

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Соловьевой Александры Викторовны «Комплексная клинико-функциональная характеристика метаболического синдрома с учетом выраженности локальных жировых депо», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни

Актуальность диссертационной работы обусловлена отчетливой тенденцией к росту распространенности во всем мире ожирения, ассоциированного с высоким уровнем коморбидности, снижением качества жизни. В последние годы внимание врачей терапевтических специальностей обращено к изучению распределения жировой ткани между подкожным и висцеральным жировыми депо. Исследования в данном направлении позволят выявлять на ранних доклинических стадиях пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний. В связи с этим тема диссертационной работы Соловьевой А.В., целью которой является изучение особенностей формирования метаболического синдрома и коморбидной патологии с учетом выраженности локальных висцеральных жировых депо, представляет собой актуальную и важную для внутренней медицины проблему.

Автором детально изучен комплекс эктопических жировых депо: эпикардиальное, интраабдоминальное и липоматоз межпредсердной перегородки и показана клиническая значимость этих жировых отложений в развитии коморбидности при метаболическом синдроме. Достоинством работы является изучение автором выраженности эктопических жировых депо при аутопсии. Также изучена роль висцеральных жировых депо у пациентов без абдоминального ожирения, что позволяет отнести таких лиц к группе «метаболически тучных» при избыточной выраженности висцерального жира.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений: полученные новые данные расширяют представления о роли эктопических висцеральных жировых депо в развитии коморбидной патологии как при ожирении, так и у лиц с должной и избыточной массой тела.

Достаточный объем исследований (803 пациента с метаболическим синдромом и 70 пациентов без метаболического синдрома) позволяет автору сделать объективные выводы, которые полностью соответствуют задачам исследования и сформулированы четко и корректно. Достоверность полученных результатов определяется использованием современных методов исследования и статистической обработки данных. Интерпретация автором результатов исследования отражена в выводах, которые полностью соответствуют поставленным задачам. Представленные практические рекомендации хорошо сформулированы, логичны и могут быть рекомендованы для внедрения в работу специалистов в области внутренних болезней, кардиологии, эндокринологии.

