

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Рабочая программа дисциплины   | «Тренинг личностного роста»   |
| Кафедра - разработчик рабочей программы  | Общей и специальной психологии с курсом педагогики  |
| Уровень высшего образования  | специалитет   |
| Специальность/Направление подготовки   | 37.05.01 Клиническая психология   |
| Квалификация (специальность)   | Клинический психолог  |
| Форма обучения   | Очная   |
| Место дисциплины в структуре образовательной программы                         | Дисциплина «Тренинг личностного роста» относится к вариативной части блока 1 ОПОП специалитета 37.05.01 Клиническая психология.   |
| Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы) | <p>Раздел 1. Тренинг личностного роста. Типология, классификация, основные понятия тренинга личностного роста</p> <p>1.1. Понятие "тренинг". Личностный рост и его условия. Тренинг личностного роста: принципы и правила.</p> <p>1.2. Тренинговые группы и их классификации. Структура тренинга.</p> <p>1.3. Ведение тренинговой группы, этика ведущего.</p> <p>1.4. Разработка программы тренинга личностного роста и упражнений к нему</p> <p>Раздел 2. Личностный рост и групповая динамика</p> <p>2.5. Самосознание и его роль в личностном росте.</p> <p>2.6. Психология рефлексии.</p> <p>2.7. Групповая динамика.</p> <p>2.8. Самораскрытие, обратная связь и рефлексия как основные механизмы групповой динамики.</p> <p>2.9. Общение как условие личностного роста. Барьеры общения в тренинге и работа с ними</p> <p>2.10. Сопротивление в тренинге личностного роста</p> <p>Раздел 3. Основные методы тренинга личностного роста</p> <p>3.11. Основные психотерапевтические техники и упражнения, используемые в тренинге личностного роста.</p> <p>3.12. Игровые методы тренинга личностного роста.</p> <p>3.13. Ведение групповой дискуссии.</p> <p>3.14. Биографические методы тренинга личностного роста</p> <p>3.15. Рефлексивные методы тренинга личностного роста</p> <p>3.16. Техники различных направлений и их использование в рамках тренинга личностного роста.</p> |
| Коды формируемых компетенций   | ПК 1  |
| Объем, часы/з.е.   | з.е. 2/ час 72.   |
| Вид промежуточной аттестации   | зачет   |

