

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Рабочая программа дисциплины   | <b>«Когнитивно-поведенческая терапия в клинической практике»</b>  |
| Кафедра - разработчик рабочей программы  | Кафедра клинической психологии  |
| Уровень высшего образования  | Специалитет   |
| Специальность/Направление подготовки   | 37.05.01 Клиническая психология   |
| Квалификация (специальность)   | Клинический психолог  |
| Форма обучения   | Очная   |
| Место дисциплины в структуре образовательной программы                         | Дисциплина <b>«Основы когнитивно-поведенческого подхода»</b> относится к блоку «Факультативы».  |
| Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы) | Тема 1. Теоретические основы когнитивно-поведенческого подхода<br>Тема 2. Базовые техники когнитивно-поведенческого подхода<br>Тема 3. Концептуализация в когнитивно-поведенческой терапии<br>Тема 4. Базовая техника работы с дисфункциональными переживаниями<br>Тема 5. Поведение как объект работы когнитивно-поведенческого терапевта<br>Тема 6. Технология изменения негативной установки |
| Коды формируемых компетенций   | ПК-5  |
| Объем, часы/з.е.   | 36/1  |
| Вид промежуточной аттестации   | Зачет   |