

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук Мисниковой Инны Владимировны на диссертационную работу Соловьевой Александры Викторовны «Комплексная клинико-функциональная характеристика метаболического синдрома с учетом выраженности локальных жировых депо», представленную к защите в диссертационный совет Д 208.084.04 ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 –Внутренние болезни

Актуальность темы диссертационной работы

Изучение особенностей течения метаболического синдрома в различных половозрастных группах и выявление его клинико-функциональных особенностей является крайне важной задачей, так как открывает новые возможности по своевременному выявлению групп наибольшего риска хронических неинфекционных заболеваний и формирования новых подходов к их профилактике. Определение факторов, являющихся маркерами сердечно-сосудистого риска, у пациентов с ожирением, позволяет персонифицировать лечебные и профилактические рекомендации для этой группы пациентов.

В последние годы интерес исследователей обращен к изучению локальных депо жировой ткани, разработке методов их количественной оценки. Доказано, что эктопические жировые депо оказывают как системные, так и локальные эффекты, влияя на метаболические процессы. Системные эффекты присущи жиру в мышцах, печеночному жировому депо; в то время как эпикардиальный жир, почечное жировое депо, периваскулярный жир и миокардиальный стеатоз оказывают локальное воздействие. В качестве локального жирового депо малоизучен липоматоз межпредсердной перегородки, вероятно обладающий локальными эффектами.

У ряда больных с ожирением нарушение пищевого поведения (психогенное переедание), тесно связанное с формированием тревожно-депрессивных расстройств, вносит вклад в развитие ожирения и метаболического синдрома. Рациональный подход к ведению пациентов с метаболическим синдромом не возможен без учета психо-эмоционального статуса. Индивидуализировать диетотерапию у лиц с ожирением помогает знание типов нарушения пищевого поведения, которое достаточно часто обнаруживается у данной категории пациентов.

И наконец, малоизученным аспектом метаболического синдрома является состояние основного обмена, изучение которого помогает спрогнозировать набор веса после похудения, выявить группы риска по дальнейшему набору веса, исходя из особенностей энергетического обмена.

Таким образом, актуальность диссертационного исследования Соловьевой А.В. не вызывает сомнения, так как поднимает вопросы комплексного подхода к оценке факторов, способствующих развитию и прогрессированию метаболических нарушений у лиц с ожирением.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна представленной диссертационной работы заключается в комплексном изучении эктопических жировых депо с позиции их роли в формировании коморбидности. По результатам ROC-анализа установлено, что толщина интраабдоминального жира является чувствительным и специфичным маркером в диагностике неалкогольной жировой болезни печени. Установлено, что липоматоз межпредсердной перегородки ассоциирован с гипертрофией миокарда и диастолической дисфункцией левого желудочка, с наджелудочковыми нарушениями ритма, с гипертриглицеридемией и повышением ЛПНП, с наличием СД 2 типа. Клиническая значимость локальных жировых депо показана автором не только для лиц с метаболическим синдромом, но и для пациентов без него, с нормальными показателями индекса массы тела и окружности талии.

Впервые прослежены гендерные особенности развития метаболического синдрома в плане последовательности появления его компонентов.

Научная и практическая значимость полученных результатов

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации вносят существенный вклад в понимание роли эктопических жировых депо в развитии неинфекционных хронических заболеваний как при метаболическом синдроме, так и у лиц без ожирения. Полученные автором данные акцентируют внимание на необходимости визуализации и количественной оценки липоматозной гипертрофии межпредсердной перегородки и эпикардального жира при ЭхоКГ, а также толщины интраабдоминального жира при УЗИ органов брюшной полости.

Автором доказана необходимость выявления типов нарушения пищевого поведения и депрессивных расстройств для персонализации терапевтических мероприятий у лиц с ожирением.

Практическая значимость основных положений диссертации подтверждается внедрением полученных результатов в лечебный процесс медицинских организаций, а также в учебный процесс ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достаточный объем изученной отечественной и зарубежной литературы и общего количества пациентов, комплексный подход и использование современных методов проведенных исследований позволили автору сделать достоверные выводы, которые полностью соответствуют поставленным задачам. Выявленные в процессе диссертационного исследования закономерности логически подводят к практическим

рекомендациям по оптимизации диагностики коморбидной патологии при метаболическом синдроме.

Материалы настоящего исследования обсуждены на международных и всероссийских научных конференциях, по теме исследования опубликовано 68 печатных работ, в том числе 1 монография и 17 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных исследований.

Содержание работы, её завершенность и оформление

Работа изложена на 226 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной описанию материалов и методов исследования, четырех глав, посвященных результатам собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 97 отечественных и 287 – иностранных источников. Текст иллюстрирован 34 таблицами и 66 рисунками.

Во введении обосновывается актуальность проблемы, указывается цель и задачи работы, её научная новизна, выделены положения, выносимые на защиту, приводится практическая значимость исследования.

В обзоре литературы на основании анализа достаточного количества исследований описаны локальные и системные эффекты висцеральных жировых депо. Кроме того, в этом разделе представлена эволюция представлений о метаболическом синдроме. Представленный анализ литературы убедительно показывает актуальность проблемы и необходимость проведения данного диссертационного исследования.

В главе «Материалы и методы исследования» подробно описан клинический материал, основанный на детальном клиническом обследовании 803 пациентов с метаболическим синдромом и 70 пациентов контрольной группы без метаболического синдрома, определены критерии включения и невключения в исследование. Предложенные методы исследования являются

достаточно современными, информативными и позволяют полностью решить поставленные задачи.

В третьей главе диссертации приводится анализ возрастно-половых особенностей формирования метаболического синдрома, которых позволяет автору сделать вывод об особенностях нарушений углеводного и липидного обмена в исследуемой когорте в зависимости от пола и возраста пациента.

Четвертая глава диссертации посвящена клинической значимости изучаемых локальных висцеральных депо жировой ткани. Статистическая обработка данных позволила показать значимость визуализации жировых депо не только при метаболическом синдроме, но и у пациентов контрольной группы.

В пятой главе автором проведена оценка коморбидности при метаболическом синдроме и представлены результаты изучения таких коморбидных состояний, как неалкогольная жировая болезнь печени, тревожно-депрессивные расстройства, а также нарушений функции внешнего дыхания и нарушений пищевого поведения. Автором обнаружены достоверные взаимосвязи между выраженностью висцеральных жировых депо и развитием коморбидности.

Результаты изучения энерготрат покоя при метаболическом синдроме освещены в шестой главе. Применяемые диагностические методы позволили оценить также возрастные изменения состава тела и выявить достоверные взаимосвязи компонентов метаболического синдрома (уровень ЛПВП, триглицеридов, окружность талии) с уровнем энерготрат покоя.

В главе «Обсуждение результатов» суммированы выявленные особенности и проведено их сравнение с имеющимися на сегодняшний день данными научной литературы.

По результатам исследования в целом сделаны логично-обоснованные выводы, соответствующие поставленным задачам и даны важные в научном и прикладном планах практические рекомендации.

Содержание автореферата полностью отражает основные положения диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по содержанию диссертационной работы нет. По моему мнению, не совсем точно сформулирован первый вывод. Исследование не было эпидемиологическим, учитывая объем и формирование выборки, поэтому преждевременно делать вывод об особенностях распространенности ранних нарушений углеводного обмена у мужчин и женщин с метаболическим синдромом. Не совсем ясна формулировка «метаболический синдром в старческом возрасте (75-90 лет) существует на фоне избыточной массы тела». Имеющиеся недочеты не отражаются на общей положительной оценке диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Соловьевой Александры Викторовны на тему «Комплексная клиничко-функциональная характеристика метаболического синдрома с учетом выраженности локальных жировых депо», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, выполненную на актуальную тему. В диссертации на основании проведенных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как крупное научное достижение в области внутренних болезней. В работе Соловьевой А.В. решена проблема по выяснению роли локальных жировых депо в формировании коморбидности у лиц с метаболическим синдромом и у лиц без абдоминального ожирения.

По актуальности поднятой проблемы, по примененному комплексу методов, объему материала, научной и практической значимости, новизне и достоверности результатов, диссертационная работа Соловьевой Александры Викторовны полностью отвечает требованиям п.9 «Положения

о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор, Соловьева Александра Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры эндокринологии
факультета усовершенствования врачей
Государственного бюджетного учреждения
здравоохранения Московской области
«Московский областной научно-исследовательский
клинический институт им. М.Ф.Владимирского»
доктор медицинских наук

И.В.Мисникова

Подпись д.м.н. И.В.Мисниковой заверяю,
Ученый секретарь ГБУЗ МО
МОНИКИ им.М.Ф.Владимирского,
к.м.н.

« 15 » января 2018 г.



Д.А.Куликов

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф.Владимирского»

129110, г.Москва, ул.Щепкина, 61/2

Тел.: 8(495) 681-55-85, 8(495)688-95-93

E-mail: inna-misnikova@mail.ru

Сайт: <http://www.monikiweb.ru>