9 от 21.04.2025 г.

Одобрено учебно-методическим советом.  
Протокол № 5 от 24.04.2025 г.

Нормативная справка.

Рабочая программа дисциплины «Психология экстремальных ситуаций и состояний» разработана в соответствии с:

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ФГОС ВО</b>                                                          | Приказ Минобрнауки России от 26.05.2020 № 683 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология"                                                                                   |
| <b>Порядок организации и осуществления образовательной деятельности</b> | Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. № 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры" |

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

| Формируемые компетенции                                                                                                                                                                                                                                                        | Планируемые результаты обучения<br>В результате изучения дисциплины студент должен:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ОПК - 3</b><br/>Способен применять надежные и валидные способы количественной и качественной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач, связанных со здоровьем человека, в том числе с учетом принципов персонализированной медицины</p> | <p>ОПК-3.2. Применяет современные методы психофизиологии и специализированные психодиагностические методы, используемые в психиатрии, неврологии, наркологии, суицидологии, сексологии, геронтологии, в соматической медицине, при экстремальных и кризисных состояниях, при работе с детьми и подростками с ограниченными возможностями здоровья, здоровыми людьми, обратившимися за консультативной психологической помощью и др.</p> <p>ОПК-3.4. Обладает навыками проведения, анализа, и интерпретации результатов психологического исследования лиц, находящихся в кризисных ситуациях и переживших экстремальное состояние.</p> <p>ОПК-3.6. Демонстрирует навыки проведения психодиагностического исследования детей, включая детей младшего возраста, и подростков с психической и соматической патологией, живущих в условиях депривации, из групп риска поведенческих нарушений, а также нормативно развивающихся детей; детско-родительских отношений и их влияния на развитие и адаптацию ребенка.</p> | <p><b>Знать:</b><br/>современные методы психофизиологии и специализированные психодиагностические методы, используемые в психиатрии, неврологии, наркологии, суицидологии, сексологии, геронтологии, в соматической медицине, при экстремальных и кризисных состояниях, при работе с детьми и подростками с ограниченными возможностями здоровья, здоровыми людьми, обратившимися за консультативной психологической помощью и др.</p> <p><b>Уметь:</b><br/>Использовать на практике навыки проведения, анализа, и интерпретации результатов психологического исследования лиц, находящихся в кризисных ситуациях и переживших экстремальное состояние.</p> <p><b>Владеть:</b><br/>навыками проведения психодиагностического исследования детей, включая детей младшего возраста, и подростков с психической и соматической патологией, живущих в условиях депривации, из групп риска поведенческих нарушений, а также нормативно развивающихся детей; детско-родительских отношений и их влияния на развитие и адаптацию ребенка.</p> |
| <p><b>ОПК - 6</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>ОПК-6.6. Демонстрирует навыки психологического</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>Знать:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога | консультирования населения с целью выявления индивидуально-психологических, социально-психологических и иных факторов риска дезадаптации, первичной и вторичной профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств и нарушений поведения.<br>ОПК-6.7. Демонстрирует навыки консультирования медицинского персонала, работников социальных служб, педагогов, тренеров и спортсменов, руководителей, сотрудников правоохранительных органов и других специалистов по вопросам взаимодействия с людьми для создания «терапевтической среды» и оптимального психологического климата. | Основы психологического консультирования населения с целью выявления индивидуально-психологических, социально-психологических и иных факторов риска дезадаптации, первичной и вторичной профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств и нарушений поведения.<br><b>Уметь:</b><br>применять на практике комплексные программы предоставления психологических услуг по семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога в ситуациях, связанных с ЧС.<br><b>Владеть:</b><br>навыками реализации комплексных программ предоставления психологических услуг по семейному и групповому психологическому консультированию и не врачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога в ситуациях, связанных с ЧС. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программ

Дисциплина «Психология экстремальных ситуаций и состояний» относится к модулю «Фундаментальная психология» ОПОП специалитета 37.05.01 Клиническая психология.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин: «Общая психология», «Социальная психология», "Психология безопасности", "Дифференциальная психология", "Психология личности".

## 3. Объем дисциплины и виды учебной работы

Трудоемкость дисциплины: в з.е. 3 / час 108

| Вид учебной работы                                 | Всего часов | Семестр   |
|----------------------------------------------------|-------------|-----------|
|                                                    |             | 7         |
| <b>Контактная работа</b>                           | <b>68</b>   | <b>68</b> |
| В том числе:                                       | -           | -         |
| Лекции                                             | 16          | 16        |
| Лабораторные работы (ЛР)                           |             |           |
| Практические занятия (ПЗ)                          | 52          | 52        |
| Семинары (С)                                       |             |           |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>              | <b>4</b>    | <b>4</b>  |
| В том числе:                                       | -           | -         |
| Проработка материала лекций, подготовка к занятиям | 1           | 1         |

|                                        |      |     |     |
|----------------------------------------|------|-----|-----|
| Самостоятельное изучение тем           |      | 1   | 1   |
| Реферат                                |      | 2   | 2   |
| ...                                    |      |     |     |
| Вид промежуточной аттестации (экзамен) |      | 36  | 36  |
| Общая трудоемкость                     | час. | 108 | 108 |
|                                        | з.е. | 3   | 3   |

#### 4. Содержание дисциплины

##### 4.1 Контактная работа

##### Лекции

| № раздела              | № лекции | Темы лекций                                                                                              | Кол-во часов |
|------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Семестр 8              |          |                                                                                                          |              |
| 1                      | 1        | Психология экстремальных ситуаций и состояний как научная дисциплина                                     | 2            |
| 1                      | 2        | Методология и методы психологии экстремальных ситуаций. Проблемы современного этапа развития направления | 2            |
| 1                      | 3        | Психология кризисных экстремальных состояний с позиции основных психологических школ                     | 2            |
| 2                      | 4        | Стресс: концепции и модели. Нейрогормональные процессы при стрессе                                       | 2            |
| 2                      | 5        | Боевой стресс                                                                                            | 2            |
| 2                      | 6        | Понятие о психической травме                                                                             | 2            |
| 2                      | 7        | Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).                                                       | 2            |
| 2                      | 8        | Горе и утрата                                                                                            | 2            |
| ИТОГО часов в семестре |          |                                                                                                          | 16           |

##### Семинары, практические работы

| № раздела | № семинара, ПР | Темы семинаров, практических занятий                                                                                                                                   | Кол-во часов | Формы текущего контроля |
|-----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| Семестр 8 |                |                                                                                                                                                                        |              |                         |
| 1         | 1              | Введение в психологию экстремальных ситуаций и состояний. Общая характеристика психологии экстремальных ситуаций и состояний как прикладного направления исследований. | 4            | С                       |
| 1         | 2              | Представление об экстремальных ситуациях. Понятие экстремального психического состояния.                                                                               | 4            | КР                      |
| 2         | 3              | Научно-теоретические основы учений о стрессе.                                                                                                                          | 4            | КР                      |
| 2         | 4              | Психофизиология стресса. Психология стресса. Влияние стресса на жизнь человека. Психодиагностика стрессовых состояний.                                                 | 4            | С                       |
| 2         | 5              | Боевой стресс                                                                                                                                                          | 4            | С                       |
| 2         | 6              | Понятие психической травмы.                                                                                                                                            | 4            | С                       |
| 3         | 7              | Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).                                                                                                                     | 4            | С                       |

| № раздела              | № семинара, ПР | Темы семинаров, практических занятий                                                                                               | Кол-во часов | Формы текущего контроля |
|------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| 3                      | 8              | Психологическая помощь в преодолении последствий трудных и экстремальных ситуаций.                                                 | 4            | КР                      |
| 3                      | 9              | Экстренная психологическая помощь при острой реакции на стресс. Правила оказания экстренной допсихологической помощи и самопомощи. | 4            | С                       |
| 3                      | 10             | Последствия экстремальных ситуаций для человека                                                                                    | 4            | КР                      |
| 3                      | 11             | Психология терроризма. Стокгольмский синдром.                                                                                      | 4            | С                       |
| 3                      | 12             | Горе и утрата.                                                                                                                     | 4            | С                       |
| 4                      | 13             | Психологическое сопровождение специалистов экстремального профиля.                                                                 | 4            | С                       |
| ИТОГО часов в семестре |                |                                                                                                                                    | 52           |                         |

## 5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

### 5.1 Самостоятельная работа обучающихся

| № п/п | № семестра | Наименование раздела/тем учебной дисциплины                                                                                          | Виды СРС | Всего часов | Вид контроля                                                            |
|-------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2          | 3                                                                                                                                    | 4        | 5           | 6                                                                       |
| 1.    | 7          | Введение в психологию экстремальных состояний / Психология кризисных экстремальных состояний с позиции основных психологических школ | С<br>КР  | 9           | Собеседование по вопросам темы, проверка конспекта, обсуждение реферата |
| 2.    | 7          | Экстремальность как характеристика среды /Понятие психической травмы                                                                 | С<br>КР  | 9           | Собеседование по вопросам темы, проверка конспекта, обсуждение реферата |
| 3.    | 7          | Психологическая помощь людям, пережившим экстремальную ситуацию / Экстренная психологическая помощь при острой реакции на стресс     | С<br>КР  | 9           | Собеседование по вопросам темы, проверка конспекта, обсуждение реферата |
| 4.    | 7          | Психологическая помощь специалистам экстремального профиля / Психодиагностика личности и психокоррекция психических состояний        | С<br>КР  | 9           | Собеседование по вопросам темы, проверка конспекта, обсуждение реферата |

|                        |  |                                         |  |    |  |
|------------------------|--|-----------------------------------------|--|----|--|
|                        |  | специалистов<br>экстремального профиля. |  |    |  |
| ИТОГО часов в семестре |  |                                         |  | 36 |  |

## 6. Обеспечение достижения запланированных результатов обучения

### 6.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

| № п/п | Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)      | Код контролируемой (компетенции (или её части))                     | Наименование оценочного средства                                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Введение в психологию экстремальных состояний                   | ОПК – 3 ( ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6),<br>ОПК – 6 (ОПК-6.6, ОПК-6.7) | Собеседование, письменный опрос, тестирование, решение ситуационных задач, рефераты, доклады (по выбору преподавателя) |
| 2     | Экстремальность как характеристика среды                        | ОПК – 3 ( ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6),<br>ОПК – 6 (ОПК-6.6, ОПК-6.7) | Собеседование, письменный опрос, тестирование, решение ситуационных задач, рефераты, доклады (по выбору преподавателя) |
| 3     | Психологическая помощь людям, пережившим экстремальную ситуацию | ОПК – 3 ( ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6),<br>ОПК – 6 (ОПК-6.6, ОПК-6.7) | Собеседование, письменный опрос, тестирование, решение ситуационных задач, рефераты, доклады (по выбору преподавателя) |
| 4     | Психологическая помощь специалистам экстремального профиля      | ОПК – 3 ( ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6),<br>ОПК – 6 (ОПК-6.6, ОПК-6.7) | Собеседование, письменный опрос, тестирование, решение ситуационных задач, рефераты, доклады (по выбору преподавателя) |

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы дисциплины (модуля).

### 7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

#### 7.1.1. Основная учебная литература:

1. Одинцова М. А., Самаль Е.В. Психология экстремальных ситуаций: учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. - М.: Издательство Юрайт, 2025. - 294 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-13403-2. -Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/476828> (дата обращения: 30.05.2025).

2. Собольников В.В. Психология профессиональной деятельности в особых и экстремальных условиях: учебное пособие для вузов/ В.В. Собольников - 2-е изд., - Москва: Издательство Юрайт, 2025. - 192 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-13403-2. -Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/476828> (дата обращения: 30.05.2025).
3. Мищенко Л.В. Психическая травма. Социально-психологическое сопровождение и предотвращение рецидивов: учебное пособие для вузов / Л.В. Мищенко- 2-е изд., - Москва: Издательство Юрайт, 2025. - 225 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-13403-2. -Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/476828> (дата обращения: 30.05.2025).
4. Профилактика экстремизма в молодежной среде: учебное пособие для вузов /А. В. Мартыненко [и др.]; под общ. ред. А. В. Мартыненко. -М.: Издательство Юрайт, 2025. - 297 с. (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-13403-2. - Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/476828> (дата обращения: 30.05.2025).

### 7.1.2. Дополнительная учебная литература:

1. Реан А.А. Психология адаптации личности: Анализ. Теория. Практика [Текст] - СПб.: Прайм-Еврознак, 2008. – 480 с.
2. Самойлов Н.Г. Очерки по юридической и экстремальной психологии [Текст]/ Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань, 2015. - 266 с.
3. Яковлева Н.В. Витальная метакомпетентность личности: теория и практика психологических исследований здоровья [Текст]: моногр. / Ряз. гос. мед. ун-т. - Рязань, 2012. - 284 с.
4. Осухова Н.Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях. - М.: Академия, 2012. - 288 с.

### 7.2 Перечень электронных образовательных ресурсов

| <b><u>Электронные образовательные ресурсы</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Доступ к ресурсу</b>                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ЭБС «Консультант студента» – многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a>                                                                          | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| ЭБС «Юрайт» – ресурс представляет собой виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>                                                                                      | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| Электронная библиотека РязГМУ – электронный каталог содержит библиографические описания отечественных и зарубежных изданий из фонда библиотеки университета, а также электронные издания, используемые для информационного обеспечения образовательного и научно-исследовательского процесса университета, <a href="https://lib.rzgmu.ru/">https://lib.rzgmu.ru/</a>                         | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»– ресурс предоставляет достоверную профессиональную информацию для широкого спектра врачебных специальностей в виде периодических изданий, книг, новостной информации и электронных обучающих модулей для непрерывного медицинского образования, , <a href="https://www.rosmedlib.ru/cgi-bin/mb4x">https://www.rosmedlib.ru/cgi-bin/mb4x</a> | Доступ с ПК Центра развития образования |
| ЭБС «Лань» в ресурсе представлены учебники, пособия, монографии, научные журналы и другой электронный контент, <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                                                                                                                                                                                                     | Доступ неограничен                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | (после авторизации)                     |
| <p><u><a href="#">«Большая медицинская библиотека» (БМБ)</a></u></p> <p>В рамках проекта сформировано единое электронное образовательное пространство медицинских вузов России и стран СНГ. Участникам проекта предоставляется безвозмездный доступ к ресурсам БМБ: учебникам и пособиям, интерактивным тестам и медиаконтенту. Сервис «Электронные полки дисциплин» Издания РязГМУ и других участников проекта можно найти на <u><a href="#">«Электронных полках учебных дисциплин»</a></u>-сервисе удобного доступа к рекомендованной преподавателем литературе. Часть изданий, размещенных в «Большой медицинской библиотеке», содержит тестовые задания для самопроверки - <u><a href="#">Книги, содержащие тесты</a></u>. Учебно-методическая литература коллекции БМБ на английском, немецком и французском языках для иностранных студентов размещена в составе <u><a href="#">«Иностранной коллекции»</a></u>. <a href="https://amedlib.ru/bolshaya-mediczinskaya-biblioteka-2/">https://amedlib.ru/bolshaya-mediczinskaya-biblioteka-2/</a></p> | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| <p><u><a href="#">Коллекция медицинских учебников на французском языке ElsevierMasson</a></u>. Электронные книги для корпоративных, медицинских, академических и профессиональных библиотек по всему миру. <a href="https://123library.org/user/my-library/books">https://123library.org/user/my-library/books</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Доступ неограничен (после авторизации)  |
| <p><u><a href="#">Национальная электронная библиотека (НЭБ)</a></u></p> <p>Это государственная информационная система, которая объединяет оцифрованные фонды российских библиотек. <a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Открытый доступ                         |
| <p>Система «КонсультантПлюс» – информационная справочная система, <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Доступ с ПК Центра развития образования |
| <p>Официальный интернет-портал правовой информации <a href="http://www.pravo.gov.ru/">http://www.pravo.gov.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Открытый доступ                         |
| <p>Федеральная электронная медицинская библиотека – часть единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы: клинические рекомендации (протоколы лечения) предназначены для внедрения в повседневную клиническую практику наиболее эффективных и безопасных медицинских технологий, в том числе лекарственных средств; электронный каталог научных работ по медицине и здравоохранению; журналы и другие периодические издания, публикующие медицинские статьи и монографии, ориентированные на специалистов в различных областях здравоохранения; электронные книги, учебные и справочные пособия по различным направлениям медицинской науки; уникальные редкие издания по медицине и фармакологии, представляющие историческую и научную ценность, <a href="https://femb.ru/">https://femb.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                              | Открытый доступ                         |
| <p>MedLinks.ru – универсальный многопрофильный медицинский сервер, включающий в себя библиотеку, архив рефератов, новости медицины, календарь медицинских событий, биржу труда, доски объявлений, каталоги медицинских сайтов и учреждений, медицинские форумы и психологические тесты, <a href="http://www.medlinks.ru/">http://www.medlinks.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Открытый доступ                         |
| <p>Медико-биологический информационный портал, <a href="http://www.medline.ru/">http://www.medline.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Открытый доступ                         |
| <p>DoctorSPB.ru - информационно-справочный портал о медицине, здоровье. На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия, рефераты и историй болезней для студентов и практикующих врачей, <a href="https://doctorspb.ru/">https://doctorspb.ru/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Открытый доступ                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Компьютерные исследования и моделирование – результаты оригинальных исследований и работы обзорного характера в области компьютерных исследований и математического моделирования в физике, технике, биологии, экологии, экономике, психологии и других областях знания, <a href="http://crm.ics.org.ru/">http://crm.ics.org.ru/</a>                                                                                                        | Открытый доступ |
| Портал научных журналов на платформе ЭКО-ВЕКТОР – доступ к электронной базе данных российских научных рецензируемых журналов организован в многопользовательском режиме, без ограничения числа одновременных подключений к ресурсу и предоставляет возможность частичного копирования данных и распечатки <a href="https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784">https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784</a> | Открытый доступ |
| БД EastView Электронная база данных периодических изданий «EastView» в рамках определенной коллекции. Полные тексты статей из журналов представлены в форматах html, pdf. <a href="https://eivis.ru/basic/details">https://eivis.ru/basic/details</a>                                                                                                                                                                                       | Открытый доступ |
| Вестник современной клинической медицины Журнал «Вестник Современной Клинической Медицины», в котором содержатся статьи медицинской направленности: оригинальные исследования, обмен опытом, обзоры, организация здравоохранения. <a href="http://vskmjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html">http://vskmjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html</a>                                                                                             | Открытый доступ |
| Библиотека журналов по кардиологии и сердечно-сосудистой медицине включает архивы шести крупнейших журналов по кардиологии: артериальная гипертензия, кардиология, кардиоваскулярная терапия и профилактика, комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний, рациональная Фармакотерапия в Кардиологии, Российский кардиологический журнал. <a href="https://www.cardiojournal.online/">https://www.cardiojournal.online/</a>         | Открытый доступ |

## 8. Материально-техническое обеспечение:

| № п\п | Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы                                                                                                                                                                     | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа<br><br>(г. Рязань, ул. Шевченко, 34, корп. 2; 1 этаж, ауд. № 112)                                                                                                                    | Учебная мебель, место преподавателя, доска учебная. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации, соответствующие примерным программам дисциплин, рабочим учебным программам дисциплин.<br><br>Телевизор, ноутбук, беспроводной микрофон Ultralink ULM300USB |
|       | Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной | Учебная мебель, место преподавателя, доска учебная, мультимедийный проектор, видеотехника.<br><br>Учебная мебель, место преподавателя, доска учебная, компьютер с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду                                     |

|  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>работы (г. Рязань, ул. Шевченко, 34, корп. 2; 1 этаж, ауд. № 104)</p>                                                                                                                        | <p>ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, мультимедийный проектор.</p> <p>Программное обеспечение Microsoft OLP 021-10548 OfficeStd 2016 rus OLP NL Academic (приобретен 9.11.2017, бессрочно).</p> <p>Лицензия для операционной системы Windows Server 2016 Standart (приобретен 17.11.2017, бессрочно).</p> <p>MyOffice Стандартный. Лицензия корпоративная на пользование для образовательной организации, бессрочно.</p> <p>Программа для статистической обработки результатов исследования STADIA (договор № 501 от 20.10.2014, бессрочно).</p> <p>Программное обеспечение «Psychometric Expert-8» (договор № 407 от 22.07.2016, бессрочно).</p> <p>Психодиагностические методики фирмы «Амалтея» (договор № 1-М от 26.04.2007, лицензия Росохранкультуры № ВАФ 77-252, бессрочно).</p> <p>Профессиональный психологический инструментарий «ИМАТОН» (договор № 1521 от 20.11.2013, договор № 1474 от 9.11.2017, бессрочно).</p> |
|  | <p>Кафедра биологической химии с курсом клинической лабораторной диагностики ФДПО. Каб. № 415, 4 этаж Помещение для самостоятельной работы обучающихся (г.Рязань, ул. Высоковольтная, д.9,)</p> | <p>25 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | <p>Научная библиотека. каб. 309. 3 этаж Помещение для самостоятельной работы обучающихся. (г. Рязань, ул. Шевченко, д. 34, к.2)</p>                                                             | <p>20 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | <p>Кафедра патофизиологии. Помещение для самостоятельной работы обучающихся (г. Рязань, ул. Полонского, д. 13, 2 этаж)</p>                                                                      | <p>10 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | <p>Кафедра общей и фармацевтической химии. каб. 12., 2 этаж. Помещение для самостоятельной работы</p>                                                                                           | <p>20 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                               |                                                                                     |
|--|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | обучающихся г. Рязань, ул.<br>Маяковского 105 | электронную информационно-образовательную<br>среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России |
|--|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

\*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Рабочая программа дисциплины                                                   | «Психология экстремальных ситуаций и состояний»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Кафедра - разработчик рабочей программы                                        | Общей и специальной психологии с курсом педагогики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Уровень высшего образования                                                    | специалитет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Специальность/Направление подготовки                                           | 31.05.01 Клиническая психология                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Квалификация (специальность)                                                   | Клинический психолог                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Форма обучения                                                                 | Очная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Место дисциплины в структуре образовательной программы                         | Дисциплина «Психология экстремальных ситуаций и состояний» относится к модулю «Фундаментальная психология» ОПОП специалитета 37.05.01 Клиническая психология.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы) | <p>Раздел 1. Введение в психологию экстремальных состояний</p> <p>Введение в психологию экстремальных ситуаций и состояний. Общая характеристика психологии экстремальных ситуаций и состояний как прикладного направления исследований. Представление об экстремальных ситуациях. Понятие экстремального психического состояния.</p> <p>Раздел 2. Экстремальность как характеристика среды</p> <p>Научно-теоретические основы учений о стрессе</p> <p>Психофизиология стресса. Психология стресса. Влияние стресса на жизнь человека. Психодиагностика стрессовых состояний.</p> <p>Понятие психической травмы.</p> <p>Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).</p> <p>Раздел 3. Психологическая помощь людям, пережившим экстремальную ситуацию</p> <p>Психологическая помощь в преодолении последствий трудных и экстремальных ситуаций.</p> <p>Экстренная психологическая помощь при острой реакции на стресс. Правила оказания экстренной психологической помощи и самопомощи.</p> <p>Психология суицидального поведения.</p> <p>Психология насилия.</p> <p>Психология терроризма. Стокгольмский синдром.</p> <p>Горе и утрата.</p> <p>Раздел 4. Психологическая помощь специалистам экстремального профиля</p> <p>Психологическое сопровождение специалистов экстремального профиля.</p> |
| Коды формируемых компетенций                                                   | ОПК - 3, ОПК - 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Объем, часы/з.е.                                                               | 108/3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Вид промежуточной аттестации                                                   | экзамен                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |