

Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни:

- международного уровня - **0**

- всероссийского уровня – **1**

1. «Проблемы физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины в современном мире», посвященная 175-летию со дня рождения академика И.П. Павлова и 120-летию со дня получения им Нобелевской премии.

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Рязанский государственный
медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры
и спортивной медицины



ПРОГРАММА

Научной конференции

ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

посвященной 175-летию со дня рождения академика И.П. Павлова
и 120-летию со дня получения им Нобелевской премии

25 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

РЯЗАНЬ



Организационный комитет:

Председатель оргкомитета конференции:

Калинин Роман Евгеньевич, д.м.н., профессор, ректор РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

Заместитель председателя оргкомитета конференции:

Пономарева Галина Владимировна - к.п.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

Члены оргкомитета конференции:

Антонович Марина Николаевна - к.м.н., доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

Толстова Татьяна Ивановна - к.м.н., доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

Адрес Оргкомитета: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 7, корп.1, каб. 230.

Контактные телефоны: (4912)97-18-55, 8-910-901-43-04.

Электронный адрес конференции: g.ponomareva@rzgmu.ru

Место и дата проведения: г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 7, корп.1, медико-профилактический корпус, лекционная аудитория №1, 25 ноября 2024 года, 10-00 час.

Общее расписание конференции

25 ноября	Лекционная аудитория №1 медико-профилактического корпуса, г. Рязань, ул. Высоковольтная, 7, корпус 1
09.30-10.00	Регистрация участников
10.00-10.15	Открытие конференции. Приветствие участников
10.15-10.45	Пленарные заседания
10.45-12.00	Секция 1 (Антонович М.Н.)
12.00-12.15	Перерыв
12.15 -13.30	Секция 2 (Толстова Т.И.)
13.30-14.00	Общая дискуссия. Закрытие конференции.

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

10.15-10.45

1. **Толстова Т.И.**, к.м.н., доцент (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Подводные камни ранней спортивной специализации».
2. **Антонович М.Н.**, к.м.н., доцент (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Реабилитация постковидных больных».
3. **Пономарева Г.В.**, зав. кафедрой физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины, **Левина Е.А.**, старший преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова), (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Цифровые сервисы «Фитнес и здоровье».
4. **Халилова Л.И.**, к.п.н, доцент кафедры физической культуры СПбГПМУ, **Комиссарчик К.М.**, к.п.н, доцент кафедры физической культуры СПбГПМУ
«Эффективность курсов по подготовке тренеров-преподавателей по ФК».
5. **Левин П.В.**, к.п.н., доцент, декан факультета физической культуры и спорта РГУ имени С.А. Есенина
«Профессиональная подготовка будущих учителей физической культуры с учетом современных требований».
6. **Шандыбина В.В.**, к.м.н. доцент Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.б.н., доцент **Мазикин И.М.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), **Сеченовский Университет**, к.п.н., доцент **Зубко Е.А.**, **Сеченовский Университет**, к.б.н., доцент **Батракова И.А.**, **Сеченовский Университет**,

«Оценка и влияние физиологических и психофизиологических характеристик студентов университета спорта и туризма на результативность в избранных видах спорта».

СЕКЦИЯ 1

10.50-12.00

Актуальные вопросы спортивной медицины и физического воспитания современной молодежи

Председатель: Антонович Марина Николаевна- к.м.н, доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

научные доклады:

1. **Лушников М.С.**, старший преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Травмы в футболе. Диагностика, предотвращение, лечение».
2. **Фалеева Е.И.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Особенности стоматологических заболеваний у спортсменов разных видов спорта и их профилактика».
3. **Девяткин В.Д.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Важность индивидуального контроля физической нагрузки при тренировке женщин в условиях естественной гипоксии».
4. **Самарский В.Д.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Потребление углеводов в лыжном спорте - основные моменты».
5. **Самотаев П.И.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова) «Пути повышения эффективности занятий по физическому воспитанию в медицинском вузе методом круговой тренировки у девушек-студенток 1-2 года обучения».
6. **Гончаров В.А.**, ст. преподаватель кафедры физической культуры СПбГПМУ, **Мирниченко В.А.**, ст. преподаватель кафедры физической культуры СПбГПМУ
«Медико-биологическое сопровождение лиц, занимающихся физкультурой и спортом».

7. **Абашина Г.Д.**, студентка, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.м.н., доцент **Шандыбина В.В.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ).

«Особенности методики тренировки детей младшего школьного возраста с нарушением зрения в адаптивном плавании».

8. **Воронцова А.В.**, студентка, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.м.н., доцент **Шандыбина В.В.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.б.н., доцент **Мазикин И.М.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), (Сеченовский Университет), ст. преподаватель **Лобанова О.Л.**, (Сеченовский Университет)

«Влияние мотивационной основы поведения профессиональных хоккеисток на уровень работоспособности и качество результативности в игре».

9. **Помелова В.А.**, студентка (МГУСиТ), к.б.н., доцент **Мазикин И.М.** Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ)

«Развитие скоростных способностей у хоккеисток 12-13 лет».

10. **Кубкин Ярослав**, студент факультета биоинженерии и биоинформатики Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Генетические аспекты общей выносливости и питания: персонализированный подход к здоровому образу жизни».

11. **Теплова Арина, Курбатова Татьяна, Саличкин Никита**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики (Сеченовский Университет)

«Сон как один из главных факторов, влияющих на здоровье человека», **Лапаева А.Г.**, ст. преподаватель Центра спорта МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

перерыв

12.00-12.15

СЕКЦИЯ 2

12.15 -13.30

Физическая культура в формировании здорового образа жизни студенческой молодежи

Председатель: **Толстова Татьяна Ивановна** - к.м.н., доцент кафедры физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.

научные доклады:

1. **Данилина А.Ю.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Динамика показателей физической подготовленности студентов медвуза».
2. **Демкин М.С.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Единоборства как способ развития физического воспитания студентов».
3. **Кудряшов С.В.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова),
Тарасов О.В., преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Шахматы как инструмент для развития головного мозга: миф или реальность?»
4. **Трушина Н.И.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Самостоятельная работа студентов – основа повышения физической подготовленности».
5. **Сухинин И.В.**, старший преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Необходимость формирования мотивации занятиям физической культурой и здоровому образу жизни у студентов медицинских вузов».
6. **Суслова Г.В.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Различие физической подготовки студентов со средним общим образованием и средним специальным образованием».
7. **Порядков С.С.**, преподаватель (РязГМУ им. академика И.П. Павлова)
«Проблема посещаемости занятий по физической культуре».
8. **Мухимханов Р.Р.**, студент, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ), к.м.н. доцент **Шандыбина В.В.**, Московский государственный университет спорта и туризма (МГУСиТ)).

«Влияние применения комплексной оздоровительной методики на показатели биологического возраста у лиц второго зрелого возраста».

9. **Репкин Алексей, Вавилова Анна, Лушникова Елизавета**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики (Сеченовский Университет), **Лапаева А.Г.**, ст. преподаватель Центра спорта МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Влияние двигательной активности на организм студентов».

10. **Старостин Алексей, Фетищева Софья, Анохина Софья**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Основные принципы здорового образа жизни и как их внедрить в повседневную жизнь».

11. **Синяговская Татьяна, Малаховский Никита, Минасазова Айлин**, студенты факультета биоинженерии и биоинформатики Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

«Распорядок дня, режим труда и отдыха, здоровый сон как элементы здорового образа жизни».

ОБСУЖДЕНИЕ ДОКЛАДОВ

13.30-13.45

ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

13.45-14.00

Пономарева Галина Владимировна - к.п.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины РязГМУ им. академика И.П. Павлова.