

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Физическая культура»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Физического воспитания и здоровья
Уровень образования	Среднее профессиональное образование
Специальность/Направление подготовки	34.02.01 Сестринское дело
Квалификация (специальность)	Медицинская сестра/ медицинский брат
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура» относится к Базовой части Блока 1 ОПОП специалитет 34.02.01 сестринское дело
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Раздел 1. Физическое развитие и основные физические качества</p> <p>Раздел 2. Развитие физических качеств.</p> <p>Раздел 3. Оценка уровня физического состояния.</p> <p>Раздел 4. Оценка и формирование опорно-двигательного аппарата (ОДА)</p> <p>Раздел 5. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем в покое и при физических нагрузках.</p> <p>Раздел 6. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями.</p>
Коды формируемых компетенций	ОК-1-13
Объем, часы	348
Вид промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет