

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Васильевой Людмилы Валентиновны на диссертационную работу Соловьевой Александры Викторовны «Комплексная клинико-функциональная характеристика метаболического синдрома с учетом выраженности локальных жировых депо», представленную к защите в диссертационный совет Д208.084.04 ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

Актуальность темы диссертационной работы

Диссертационная работа Соловьевой А.В. посвящена решению актуальной проблемы внутренних болезней – изучению висцеральных отложений жировой ткани и их роли в формировании коморбидных заболеваний при метаболическом синдроме. В последние годы внимание клиницистов обращено именно на распределение жировой ткани в организме, поскольку лица с нормальным индексом массы тела также могут иметь выраженные эктопические жировые отложения, гормональная и провоспалительная активность которых приводит к повышению сердечно-сосудистого риска.

Помимо традиционных компонентов метаболического синдрома, таких как абдоминальное жиросотложение, артериальная гипертензия, дислипидемия и нарушения углеводного обмена, исследователей привлекают и неалкогольная жировая болезнь печени, синдром обструктивного апноэ сна при метаболическом синдроме. Особое место в ведении пациентов с метаболическим синдромом занимают тревожно-депрессивные расстройства, а также нарушения пищевого поведения, коррекция которых позволит индивидуализировать терапию пациента, направленную в первую очередь на снижение массы тела.

Отечественные и зарубежные исследования в области метаболического синдрома, несмотря на использование различных диагностических критериев, показывают, что последовательность появления различных его

компонентов имеет гендерные особенности, сочетания компонентов метаболического синдрома имеют свои возрастные особенности, знание которых позволит осуществлять своевременную профилактику и раннюю диагностику метаболического синдрома.

Несмотря на существующую в последние годы активность в исследованиях висцеральных жировых депо, научные изыскания в этом направлении представляются актуальными, как у лиц с ожирением, так и у лиц без ожирения. Необходимым представляется комплексное исследование нескольких висцеральных жировых депо, что позволит установить их вклад в развитие коморбидности при метаболическом синдроме, оценить чувствительность и специфичность визуализирующих жировые депо методик в диагностике патологии внутренних органов.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна работы заключается в комплексном изучении компонентов метаболического синдрома, последовательности появления его компонентов в гендерном и возрастном аспекте. К числу наиболее существенных результатов диссертации следует отнести установление связи локальных жировых депо с развитием сердечно-сосудистой, гастроэнтерологической и респираторной патологии. Так, липоматоз межпредсердной перегородки, впервые изученный в данной работе, продемонстрировал взаимосвязь с коронарным атеросклерозом и наджелудочковыми аритмиями. Эпикардальное ожирение ассоциировалось с другими локальными жировыми депо и ранними нарушениями углеводного обмена. Автором показан вклад интраабдоминальной аккумуляции висцерального жира в нарушение функции внешнего дыхания, в развитие неалкогольной жировой болезни печени, нарушений углеводного обмена. В диссертационной работе впервые показана роль висцеральных жировых депо в развитии коморбидности у лиц без ожирения.

Диссертантом изучены особенности функционирования респираторной системы и показана роль интраабдоминального жирового депо в нарушении

функции внешнего дыхания не только как механического фактора, но и посредством системного воспаления, развития нарушений углеводного обмена.

Новые данные получены диссертантом при изучении аффективных расстройств и нарушений пищевого поведения при метаболическом синдроме, а именно данные, касающиеся взаимосвязи того или иного расстройства пищевого поведения с коморбидной патологией, с уровнем личностной тревожности и со степенью депрессии.

Научная и практическая значимость полученных результатов

На основании результатов проведенного исследования были получены новые сведения, являющиеся значительным вкладом в расширение имеющихся представлений о роли локальных висцеральных жировых депо в развитии коморбидной патологии при метаболическом синдроме. Кроме того, результатами диссертационного исследования показана роль висцеральных депо жировой ткани в повышении кардиоваскулярного риска у пациентов без абдоминального ожирения, что позволяет выявлять «метаболически неблагополучных» среди лиц без ожирения.

Изучение последовательности появления компонентов метаболического синдрома позволило диссертанту сформировать группы риска развития многокомпонентного метаболического синдрома и коморбидной патологии.

Результаты работы внедрены в практическую деятельность лечебных учреждений, а также используются при обучении студентов, клинических ординаторов на кафедрах ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность полученных результатов подтверждена достаточным количеством исследований (803 пациента с метаболическим синдромом по критериям ВНОК), наличием группы контроля (70 пациентов без метаболического синдрома). В работе выполнен большой объем клинико-

лабораторных исследований, применены современные исследовательские методики при изучении висцеральных жировых отложений.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов, рекомендаций и заключений, полученных в диссертации, подтверждается корректным использованием современных методов статистического анализа.

О достоверности полученных диссертантом данных свидетельствуют также результаты апробации научной работы, представленные в виде устных и постерных докладов на многочисленных конференциях международного и российского уровней, а также опубликованные 17 статей в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, и 1 монография.

Содержание работы, её завершенность и оформление

Диссертация написана в традиционном стиле и состоит из введения, литературного обзора, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, списка литературы. Работа хорошо проиллюстрирована 34 таблицами и 66 рисунками. Библиографический указатель включает 384 источника, из них 97 – отечественных и 287 – иностранных.

Во «Введении» обосновывается актуальность проблемы, указывается цель и задачи работы, её научная новизна, выделены положения, выносимые на защиту, приводится практическая значимость исследования.

В «Обзоре литературы» подробно описана эволюция концепции метаболического синдрома, на основании анализа достаточного количества отечественных и зарубежных исследований показана клиническая значимость локальных висцеральных жировых депо. Также в данном разделе показаны гендерные особенности развития метаболического синдрома и особенности коморбидной патологии при нём.

В главе «Материалы и методы исследования» подробно описан клинический материал, основанный на детальном обследовании 803

пациентов с метаболическим синдромом и 70 пациентов без метаболического синдрома по критериям ВНОК (2009), определены критерии включения и исключения из исследования. Предложенные лабораторно-инструментальные методы являются достаточно современными, информативными и позволяют полностью решить поставленные задачи.

В третьей главе проведен анализ структуры и возрастно-половых особенностей формирования метаболического синдрома, который позволил автору выделить группы риска среди мужчин и женщин по развитию метаболического синдрома.

Четвертая глава диссертации посвящена значимости висцеральных жировых депо в формировании коморбидности при метаболическом синдроме. Диссертантом детально разобран вклад интраабдоминального, эпикардального жировых депо и липоматоза межпредсердной перегородки в развитие ассоциированных с метаболическим синдромом состояний.

В пятой главе автором представлены результаты изучения коморбидности при метаболическом синдроме, в частности изучена неалкогольная жировая болезнь печени, состояние респираторной системы, тревожно-депрессивные расстройства и нарушения пищевого поведения. Показано влияние коморбидности на качество жизни пациентов с метаболическим синдромом.

Шестая глава освещает результаты изучения основного обмена и анализа состава тела у лиц с метаболическим синдромом, указывая на взаимосвязь уровня энерготрат покоя с компонентами метаболического синдрома.

Седьмая глава содержит обсуждение полученных результатов и их сравнение с имеющимися на сегодняшний день данными научной литературы.

По результатам исследования сделаны логично-обоснованные выводы, соответствующие поставленным задачам и даны важные в научном и практическом плане рекомендации.

Содержание автореферата диссертации полностью соответствует основным положениям, изложенным в диссертационной работе.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации нет. В качестве дискуссии имеются следующие вопросы:

1. Чем Вы можете объяснить гипертриглицеридемию в молодом возрасте у мужчин и женщин?
2. Каким статистическим методом определялась достоверность комбинаций компонентов метаболического синдрома?

Заключение

Диссертационная работа Соловьевой Александры Викторовны на тему «Комплексная клинико-функциональная характеристика метаболического синдрома с учетом выраженности локальных жировых депо», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, представляет собой законченную научно-квалификационную работу, выполненную на актуальную тему. В диссертации на основании проведенных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как крупное научное достижение в области внутренних болезней. В работе Соловьевой А.В. решена проблема по выяснению роли локальных жировых депо в формировании коморбидности у лиц с метаболическим синдромом и у лиц без абдоминального отложения жира.

Учитывая актуальность выполненных исследований, научную новизну и практическую значимость полученных результатов, представленная диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор, Соловьева Александра Викторовна, заслуживает

