



ПРИГЛАШАЕМ СОТРУДНИКОВ ПРОЙТИ АНКЕТИРОВАНИЕ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Уважаемые коллеги!

В рамках корпоративной программы «Сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте» приглашаем вас пройти анкетирование по оценке состояния здоровья на платформе Атрия по ссылке atriya.gnicpm.ru/, разработанной ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России. Для входа необходимо ввести пароль: **6532**

Опросник используется для всесторонней оценки состояния здоровья, оценки потребностей в реализации корпоративной программы и ряда целевых индикаторов ее эффективности.

Преимущество опросника – возможность моментально по завершению опроса получить персональные рекомендации по имеющимся факторам риска и уровню грамотности в вопросах здоровья.

Ваш вклад важен!



Опросник на платформе Атрия позволяет моментально получить персональные рекомендации по факторам риска и уровню грамотности в вопросах здоровья

АТРИЯ

Внедрение корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих»

Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболевания, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания.

Разработано ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации.



8 КОМПОНЕНТОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО ЗДОРОВЬЯ



1. Здоровое питание
2. Физическая активность
3. Отказ от никотина
4. Здоровый сон
5. Здоровый вес
6. Здоровый уровень липидов в крови
7. Уровень глюкозы в крови
8. Артериальное давление