

### АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Физическая культура и спорт»
Кафедра - разработчик рабочей программы	кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень высшего образования	Специалитет
Специальность/Направление подготовки	31.05.01 Лечебное дело
Квалификация (специальность)	Врач-лечебник
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к Базовой части Блока 1 ОПОП специалитета 31.05.01 Лечебное дело
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	Раздел 1. Физическое развитие и основные физические качества. Раздел 2. Оценка и формирование опорно-двигательного аппарата (ОДА). Раздел 3. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем в покое и при физических нагрузках. Раздел 4. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями.
Коды формируемых компетенций	ОК-5, ОК-6
Объем, часы/з.е.	72/2
Вид промежуточной аттестации	Зачет