

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

о диссертационной работе Перегудовой Наталии Николаевны на тему «Комплексная оценка показателей сатурации и легочной вентиляции при выполнении 6-минутного шагового теста в диагностике функционального статуса пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни

Актуальность диссертационной работы

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) относится к одному из самых распространенных заболеваний органов дыхания и вносит значимый вклад в структуру смертности во всем мире. В настоящее время оценка тяжести ХОБЛ проводится в соответствии с данными спирометрии. Одышка при ХОБЛ, как один из основных клинических симптомов, характеризуется: прогрессирующим, постоянством, усилением при физической нагрузке, нарастанием при обострениях. Выраженность субъективного восприятия больным одышки, оцененной с помощью шкал и опросников, не у всех пациентов соотносится со снижением толерантности к физической нагрузке. Также показатели спирометрии, оцененные в покое, не соответствуют уровню переносимости физических нагрузок пациентами.

К наиболее простым в исполнении и достаточно достоверным способам оценки физической работоспособности относят полевые тесты, среди которых наиболее популярным и изученным является 6-минутный шаговый тест (6-МШТ). Но пройденная дистанция при проведении пробы с 6-минутной ходьбой в значительной мере определяется субъективными факторами, а объективные показатели, такие как изменения объемов легочной вентиляции и параметров динамической пульсоксиметрии в процессе выполнения теста и их взаимоотношения с клиническими симптомами остаются малоизученными. В данной работе был проведен сравнительный анализ групп пациентов с различной степенью тяжести ХОБЛ

в зависимости от результатов динамической пульсоксиметрии (наличие десатурации) и легочной вентиляции (наличие гиперинфляции) при выполнении 6-МШТ, что имеет важное значение для оценки функционального статуса у пациентов с ХОБЛ.

Также автором изучена корреляция между показателями спирометрии, данными шкал и опросников (mMRC, CAT, ВАШ, шкала Борга), 6-МШТ, параметрами динамической пульсоксиметрии и легочной вентиляции при нагрузке.

В работе оценивалось влияние динамических показателей на риск летального исхода у пациентов с ХОБЛ.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа Перегудовой Наталии Николаевны, в которой обсуждается решение научно-практической задачи улучшения эффективности оценки функционального состояния пациентов с ХОБЛ – выраженности клинических симптомов у пациентов с ХОБЛ в совокупности с вентиляционными показателями дыхания и данными изменений уровня насыщения крови кислородом при выполнении 6-минутного шагового теста, представляется актуальной и перспективной.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В данном научном исследовании при выполнении 6-МШТ у больных ХОБЛ с помощью инновационного устройства «Spiropalm 6MWT» проведено комплексное исследование вентиляционных показателей дыхания, включая динамическую гиперинфляцию легких, показателей сатурации (SpO_2) и изучено взаимоотношение этих показателей с симптомами, ассоциированными с физической нагрузкой. Была проанализирована взаимосвязь симптомов, ограничивающих физическую активность по данным шкал у больных ХОБЛ с различной степенью тяжести обструктивных нарушений дыхания, с данными объективных параметров легочной вентиляции и динамикой SpO_2 в процессе выполнения 6-МШТ.

Также была проведена оценка трехлетней выживаемости пациентов с ХОБЛ и влиянии на нее показателей, полученных в результате 6-МШТ.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов в диссертации

Достоверность результатов исследования основывается на изучении и анализе фактического материала, его последующей статистической обработке с использованием стандартных методик современной медицинской статистики. Полученные выводы и практические рекомендации были сделаны на результатах, полученных в ходе исследования. В процессе работы был проведен анализ достаточного объема отечественных и зарубежных источников литературы.

Новизна и практическая значимость работы не вызывают сомнений. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным цели и задачам диссертационного исследования, логично следуют из полученных результатов.

Результаты исследования внедрены в образовательный процесс кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; в практику работы отделения неотложной терапии Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Больница скорой медицинской помощи», терапевтических отделений поликлиники и стационара Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Городская клиническая больница № 11», стационарного отделения № 1, стационарного отделения № 2 и поликлиники Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн».

Научная и практическая значимость полученных результатов

Полученные результаты, выводы и рекомендации обладают высокой степенью значимости для практического здравоохранения и науки.

Результаты настоящего исследования показывают патофизиологические особенности реакции легочной вентиляции и пульсоксиметрии на физическую нагрузку у пациентов различной степени тяжести ХОБЛ. Оценка динамической пульсоксиметрии и легочных объемов во время нагрузки расширяет понимание влияния гиперинфляции и десатурации на различия функционального статуса пациентов с ХОБЛ при выполнении физических нагрузок. Прогрессирование обструктивных нарушений приводит к снижению экспираторного потока, нарастанию «воздушных ловушек» и гиперинфляции легких, что, в свою очередь, снижает функциональные показатели дыхания.

Автором показано, что выполнение 6-МШТ одновременно с регистрацией параметров легочной вентиляции и сатурации существенно расширяет диагностические возможности оценки функционального статуса у больных с ХОБЛ, а снижение показателей SpO_2 более чем на 4% во время 6-МШТ является критерием десатурации, что свидетельствует о большем нарушении толерантности к физической нагрузке и неблагоприятном прогностическом признаке у таких пациентов.

Автором установлено, что шкалы mMRC и Борга, САТ-тест могут быть рекомендованы для субъективной оценки симптомов пациентов с ХОБЛ, поскольку именно у них выявлено наибольшее количество значимых корреляционных связей с данными спирометрии, дистанцией теста с 6-минутной ходьбой, показателями динамической пульсоксиметрии и легочной вентиляции.

Автором показано, что наличие и выраженность десатурации и гиперинфляции при проведении 6-МШТ может быть использовано для фенотипирования больных с ХОБЛ и разработки персонализированного подхода к лечению и реабилитации таких пациентов.

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации могут использоваться в клинической амбулаторной и стационарной практике врачами - терапевтами, пульмонологами, кардиологами, врачами функциональной диагностики.

Содержание, завершенность и оформление работы

Диссертация изложена на 125 страницах машинописного текста и включает введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации и список литературы. Список литературы содержит 32 отечественных и 159 зарубежных источников. Работа проиллюстрирована 10 рисунками, 24 таблицами, 4 приложениями.

Во введении, на основании анализа актуальности проблемы, автором сформулированы цель и задачи диссертационного исследования, научная новизна и практическое значение работы, отражены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации, о внедрении результатов диссертационного исследования в практическое здравоохранение.

В исследование было включено 121 человек, из которых 76 пациентов с ХОБЛ и 45 практически здоровых добровольцев. Диагноз ХОБЛ устанавливался в соответствии с клиническими рекомендациями Российского респираторного общества «Хроническая обструктивная болезнь легких» МКБ 10: J44» 2018 года и GOLD – Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Пациентам с ХОБЛ проводились сбор жалоб и анамнестических данных, объективный осмотр, заполнение опросников и шкал (CAT, mMRC, шкала Борга, визуальная аналоговая шкала). Всем участникам исследования автором выполнялись спирометрия и 6-МШТ, который был проведен в соответствии с Клиническими рекомендациями, разработанные совместно Европейским респираторным обществом и Американским торакальным обществом (2014). До начала и после тестирования оценивалась выраженность симптомов (одышки и усталости) с

помощью шкалы Борга. 6-МШТ выполнялся с помощью оборудования Spiropalm 6MWT (Cosmed, Италия) с использованием силиконовой маски с крышкой для измерения параметров вентиляции, и встроенный пульсоксиметр контролировал насыщение кислородом в течение всего исследования.

Выводы и практические рекомендации структурированы и логично следуют из поставленных цели и задач, основываются на полученных статистически значимых результатах диссертационного исследования.

Полнота отражения результатов диссертационного исследования в научных изданиях

По теме диссертации опубликовано 17 печатных работ, в том числе, 3 – в журналах, включенных Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки России в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 – в журнале, входящем в базу данных Scopus. Статьи полностью отражают суть и содержание диссертационной работы.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации Перегудовой Наталии Николаевны на тему «Комплексная оценка показателей сатурации и легочной вентиляции при выполнении 6-минутного шагового теста в диагностике функционального статуса пациентов с хронической обструктивной болезнью легких» в полной мере отражает результаты и выводы диссертационного исследования, включает все положения работы и полностью соответствует основным стандартам и требованиям ВАК при Минобрнауки России.

Замечания к диссертационной работе

Принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Перегудовой Наталии Николаевны на тему «Комплексная оценка показателей сатурации и легочной вентиляции при выполнении 6-минутного шагового теста в диагностике функционального статуса пациентов с хронической обструктивной болезнью легких», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным, законченным научно-квалификационным трудом и содержит решение актуальной научной задачи - улучшение эффективности оценки функционального состояния пациентов с ХОБЛ.

По своей актуальности, методам и объему проведенных исследований, научному содержанию, новизне, достоверности и значимости результатов диссертационная работа Перегудовой Наталии Николаевны соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденная Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Перегудова Наталия Николаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Официальный оппонент:
профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии
лечебного факультета
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России,
доктор медицинских наук
(14.00.43 – Пульмонология, 14.00.51 – Восстановительная медицина,
лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и
физиотерапия)
профессор

А.Г. Малявин

Подпись Малявина А.Г. заверяю:

Ученый Секретарь МГМСУ, профессор

Ю.А. Васюк

« 01 » 10 2020 г.

