

# О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО — БОГАТСТВО СТРАНЫ»

## Есауленко И.Э.

**ЗДОРОВЬЕ БЕСЦЕННОЕ БОГАТСТВО КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА В ОТДЕЛЬНОСТИ, И ВСЕГО ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ. ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — СИЛА ГОСУДАРСТВА! БЕСЦЕННЫМ БОГАТСТВОМ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА ЯВЛЯЕТСЯ ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ. ВЕДЬ ВСЕ МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО СОВРЕМЕННАЯ МОЛОДЕЖЬ — ГЛАВНЫЙ РЕЗЕРВ ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ОТРАСЛЕЙ ЭКОНОМИКИ НАШЕЙ СТРАНЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ТРУДОВОЙ, ОБОРОНИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ В БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ, ВОСПРОИЗВОДСТВО И, СООТВЕТСТВЕННО, ЗДОРОВЬЕ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ.**

Именно эти постулаты и определили необходимость реализации с февраля 2016 года молодежного образовательного проекта «Здоровье каждого — богатство страны». Проект стартовал по инициативе председателя Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов России», академика РАН, профессора П.В. Глыбочко.

Однако еще на этапе подготовки активной деятельности области охраны здоровья учащейся молодежи сумела сплотить ряд вузов между собой. Сегодня проект нашел точки приложения в Воронежской, Волгоградской, Рязанской, Ростовской, Саратовской областях, Красноярском крае, Республике Татарстан и Москве. В рамках проекта проводятся тематически единые дни здоровья, дни информации по наиболее острым вопросам формирования здорового и безопасного образа жизни молодежи, конференции, акции, тренинги, презентации, беседы, конкурсно-познавательные программы и многое другое. За три месяца успешно и результативно проведено более десятка крупных мероприятий.

Особое место осмыслению и реализации принципов ЗОЖ отведено в системе формирования и воспитания нравственных и профессиональных качеств будущего врача. Так, 4 апреля 2017 года в стенах ВГМУ им. Н.Н. Бурденко был организован круглый стол, посвященный проблемам ЗОЖ в разных культурах народов мира. 6 апреля 2017 года в Доме молодежи г. Воронежа состоялся студенческий круглый стол, посвященный проблемам охраны здоровья студенческой молодежи. Встреча прошла в форме плодотворной дискуссии, активного обсуждения возникших вопросов и обмена опытом, что привело к выделению важнейших направлений дальнейших научно-практических и фундаменталь-

ных исследований в области охраны здоровья молодежи.

Третьего апреля 2017 г. ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко И.Э. Есауленко выступил на совместном заседании Координационного совета и Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России с докладом о реализации программ



Председатель Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», академик РАН П.В. Глыбочко награждает почетной грамотой Ассоциации ректора РязГМУ Р.Е. Калинина за проведение Конкурса «Вуз здорового образа жизни»

Справа-налево: П.В. Глыбочко, Р.Е. Калинин, И.Н. Каграманян — первый заместитель Министра здравоохранения РФ.

здоровьесбережения в медицинских образовательных организациях Министерства здравоохранения РФ, в котором обобщил опыт, проанализировал и оценил результаты проведения подобных мероприятий. По результатам была издана монография ученых двух ведущих вузов России — Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и ВГМУ им. Н.Н. Бурденко «Здоровьесбережение студенческой молодежи: опыт, инновационные подходы и перспективы развития в системевысшего медицинского образования» (авторы П.В. Глыбочко, И.Э. Есауленко, В.И. Попов, Т.Н. Петрова).

На базе Рязанского ГМУ им. И.П. Павлова 6 апреля 2017 г. подведены итоги Всероссийского конкурса образовательных организаций «Вуз здорового образа жизни». В Конкурсе приняли участие 27 образовательных орга-

низаций. Абсолютным лидером по итогам трёх номинаций стал Первый СГГМУ им. академика И.П. Павлова, возглавляемый академиком РАН С.Ф. Багненко.

В период с 22 по 26 апреля 2017 года в Казани прошел VI Фестиваль студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача». В столицу Татарстана из 37 медицинских и фармацевтических вузов России приехали 700 лучших спортсменов-медиков. Кроме того, конкуренцию им составила сборная из двух медицинских вузов Китая. В этом году фестиваль проходил в рамках проекта «Здоровье каждого — богатство страны!». Спортсмены-медики соревновались на спортивных объектах мирового уровня, по 9 видам спорта (баскетбол, волейбол, дартс, летнее многоборье ГТО, плавание, бадминтон, гиревой спорт, настольный теннис, шахматы)! Научная программа Фестиваля включала проведение научно-практической конференции по развитию физической культуры в медицинских и фармацевтических образовательных организациях России. Организаторы мероприятия в лице Казанского медицинского университета при поддержке Правительства Татарстана постарались сделать всё, чтобы Фестиваль стал незабываемым для всех участников.

По инициативе организаторов проекта и при непосредственном участии сотрудников и студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, в течение трех месяцев реализуется программа «Активное поколение». Это проект малобюджетных праздников,

включающих в себя различные акции, спортивные и семейные праздники, соревнования, выступления творческих коллективов, презентации и мастер-классы молодежных объединений, проведение выставок, ярмарок и других мероприятий для школьников. Их за относительно непродолжительный период прошло более 20.

Таким образом, за время реализации проекта «Здоровье каждого — богатство всех» сделано немало, но уже стало очевидным, что это только начало большого пути и основная работа еще впереди. Практика показывает, что дело воспитания настоящего врача — непростая, но вполне решаемая задача. Помочь молодым людям обрести верные жизненные

ориентиры и правильно расставить профессиональные приоритеты, чтобы реализовать знания по избранной специальности с пользой для себя, для людей, для нации в целом — это та цель, ради успешной реализации которой призваны трудиться лучшие представители молодого поколения будущих врачей под руководством опытных педагогов и наставников. [DF](#)

*«При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 № 68-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ».*