



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Утверждено решением ученого совета
Протокол №10 от 20.05.2025 г.

Рабочая программа дисциплины	Здоровьесберегающие технологии
Образовательная программа	Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программа специалитета по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело
Квалификация	Врач по общей гигиене, по эпидемиологии
Форма обучения	Очная

Разработчик (и): кафедра профильных гигиенических дисциплин

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Кирюшин В. А.	д-р мед. наук, проф.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	заведующий кафедрой
Моталова Т.В.	канд. мед. наук., доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	доцент
Костюкова Е.В.	-	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	ассистент
Филякова А.О.	-	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	ассистент
Косоротова О.С.		ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	ассистент

Рецензент (ы):

ФИО	Ученая степень, ученое звание	Место работы (организация)	Должность
Дементьев А. А	д-р мед. наук, доц.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	зав. кафедрой общей гигиены
Медведева О.В.	д-р мед. наук, проф.	ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России	зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения

Одобрено учебно-методической комиссией по специальности Медико-профилактическое дело
Протокол № 9 от 15.04. 2025 г.

Одобрено учебно-методическим советом.
Протокол № 5 от 24.04. 2025

Нормативная справка.

Рабочая программа дисциплины «Здоровьесберегающие технологии» разработана в соответствии с:

ФГОС ВО	Приказ Минобрнауки России от № 552 от 15.06.2017 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело"
Порядок организации и осуществления образовательной деятельности	Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. № 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры"

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения	
ОПК-2 Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения	ОПК-2.1. Уметь анализировать информированность населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности. ОПК-2.2. Уметь разрабатывать план организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней. ОПК-2.3. Уметь подготовить устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики болезней.	Знать: -значение гигиенического воспитания, формирования здорового образа жизни -принципы гигиенического воспитания, формирования здорового образа жизни. -основные этапы обучения и формирования устойчивых навыков ЗОЖ. Уметь: -анализировать информированность населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности. -разрабатывать план организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней. Владеть: -подготовить устное выступление или печатный текст, пропагандирующие здоровый образ жизни и повышающие грамотность населения в вопросах профилактики болезней.
ПК-1 Способность и готовность к разработке, организации и выполнению комплекса медико-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья и снижение заболеваемости населения.	ПК-1.1. Владеть алгоритмом выявления приоритетных проблем и разработки проекта комплексных медико-профилактических мероприятий ПК-1.2. Уметь обосновывать, разрабатывать, оценивать достаточность и эффективность плана профилактических мероприятий для различных контингентов населения, в организациях различного типа	Знать: -понятие здоровьесберегающих технологий, их классификацию, принципы использования ЗСТ в профессиональной деятельности врача. -принципы и направления формирования здорового образа жизни в различных аспектах (медицинский, социальный, образовательный, педагогический, правовой, политико-экономический). -формы и методы использования ЗСТ для профилактики инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний. -нормативно-правовую базу формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний на международном уровне и в Российской Федерации. -принципы осуществления государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни Уметь: -применять ЗСТ профессиональной деятельности, в профилактической и санитарно-просветительской работе

		-ориентироваться в многообразии видов здоровьесберегающих технологий, форм и методов их реализации -научно обоснованно формировать культуру здорового образа жизни и здоровьесберегающее поведение пациентов. Владеть: -методиками применения ЗСТ в профессиональной деятельности врача, знаниями и умениями, необходимыми для формирования культуры здорового образа жизни и здоровьесберегающего поведения, для профилактики заболеваний.
--	--	--

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к факультативным дисциплинам (ФТД.В.01) вариативной части ОПОП по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

Основные знания, умения и навыки, необходимые для изучения дисциплины, формируются в процессе овладения предшествующими дисциплинами:

Биоэтика

Знания:

- принципы врачебной этики и деонтологии;
- права и моральные обязательства современного врача;
- ключевые направления, проблемы, теории и методы использования знаний по биоэтике в медицинской практике,

Умения:

- формировать и аргументированно отстаивать свою собственную позицию по различным проблемам биоэтики;
- использовать положения и категории этики и биоэтики для оценивания и анализа различных тенденций, фактов и явлений в системе здравоохранения.

Навыки:

- ведения дискуссии и полемики,
- публичной речи и письменного аргументированного изложения своей собственной точки зрения по актуальным биоэтическим проблемам.
- восприятия и анализа специальных текстов, имеющих этико-правовое содержание,

Правоведение

Знания:

- основные нормативные правовые документы;
- социальную значимость своей будущей профессии, обладать достаточным уровнем профессионального правосознания.

Умения:

- толковать различные правовые акты;
- осуществлять профессиональную деятельность на основе развитого правосознания, правового мышления и правовой культуры.

Навыки:

- владеть профессиональными знаниями в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей;

- применение нормативно-правовых актов в соответствии с профилем солей профессиональной деятельности;
- разработка нормативно-правовых актов в соответствии с профилем солей профессиональной деятельности.

Иностранный язык

Знания:

- основы иностранного языка;

Умения:

- использовать знание иностранного языка в профессиональной деятельности, профессиональной коммуникации и межличностном общении.

Навыки:

- способность к деловым коммуникациям в профессиональной сфере.

Медицинская информатика

Знания:

- основные принципы обработки медицинской информации на компьютере.

Умения:

- использовать современные программно-аппаратные средства в повседневной работе специалиста.

Навыки:

- работы с современным программным обеспечением;
- работы с текстовыми, графическими, табличными и мультимедийными документами;
- поиска медицинской информации в Интернете и оценки ее релевантности;
- использования телемедицинских технологий.

Общественное здоровье и здравоохранение

Знания:

- методики исследования здоровья населения с целью его сохранения, укрепления и восстановления: методики сбора, статистической обработки и анализа информации о здоровье населения или отдельных его групп; методики, позволяющие выявлять влияние факторов окружающей среды на здоровье населения или отдельных его групп.

- вопросы организации медицинской и медико-профилактической помощи населению: системы охраны, укрепления и восстановления здоровья населения (национальную систему здравоохранения, медицинское страхование и др.); методики анализа деятельности (организации, качества и эффективности) лечебно-профилактических учреждений; вопросы организации медицинской экспертизы (экспертизы временной и стойкой утраты трудоспособности);

- основы экономики, маркетинга, планирования и финансирования органов и организаций Роспотребнадзора, менеджмента, инновационных процессов в здравоохранении, правовых и этических аспектов медицинской деятельности и деятельности по надзору в области защиты прав потребителей и благополучия человека

Умения:

- применять методики анализа деятельности (организации, качества и эффективности) органов и организаций Роспотребнадзора;

- использовать гигиеническое обучение и воспитание населения в интересах формирования здорового образа жизни, сохранения, укрепления здоровья и профилактики заболеваний;

- использовать информацию о здоровье населения и деятельности лечебно-профилактических учреждений, органов и организаций Роспотребнадзора для предложения мероприятий по повышению качества и эффективности медицинской и медико-профилактической помощи и разработки мероприятий по снижению вредного воздействия факторов среды обитания на здоровье населения

Навыки:

- составления плана и программы медико-статистических исследований, навыками графического анализа для оценки здоровья населения, планирования и оценки работы ЛПУ и органов и организаций Роспотребнадзора;
- оценки разнообразия степени вариационных признаков, репрезентативности выборочных, методами вычисления достоверных различий средних и относительных величин, методами оценки взаимосвязи между изучаемыми признаками;
- вычисления и анализа основных показателей здоровья населения на индивидуальном и групповом уровнях, по данным заболеваемости, инвалидности, по показателям физического развития, состояния окружающей среды;
- анализа и оценки деятельности органов и организаций Роспотребнадзора;
- организации и проведения социально-гигиенического мониторинга и анализа здоровья населения и окружающей среды;
- расчета экономической, медицинской и социальной эффективности различных профилактических мероприятий и программ;

Эпидемиология

Знания:

- основы организации и проведения эпидемиологических исследований (описательно-оценочные, аналитические, экспериментальные), их предназначение и особенности организации, источники ошибок в эпидемиологических исследованиях и способы их устранения. Правовые и этические аспекты эпидемиологических исследований;
- принципы организации профилактических и противоэпидемических мероприятий на основе данных доказательной медицины;

Умения:

- собирать, статистически и логически обрабатывать информацию с целью оценки состояния здоровья и заболеваемости населения и факторов, их определяющих;
- проводить оценку эпидемиологической, социальной и экономической значимости болезней;
- проводить ретроспективную оценку интенсивности, динамики, структуры, территориального распределения заболеваемости, (смертности, инвалидизированности) с целью выявления приоритетных направлений профилактической и противоэпидемической деятельности медицины, формирования гипотез о факторах риска;
- проводить оценку сформулированных гипотез на основе принципов доказательной медицины;
- организовывать профилактические и противоэпидемические мероприятия и оценивать их качество и эффективность;
- проводить санитарно-эпидемиологическое обследование объектов на соответствие требованиям санитарного законодательства;

Навыки:

- формулировать и оценивать гипотезы о причинно-следственных связях заболеваемости с факторами риска;
- организовывать профилактические и противоэпидемические мероприятия по результатам эпидемиологической диагностики;

Общая гигиена

Знания:

- основы законодательства РФ, основные нормативно-технические документы по охране здоровья детского, женского и взрослого населения;
- основы законодательства о здравоохранении и санитарно-эпидемиологическом благополучии населения;
- нормативные, нормативно-технические, правовые и законодательные документы в пределах профессиональной деятельности;

– основы взаимодействия человека и окружающей среды; принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на организм;

– научные основы гигиенического нормирования вредных факторов;

– методы гигиенических исследований объектов окружающей среды;

– принципы гигиенического нормирования химических, физических и биологических факторов среды обитания человека в условиях населенных мест;

– принципы организации и содержание профилактических мероприятий по предупреждению или уменьшению степени неблагоприятного влияния на человека факторов среды обитания;

– принципы гигиенического нормирования вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса; меры профилактики их вредного воздействия;

– показатели состояния среды обитания и здоровья населения в системе СГМ; методы установления причинно–следственных связей между состоянием среды обитания и здоровьем населения;

– цели, задачи, содержание и методы социально-гигиенического мониторинга на производственных объектах;

– понятия планирования и организации проверок объектов;

– принципы проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы;

– правовые основы организации санитарно-эпидемиологического надзора.

Умения:

– производить основные физические измерения, работать на медицинской аппаратуре;

– проводить отбор проб объектов среды обитания на различные виды исследований;

– определять показатели и провести анализ влияния отдельных объектов и факторов окружающей среды и промышленного производства на человека или среду;

– выявлять факторы риска, способствующие возникновению и распространению заболеваний, в том числе инфекционных и разрабатывать мероприятия по их профилактике;

– оценивать санитарное состояние объектов санитарно-эпидемиологического надзора.

Навыки:

– методы предупреждения воздействия вредных факторов производственной среды на организм человека;

– методика сбора социально–гигиенической информации; информации о здоровье населения; статистической информации о деятельности врачей, подразделений ЛПУ, медицинских учреждений в целом;

– методология оценки риска здоровью населения;

– анализ результатов инструментальных, лабораторных исследований, экспертизы проектной документации.

3. Объем дисциплины и виды учебной работы

Трудоемкость дисциплины: в з.е. 2 / час 72

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		10
Контактная работа	32	32
В том числе:	-	-
Лекции	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-
Практические занятия (ПЗ)	32	32
Семинары (С)	-	-
Самостоятельная работа (всего)	40	40
В том числе:	-	-
Подготовка к занятиям	22	22
Работа с нормативными документами	20	20
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	-	зачет
Общая трудоемкость	час.	72
	з.е.	2

4. Содержание дисциплины

4.1 Контактная работа

Семинары, практические работы

№ раздела	№ семинара, ПР	Темы семинаров, практических занятий	Кол-во часов	Формы текущего контроля
Семестр 10				
1	1	Здоровье как медицинская и социальная категории. Государственная политика в области охраны здоровья.	3,0	С
1	2	Основы ЗОЖ: закаливание, рациональное питание, понятие «психическое здоровье», рационализация труда и отдыха и др.	3,0	С ЗС
1	3	Медико-гигиеническое воспитание и обучение населения; формирование ЗОЖ.	2,0	С ЗС
1	4	Вредные привычки и их профилактика.	2,0	С ЗС
1	5	Здоровый образ жизни и его составляющие. Рубежный контроль по разделу №1	2,0	С ЗС Т
2	6	Здоровьесберегающие технологии: понятие, цели, функции, классификация.	3,0	С ЗС
2	7	Здоровьесберегающие технологии в различных типах общеобразовательных учреждений.	3,0	С ЗС
2	8	Реализация здоровьесберегающих технологий на рабочем месте.	3,0	С ЗС
2	9	Использование здоровьесберегающих технологий в современных условиях Рубежный контроль по разделу №2	2,0	С ЗС, Т

№ раздела	№ семинара, ПР	Темы семинаров, практических занятий	Кол- во часов	Формы текущего контроля
3	10	Основы медицинской профилактики.	3,0	С ЗС
3	11	Диспансеризация отдельных категорий граждан.	3,0	С ЗС
3	12	Понятие о центрах медицинской профилактики, центрах здоровья, кабинетах здоровья.	3,0	С ЗС Т

5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

5.1 Самостоятельная работа обучающихся

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела/темы учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов	Вид контроля
1	2	3	4	5	6
1.	Х	Здоровье как медицинская и социальная категории. Государственная политика в области охраны здоровья.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	6,0	С
2.	Х	Основы ЗОЖ: закаливание, рациональное питание, понятие «психическое здоровье», рационализация труда и отдыха и др.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	6,0	С
3	Х	Здоровьесберегающие технологии: понятие, цели, функции, классификация.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	6,0	С СЗ
4	Х	Здоровьесберегающие технологии в различных типах общеобразовательных учреждений.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	6,0	С СЗ
5	Х	Реализация здоровьесберегающих технологий на рабочем месте.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	6,0	С СЗ
6	Х	Основы медицинской профилактики.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	6,0	С СЗ
7	Х	Понятие о центрах медицинской профилактики, центрах здоровья, кабинетах здоровья.	подготовка к занятию, зачету изучение нормативных документов	4,0	С СЗ
ИТОГО часов в семестре				40	

6. Обеспечение достижения запланированных результатов обучения

6.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	ОПК-2 (ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3) ПК-1 (ПК-1.1 ПК-1.2)	Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тестирование
	<i>Здоровье как медицинская и социальная категории.</i>		
	<i>Государственная политика в области охраны здоровья.</i>		
	<i>Основы ЗОЖ: закаливание, рациональное питание, понятие «психическое здоровье», рационализация труда и отдыха и др.</i>		
	<i>Медико-гигиеническое воспитание и обучение населения; формирование ЗОЖ.</i>		
2.	<i>Вредные привычки и их профилактика.</i>	ОПК-2 (ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3) ПК-1 (ПК-1.1 ПК-1.2)	Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тестирование
	Использование здоровьесберегающих технологий в современных условиях		
	<i>Здоровьесберегающие технологии: понятие, цели, функции, классификация.</i>		
	<i>Здоровьесберегающие технологии в различных типах общеобразовательных учреждений.</i>		
3.	<i>Реализация здоровьесберегающих технологий на рабочем месте.</i>	ОПК-2 (ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3) ПК-1 (ПК-1.1 ПК-1.2)	Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тестирование
	Система медицинской профилактики в РФ		
	<i>Основы медицинской профилактики.</i>		
	<i>Диспансеризация отдельных категорий граждан.</i>		
	<i>Понятие о центрах медицинской профилактики, центрах здоровья, кабинетах здоровья.</i>		

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы дисциплины (модуля).

7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

7.1.1. Основная учебная литература:

1. Здоровьесберегающие технологии: учеб. пособие для обучающихся по специальности "Медико-профилактическое дело" / Рязанский государственный медицинский университет;

сост. В.А. Кирюшин, Т.В. Моталова. - Рязань: РИО РязГМУ, 2022. - 171 с. - имеется электрон. док. - Библиогр.: С. 171. - 200-85. - Текст (визуальный): непосредственный.

2. Совершенствование организации диспансеризации взрослого населения в целях повышения доступности и удовлетворенности граждан: метод пособие для обучающихся по специальности ординатуры 31.08.71 Организация здравоохранения и общественное здоровье / И. В. Успенская, О. Н. Селявина; Рязанский государственный медицинский университет; - Рязань: РИО РязГМУ, 2022. - 34 с. - имеется электрон. док. - Библиогр.: С. 33-34. - 54-90. - Текст (визуальный): непосредственный.

7.1.2. Дополнительная учебная литература:

1. Основы общественного здоровья и здравоохранения: учеб. для студентов, ординаторов, аспирантов и преподавателей стомат. фак., слушателей системы доп. проф. образования / В. К. Юрьев, К. Е. Моисеева, В. А. Глущенко. - СПб.: СпецЛит, 2019. - 271 с. - Библиогр.: С. 270-271. - ISBN 978-5-299-00976-7: 787-76. - Текст (визуальный): непосредственный.

7.2 Перечень электронных образовательных ресурсов

<u>Электронные образовательные ресурсы</u>	<u>Доступ к ресурсу</u>
ЭБС «Консультант студента» – многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронной библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, https://www.studentlibrary.ru	Доступ неограничен (после авторизации)
ЭБС «Юрайт» – ресурс представляет собой виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов ведущих вузов России по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям, https://urait.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
Электронная библиотека РязГМУ – электронный каталог содержит библиографические описания отечественных и зарубежных изданий из фонда библиотеки университета, а также электронные издания, используемые для информационного обеспечения образовательного и научно-исследовательского процесса университета, https://lib.rzgmu.ru/	Доступ неограничен (после авторизации)
Справочно-информационная система «MedBaseGeotar» – ресурс предоставляет достоверную профессиональную информацию для широкого спектра врачебных специальностей в виде периодических изданий, книг, новостной информации и электронных обучающих модулей для непрерывного медицинского образования, , https://www.rosmedlib.ru/cgi-bin/mb4x	Доступ с ПК Центра развития образования
ЭБС «Лань» в ресурсе представлены учебники, пособия, монографии, научные журналы и другой электронный контент, https://e.lanbook.com	Доступ неограничен (после авторизации)
<u>«Большая медицинская библиотека» (БМБ)</u> В рамках проекта сформировано единое электронное образовательное пространство медицинских вузов России и стран СНГ. Участникам проекта предоставляется безвозмездный доступ к ресурсам БМБ: учебникам и пособиям, интерактивным тестам и медиаконтенту. Сервис «Электронные полки дисциплин» Издания РязГМУ и других участников проекта можно найти на «Электронных полках учебных дисциплин» - сервисе удобного доступа к рекомендованной преподавателем литературе. Часть изданий, размещенных в «Большой медицинской библиотеке»,	Доступ неограничен (после авторизации)

содержит тестовые задания для самопроверки - Книги, содержащие тесты . Учебно-методическая литература коллекции БМБ на английском, немецком и французском языках для иностранных студентов размещена в составе «Иностранной коллекции». https://amedlib.ru/bolshaya-mediczinskaya-biblioteka-2/	
Коллекция медицинских учебников на французском языке ElsevierMasson . Электронные книги для корпоративных, медицинских, академических и профессиональных библиотек по всему миру. https://123library.org/user/my-library/books	Доступ неограничен (после авторизации)
Национальная электронная библиотека (НЭБ) Это государственная информационная система, которая объединяет оцифрованные фонды российских библиотек. https://rusneb.ru/	Открытый доступ
Система «КонсультантПлюс» – информационная справочная система, http://www.consultant.ru/	Доступ с ПК Центра развития образования
Официальный интернет-портал правовой информации http://www.pravo.gov.ru/	Открытый доступ
Федеральная электронная медицинская библиотека – часть единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы: клинические рекомендации (протоколы лечения) предназначены для внедрения в повседневную клиническую практику наиболее эффективных и безопасных медицинских технологий, в том числе лекарственных средств; электронный каталог научных работ по медицине и здравоохранению; журналы и другие периодические издания, публикующие медицинские статьи и монографии, ориентированные на специалистов в различных областях здравоохранения; электронные книги, учебные и справочные пособия по различным направлениям медицинской науки; уникальные редкие издания по медицине и фармакологии, представляющие историческую и научную ценность, https://femb.ru/	Открытый доступ
MedLinks.ru – универсальный многопрофильный медицинский сервер, включающий в себя библиотеку, архив рефератов, новости медицины, календарь медицинских событий, биржу труда, доски объявлений, каталоги медицинских сайтов и учреждений, медицинские форумы и психологические тесты, http://www.medlinks.ru/	Открытый доступ
Медико-биологический информационный портал, http://www.medline.ru/	Открытый доступ
DoctorSPB.ru - информационно-справочный портал о медицине, здоровье. На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия, рефераты и историй болезней для студентов и практикующих врачей, https://doctorspb.ru/	Открытый доступ
Компьютерные исследования и моделирование – результаты оригинальных исследований и работы обзорного характера в области компьютерных исследований и математического моделирования в физике, технике, биологии, экологии, экономике, психологии и других областях знания, http://crm.ics.org.ru/	Открытый доступ
Портал научных журналов на платформе ЭКО-ВЕКТОР – доступ к электронной базе данных российских научных рецензируемых журналов	Открытый доступ

организован в многопользовательском режиме, без ограничения числа одновременных подключений к ресурсу и предоставляет возможность частичного копирования данных и распечатки https://journals.eco-vector.com/index/search/category/784	
БД EastView Электронная база данных периодических изданий «EastView» в рамках определенной коллекции. Полные тексты статей из журналов представлены в форматах html, pdf. https://eivis.ru/basic/details	Открытый доступ
Вестник современной клинической медицины Журнал «Вестник Современной Клинической Медицины», в котором содержатся статьи медицинской направленности: оригинальные исследования, обмен опытом, обзоры, организация здравоохранения. http://vskmjjournal.org/ru/vypuski-zhurnala.html	Открытый доступ
Библиотека журналов по кардиологии и сердечно-сосудистой медицине включает архивы шести крупнейших журналов по кардиологии: артериальная гипертензия, кардиология, кардиоваскулярная терапия и профилактика, комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний, рациональная Фармакотерапия в Кардиологии, Российский кардиологический журнал. https://www.cardiojournal.online/	Открытый доступ

8. Материально-техническое обеспечение:

№ п/п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	учебная аудитория № 309 для проведения занятий лекционного типа	специализированная мебель, демонстрационное оборудование
2.	учебная аудитория № 312 для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной работы	специализированная мебель, демонстрационное оборудование нормативно-методические документы
3.	учебная аудитория № 316 (компьютерный класс) для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной работы	специализированная мебель, компьютеры - 10 с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ, МФУ, сканер
4.	Научная библиотека. каб. 309. 3 этаж Помещение для самостоятельной работы обучающихся. (г. Рязань, ул. Шевченко, д. 34, к.2)	20 компьютеров с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Здоровьесберегающие технологии»
Кафедра - разработчик рабочей программы	профильных гигиенических дисциплин
Уровень высшего образования	специалите
Специальность/Направление подготовки	32.05.01 Медико-профилактическое дело
Квалификация (специальность)	Врач по общей гигиене, по эпидемиологии
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к факультативным дисциплинам (ФТД.В.01) вариативной части ОПОП по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	Раздел 1. Здоровый образ жизни и его составляющие. Тема 1.1. Здоровье как медицинская и социальная категории. Государственная политика в области охраны здоровья. Тема 1.2. Основы ЗОЖ: закаливание, рациональное питание, понятие «психическое здоровье», рационализация труда и отдыха и др. Тема 1.3. Медико-гигиеническое воспитание и обучение населения; формирование ЗОЖ. Тема 1.4. Вредные привычки и их профилактика. Раздел 2. Использование здоровьесберегающих технологий в современных условиях Тема 2.1. Здоровьесберегающие технологии: понятие, цели, функции, классификация. Тема 2.2. Здоровьесберегающие технологии в различных типах общеобразовательных учреждений. Тема 2.3. Реализация здоровьесберегающих технологий на рабочем месте. Раздел 3. Система медицинской профилактики в РФ Тема 3.1. Основы медицинской профилактики. Тема 3.2. Диспансеризация отдельных категорий граждан. Тема 3.3. Понятие о центрах медицинской профилактики, центрах здоровья, кабинетах здоровья.
Коды формируемых компетенций	ОПК-2, ПК-
Объем, часы/з.е.	72/2,0
Вид промежуточной аттестации	Зачет