

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Физическая культура и спорт»
Кафедра - разработчик рабочей программы	кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень высшего образования	специалитет
Специальность/Направление подготовки	31.05.02 Педиатрия
Квалификация (специальность)	Врач-педиатр
Форма обучения	очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к Базовой части блока 1 ОПОП специалитета 31.05.02 Педиатрия.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Раздел 1. Физическая культура и спорт в России. Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах РФ.</p> <p>Раздел 2. Физическое развитие человека. Гибкость, сила, выносливость, быстрота и скорость, ловкость. Методы развития и контроля. Определение уровня физической работоспособности.</p> <p>Раздел 3. Оценка и формирование опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Раздел 4. Оценка функционального состояния ССС, ДС, ЦНС в покое и при физических нагрузках.</p> <p>Раздел 5. Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности.</p> <p>Раздел 6. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания. Профессионально-прикладная физическая подготовка врача.</p>
Коды формируемых компетенций	ОК-6
Объем, часы/з.е.	72/2
Вид промежуточной аттестации	зачет