

## **ОТЗЫВ**

### **официального оппонента на диссертационную работу**

**Багировой Гульнар Гадировны на тему «Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.**

### **Актуальность диссертационной работы**

Научная работа Багировой Г.Г. посвящена актуальной научной проблеме: изучению особенностей ведения больных ревматоидным артритом при помощи портала самоконтроля активности заболевания. В основе работы лежит изучение эффективности и безопасности ведения больных РА при помощи интернет портала, при этом высокая распространённость и социально-экономическая значимость этого заболевания делает работу актуальной. Особенно интересным видится изучение приверженности пациентов, ведение которых осуществляется при помощи интернет портала. При этом в доступной литературе данная проблема освещена недостаточно. Существует малое количество работ, посвящённых этой тематике.

### **Достоверность и обоснованность научных результатов**

Достоверность и обоснованность результатов базируется на достаточном количестве обследованных, корректных критериях отбора пациентов, глубоком анализе литературы по теме диссертации, строгом соблюдении применяемых методик и тщательной обработке полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных.

### **Новизна исследований и полученных результатов**

Научная новизна исследования заключается в оценке эффективности и безопасности данной методики, созданию интерактивной взаимосвязи врача и пациента, улучшению приверженности пациентов к лечению по сравнению с ведением больных в реальной клинической практике. Диссертация изложена на 106 страницах машинописного текста и традиционно состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, изложения результатов собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 59 отечественных и 143 иностранных источников. Диссертация иллюстрирована 25 рисунками и 4 таблицами.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Полученные результаты демонстрируют эффективность и безопасность методики ведения больных женщин РА посредством «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита».

### **Анализ материалов, методов исследования и содержания работы**

Диссертационная работа изложена на 117 страницах печатного текста и содержит введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации и список литературы. Список литературы содержит 211 источников, из них 82 – отечественных и 129 – зарубежных. Работа проиллюстрирована 35 рисунками, 10 таблицами.

В введении автором полно освещена актуальность, сформулированы цели и задачи исследования. Литературный обзор в полной мере раскрывает актуальность изучаемой в диссертации проблемы и доказывает необходимость изучения эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом при помощи интернет портала. Наиболее широко в литературе представлены результаты изучения методов самооценки активности ревматоидного артрита. В то же время работ, посвящённых изучению

дистанционного ведения пациентов, крайне мало. Изучение длительного мониторинга больных РА при помощи интернет портала в данной работе проведено впервые, что определяет научную новизну работы.

В главе материалы и методы исследования представлена характеристика пациентов с ревматоидным артритом, подробно описаны методы исследования. Методы статистической обработки материала, используемые в диссертации, являются современными и соответствуют целям и задачам диссертации. Достоверность результатов, полученных диссертантом, не вызывает сомнений.

Собственные результаты и их обсуждение представлены в главах третьей и четвертой. Автором тщательно проанализирована клинико-демографическая характеристика пациентов с целью выявления особенностей течения ревматоидного артрита у больных, ведение которых осуществляется при помощи интернет портала. Установлено, что тщательный контроль за состоянием активности заболевания и своевременная коррекция терапии приводит к ускорению достижения основной цели лечения РА, что находит подтверждение в ранее опубликованных работах.

Отдельный раздел диссертации посвящен изучению качества жизни и приверженности больных РА. Установлено, что уровень данных показателей выше, чем у больных, ведение которых осуществлялось в реальной клинической практике. Диссертант объясняет выявленную закономерность высокой заинтересованностью пациента в контроле активности заболевания в результате тесного сотрудничества врача и больного посредством личного кабинета интернет портала.

Полученные результаты демонстрируют высокую эффективность и безопасность ведения больных РА при помощи интернет портала, возможность раннего выявления ухудшения состояния здоровья пациентов с дальнейшей своевременной коррекцией терапии. Постоянный контроль и взаимосвязь с пациентом позволяют подбирать адекватные дозы базисных противовоспалительных препаратов, что ускоряет процесс достижения основной цели лечения заболевания. Показывается более высокая приверженность

пациентов к лечению по сравнению с больными РА, ведение которых осуществляется в реальной клинической практике. Результаты исследования свидетельствуют о повышении качества жизни пациентов с сохранением трудоспособности.

Выводы сформулированы диссертантом соответственно поставленным целям и задачам. Практические рекомендации отражают результаты исследования.

### **Внедрение результатов в практику**

Результаты исследования были внедрены в образовательный процесс кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения России, в практику работы поликлиники государственного бюджетного учреждения Рязанской области "Областной клинический кардиологический диспансер», а также использованы при создании информационно-методического письма: ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных РА» - для Министерства здравоохранения Рязанской области, адресованного врачам терапевтам и ревматологам амбулаторно-поликлинического звена оказания медицинской помощи.

### **Оценка содержания диссертации**

Основные результаты диссертационного исследования опубликованы в 7 научных работах, в том числе в 3 статьях в журналах, аттестованных ВАК при Минобрнауки России. Положения диссертационного исследования были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний нет. Из рекомендаций следует отметить следующее:

Имеется следующее замечание:

1. Имеется ряд стилистических недочетов, орфографических ошибок и дефектов в оформлении страницы. Данные замечания обсуждены с диссертантом, никаким образом не влияют на качество работы и могут быть исправлены в процессе подготовки диссертации к защите.

Имеются следующие вопросы:

1. Есть ли объективные возможности повышения эффективности контроля коморбидностей при РА, путем активного мобильного взаимодействия врача и пациента?
2. Каковы перспективы использования методики «Интернет портала самоконтроля активности РА» в снижении риска сердечно-сосудистых заболеваний?

### **Заключение**

Диссертация ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом» Багировой Г.Г., представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, содержит решение научной задачи разработки и использования «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита» для улучшения эффективности и безопасности лечения больных ревматоидным артритом, имеющей значение для развития внутренних болезней.

Диссертация соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой учёной

степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой госпитальной терапии

и эндокринологии

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

14.01.04 Внутренние болезни

Черных Татьяна Михайловна

Подпись д.м.н., профессора Черных Т.М. заверяю

Ученый секретарь Ученого Совета

ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Минздрава России

Д.м.н.

29.08.2019



Титова Лилия Александровна

Адрес: 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10

email: [tatiana.m.chernykh@gmail.com](mailto:tatiana.m.chernykh@gmail.com)