



# Здравствуйте!



## Дорога, длиною в семьдесят лет

Ровно семьдесят лет назад началась история нашего вуза.

От отделения третьего медицинского института до масштабного вуза, чьи корпуса есть практически в каждом уголке Рязани. Научно-практические лаборатории, библиотеки, тренажерные залы, собственный центр культуры и досуга - это лишь малая часть достижений вуза под руководством лучших из лучших: ректоров, профессоров, преподавателей.

Весь год проводились научные конференции, международные

конгрессы, а также творческие конкурсы и развлекательные мероприятия. А юбилейная неделя с 30 сентября по 4 октября собрала почти две тысячи человек: студенты и преподаватели, выпускники и гости. Все это время Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова принимал поздравления: от министра здравоохранения Российской Федерации в лице В.И.Скворцовой, губернатора Рязанской области О.И. Ковалева, министра здра-

воохранения Рязанской области Л.Н. Тюриной, министра образования Рязанской области Е.И. Буняшиной, министра молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области Т.Е. Пыжонковой, представителей Рязанской городской думы. Также поступило поздравления от Председателя Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, ректора Самарского государственного медицинского университета, академика РАМН Г.П. Котельникова.

**Календарь событий:**

С 29-30 сентября на территории Рязанского медицинского университета прошел **Совет студентов медицинских и фармацевтических вузов**. В заседании приняли участие: заместитель директора департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации Т.В.Семенова, советник департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации Е.П.Семенова, ректор РязГМУ Р.Е. Калинин., заместитель министра молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области Д.А.Боков, а также лидеры студенческих активов всех медицинских и фармацевтических вузов России.

1 октября. Желающие могли принять участие в общеуниверситетской зарядке на территории медгородка. Мероприятие уже стало традиционным в РязГМУ. Лучшие тренеры фитнес-клуба Vars Premium делились своими секретами в направлениях go-go, dance mix, break-dance и дарили заряд позитивного настроения на весь день. Направление спорта и здоровья в этот день продолжили соревнования по волейболу, легкой атлетике, футболу, стритболу и настольному теннису. Победители были награждены грамотами и ценными призами.

Итогом праздничного дня стал

третий международный конкурс национальной кухни. В нем приняли участие 34 студента из 11 стран: Замбии, Туркменистана, Кот-д'Ивуара, Конго, Киргизии, Маврикия, Индии, России, Камеруна, Турции, Узбекистана.

комства – приготовленных особым способом анчоусов и вяленых гусениц.

И кульминацией мероприятия стал концерт. Он представлял собой путешествие по страницам истории РязГМУ. Организован-



**«День дружбы»** пришелся на 4 октября. Каждый студент мог выбрать себе по душе занятие: туризм, городки, медицинские консультации, сделать забавные фото у лучших фотографов университета в акции «Позитивный доктор», а так же межнациональный праздник **«Нас сплотил РязГМУ»**

С утра до самого вечера участники могли примерить национальные костюмы и украшения, научиться африканским танцам, познакомиться с индийской техникой выкладывания рисунков подкрашенной крупой, а так же оценить вкус африканского ла-

ный сотрудниками и студентами университета, он подарил гостям потрясающие по силе исполнения номера. Ведущими праздника были Анна Чулкова – ординатор второго года обучения кафедры акушерства и гинекологии и Антон Минаев – ординатор первого года обучения кафедры ангиологии, сосудистой, оперативной хирургии и топографической анатомии.

Екатерина Карпова, лечебный факультет

**Спроси студента!****Что вам больше всего запомнилось в 70-летие РязГМУ?**

В юбилее больше всего запомнилась и понравилась фотосессия с ректором. На посвящении отлично выступила команда КВН.

Гераськин Николай, 11 группа, 1курс, леч.фак

В день юбилея была отличная погода, которая позволила провести все эти конкурсы на территории медгородка.

Кирюшина Дарья, 7 группа, 1курс, леч.фак

Изюминкой юбилея стал конкурс блюд национальных кухонь наших студентов. Еще запомнились татуировки хной, которые делали в фармацевтическом корпусе.

Ткаченко Ксения ,5 группа, 1курс, леч.фак

На 70-ти-летию запомнилось больше всего В.И. Васильев, который вполне успешно лазил по канатам. А на посвящении особенно запомнилась команда КВН «Седьмая общага».

Дмитриев Илья, 7 группа, 1курс, леч.фак

В семидесятилетии больше всего понравились игры, конкурсы, которые проходили на территории медицинского городка. Я участвовал практически во всех, больше всех запомнились городки. На посвящении запомнилось то, что было большое количество вокальных номеров.

Храпов Сергей, 15 группа, 1курс, леч.фак

Опрос провела Анна Шишкова, лечебный факультет

## Новости инноваций

### В МИРЕ

#### Компания Google запустила сервис платных видеоконсультаций

Компания Google открыла новый сервис Helprouts, при помощи которого пользователи смогут получать платную консультацию, связавшись по видеочату с человеком, сведущим в каком-либо вопросе. Эксперты разделены на 8 категорий, в числе которых здоровье, питание и фитнес, образование и карьера и др. От YouTube новая служба отличается тем, что позволяет получить немедленную помощь и ответы на конкретные вопросы в режиме



### В РОССИИ

#### Российское образование готовится к переходу в онлайн

Минобрнауки России готовит программу развития электронного образования, а первые бесплатные учебные курсы (MOOC - Massive Open Online Courses), размещенные в открытом доступе в Сети российскими университетами, появятся уже в ближайшее время.

До конца текущего года Минобрнауки России намеревается разработать программу развития электронного образования на 2014-2020 годы, называя одним из приоритетов «интеграцию российского образования в международное образовательное пространство с целью продвижения на формирующемся глобальном рынке электронного обучения». МФТИ, СПбГУ и НИУ «Высшая школа экономики» в октябре 2013 г. вошли в число партнеров технологической платформы Coursera, предлагающей миллионам пользователей Сети учебные курсы от лучших университетов мира. В ближайшие полгода будет понятно, пользуются ли русскоязычные курсы успехом.



реального времени, а также просто дает возможность с кем-то поговорить.

По правилам Helprouts, спрашивать могут пользователи старше 13 лет, а право учить и давать советы имеют те, кому уже исполнилось 18 лет. На сервис можно зайти как через браузер, так и приложение для смартфонов/планшетников на Android.

### В УНИВЕРСИТЕТЕ

#### Первый конкурс внутривузовских грантов

Впервые в РязГМУ на основании решения ученого Совета РязГМУ от 17.09.2013 г. был объявлен конкурс внутривузовских грантов на финансирование научно-исследовательских работ молодых ученых университета (в возрасте до 35 лет), выполняемых по приоритетным направлениям науки. Целью конкурса стало развитие приоритетных федеральных, региональных, а также академических научных направлений, утвержденных ученым Советом университета.



На конкурс поступили заявки молодых ученых, выполнявших НИР на кафедрах факультетской хирургии с курсом анестезиологии и реаниматологии, общественного здоровья и здравоохранения, организации сестринского дела с курсом социальной гигиены и организации здравоохранения ФДПО, биологической химии с курсом КЛД ФДПО, ортопедической стоматологии и ортодонтии, общей психологии с курсом педагогики. Размер одного гранта составляет 45 тыс. руб. Срок действия грантов: с 1 января по 31 декабря 2014 года. В соответствии с положением о конкурсе его итоги будут подведены в декабре 2013 года.

## Девушка с косой



«Деятнадцатый век был веком биологии, двадцатый - веком физики, двадцать первый - век психологии».

Шишкова Ирина - студентка факультета клинической психологии

**-Какие чувства тебя посетили, когда ты узнала, что твое лицо будет использоваться в оформлении сайта,?**

Помню, что все было спонтанно - вечером удивили новостью, а на следующий день утром уже нужно было фотографироваться. Я испытала целую

гамму чувств, начиная от удивления, радости и вдохновенности, заканчивая гордостью и самоуважением. Было очень приятно, что мне выпала честь представлять свой факультет на сайте университета.

**-Как ты считаешь, почему тебя выбрали для вынесения на сайт?**

**Так называют ее пользователи официального сайта РязГМУ. Ее фото используется в оформлении одной из страниц, и длина ее волос поражает каждого. Но не каждый знаком с ней. Поэтому сегодня мы рассказываем об Ирине Шишковой.**

Секрет прост: отличная учеба, активное и отзывчивое участие в научной и общественной жизни факультета.

**-Каким направлением науки интересуешься? Чем оно тебя заинтересовало?**

Мне нравится выбранная мною профессия, и, чем дальше движется учеба, тем интереснее становится. Два года я занималась исследованием личностных особенностей врачей и педагогов, влиянием их профессий на психику,

личность. Одна из работ весной была представлена на VII международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых в Киеве.

**-Что ты бы могла посоветовать первокурсникам?**

К учебе нельзя относиться легкомысленно, но и слишком серьезно тоже нельзя. Как оказалось, чем усерднее учишься в первые годы, тем легче учиться на старших курсах

Опрос провела Анна Шишкова

## Куда бы пойти сегодня вечером?

Этот вопрос тревожит умы и сердца студентов уже многие годы. И хочется вот пойти на научный кружок, но это второй вторник или последняя пятница месяца? А может, ты видишь важную для тебя тему, но она... была вчера?

Это больше не проблема. **Читайте газету «Здравствуйте!»** и выбирайте, куда пойти сегодня вечером! **Начало кружка: 17-00 . Место и тему заседания уточняйте на кафедре.**

### 4 декабря

Микробиология  
«Биотехнологии. Цели и задачи. Микроорганизмы в биотехнологиях»

### 6 декабря

Госпитальная хирургия  
«Дифференциальная диагностика механической желтухи»  
Детские болезни  
«Врожденные аномалии у детей. Дисэмбриогенез»  
Акушерство и гинекология  
«Клинические случаи»

### 12 декабря

Факультетская терапия  
«Клинические случаи»  
Психиатрия  
«Сексоголизм»

### 13 декабря

Неврология  
«Спинай мозг. Синдромология поражения»  
Эпидемиология  
«Зоонозы диких животных»

### 19 декабря

Факультетская хирургия  
«Клинические случаи»

### 20 декабря

Госпитальная хирургия  
«Современные биоматериалы в хирургии»

### 26 декабря

Факультетская терапия  
«Саркоидоз»  
Госпитальная терапия  
«Интерстициальные нефриты»  
Психиатрия  
«Метафизика смерти»  
Онкология  
«Ранняя диагностика и скрининговые исследования в онкологии»

### 27 декабря

Неврология  
«Экстрапирамидные расстройства. Паркинсонизм»



Автор-составитель: Екатерина Карпова  
При содействии председателя СНО РязГМУ Ирины Кочегаровой

**Конкурс с таким названием прошел 14 ноября. Перед конкурсом мы поговорили с Олей Волосенковой – участницей от нашего университета, студенткой третьего курса лечебного факультета.**

- Ольга, что ты почувствовала, когда было решено, что ты представляешь РязГМУ на этом конкурсе?

- Большую ответственность перед каждым человеком из мое-

держка. Я видела, как активно за меня болели студенты, преподаватели и даже руководство! Мне это очень приятно. Спасибо большое, всем кто мне помогал, активно участвовал в интернет и sms -голосованиях. Очень приятно ощущать поддержку верных друзей и незнакомых для меня людей.

Ольга побежала готовиться к конкурсу, а мы проследовали в

## Мисс студенчество

го университета. Для меня честь выступать за мой университет, я постараюсь не подвести! К тому же меня наполнила радость, ведь это интересный опыт. Участие в конкурсе позволит мне сделать свою жизнь ярче, стать увереннее в себе, познакомиться с интересными людьми, получить множество положительных впечатлений.

- У тебя достойные соперницы. Напряжение колоссальное. Судьи стоят перед сложным выбором. На твой взгляд, какими качествами должна обладать «Мисс Студенчество»?

- Доброта, искренность, открытость. Мне кажется, в таком конкурсе на первом месте должна стоять душевная красота.

- Помимо твоих качеств, что еще должно помочь тебе в конкурсе?

- Конечно же, огромная под-

зал, наблюдать за конкурсантками.

К семи вечера зал филармонии наполнился в ожидании начала конкурса, участницы поправляли прически и макияж, волнуясь, повторяли речь, а

**Я чувствую большую ответственность перед каждым человеком из моего университета. Для меня честь выступать за мой университет**

гости предвкушали что-то понастоящему интересное. Когда зал наполнился студентами, родителями и преподавателями, ведущий представил участниц. Достоинно выйти и показать себя – вот важный этап. У Ольги получилось совсем неплохо! Она эффектно вышла в медицинском халате, который не оставил зрителей равнодушными. Девушки выступали в роли журналистов, архитекторов, дизайнеров,



юристов... Уже с самого начала в воздухе витал дух конкуренции. Следующий этап - рассказать о кумирах. Для кого-то кумиром является Стив Джобс, Коко Шанель, Чулпан Хаматова...

А кто-то предпочитает следовать советам мамы или прадеда, побывавшего на войне. Наша Олечка, рассказала о том, что в жизни следует двум

правилам: 1. Новый день - новая жизнь, 2. Преодоление преград - путь к успеху. Одним из самых интересных моментов стали видео презентации, в которых девушки охватывали свою студенческую жизнь....Ольга рассказала, как для нее важна учеба в вузе, и ее танцевальный коллектив. Самым же захватывающим моментом стали художественные номера. Некоторые пели так, что сердце сжималось, а кто-то успел даже нарисовать картину и сделать небольшую сценку о Сергее Есенине за короткое время.

Вскоре вышла на сцену наша участница со своим коллективом Miridance и просто зажгла зал. Грусть исчезла с лиц болельщиков, каждый получил колоссальное удовольствие от танца. И вот оглашение решения жюри! Олечка выиграла в номинации «Самая умная», а по-моему, это главное звание для студентки медицинского вуза. Для нас Ольга все равно останется не только самой умной, но и просто самой-самой, девушкой на которую можно равняться!

Подготовили Анна Шишкова ;  
Екатерина Карпова.



## Мистер Икс



отделе Студактива, или на сайте самого Бала. Так что, девушки, готовьте красивые платья, а молодые люди, учитесь летать, дабы не отдавить ноги вашим дамам. В общем, борьба предстоит нешуточная. Кто-то из парней идет просто попробовать себя, кто-то – по совету друзей, а кто-то серьезно настроен на победу, как например Анабуике Принсуилл – студент 4-ого курса лечебного факультета. Кстати, он будущий хирург, прекрасно готовит и без ума от русских девушек. Но жену хочет из Южной Африки, так

На пороге Новый Год и сессия. Не знаешь, что и делать, то ли радоваться, то ли плакать. Но мы – студенты РязГМУ – народ оптимистичный, поэтому не будем унывать, ведь впереди еще и конкурс «Мистер РязГМУ». Позади уже кастинг, благодаря которому у нас уже есть 10 претендентов на «коронацию». Половина конкурсантов со стоматологического факультета: Хамзи Шахин, Олег Большов, Антон Гетманов, Фирас Саяри, Виталий Карнаухов. Что ж стоматологи, не подведите! Следующие четыре конкурсанта – «уроженцы лечебного факультета»: Андрей Афонин, Владимир Апарин, Николай Макаров, Анабуике Принсуилл. За вас, мальчики, мы так же будем болеть! И всего один претендент на звание Мистера РязГМУ пришел завоевывать сердца жюри и зрителей с медико-профилактического факультета – Николай Рарич. Коля,

**Кто станет мистером РязГМУ, мы пока не знаем. Но наш корреспондент Маша Некрасова уже сходила посмотреть на претендентов. Впечатлениями она не замедлила поделиться и с вами, дорогие наши читатели!**

помни, что один в поле – ВОИН! Среди наших мальчиков есть и спортсмены, и танцоры, и певуны. Ну а «ху из ху», узнаете из их творческих номеров на самом конкурсе. Открою секрет, что, возможно, кто-то из них будет «трюкачить», разбивая кирпичи, и даже ходить по стеклу. А нам остается только надеяться, что никто не пострадает. В рамках конкурсной программы также организован Бал-Маскарад, который состоится 12 декабря. Все желающие могут в нем поучаствовать. Узнать всю интересующую вас информацию, а также расписание репетиций вы можете в Культурно-массовом



что облом, девчонки. Будем надеяться на вкусный торт ручной работы от Принсуилл в случае его победы.

Что ж, дорогие конкурсанты, готовьте номера, распевайтесь, разминайтесь, залачивайте чёлки и надейтесь на победу! Желаем вам удачи, не слажайте, мы верим в вас!;



Мария Некрасова,  
педиатрический факультет

## Сосиска – яд! Жизнь боль!

Очень многое зависит от правильного питания студента. Чтобы сохранить свое здоровье и к концу учебы не заработать гастрит, нужно придерживаться нескольких нехитрых правил:



### 1. Забудь о фаст-фуде!!!

Эта бомба калорий приводит к повышенной утомляемости и набору веса. Если вы от нее откажетесь, ваш организм скажет вам спасибо.

### 2. Пей много воды!

Будучи поглощенным лекциями, практическими занятиями, вечеринками и, может быть, даже подработками, кому из студентов придет в голову помнить о том, что ему необходимо ежедневно выпивать не меньше 1,5 литров воды? Даже если вы без ума от кока-колы и других газированных напитков, вы должны усвоить раз и навсегда, что вода – это главный напиток, способствующий хорошей работе организма. Если вы частенько ощущаете упадок сил, то вероятно это объясняется



недостатком жидкости в организме, так что, выходя из дому, запаситесь бутылочкой простой воды.

### 3. Ешь фрукты ежедневно!

Свежие фрукты не должны отсутствовать в вашем рационе! К примеру, бананы – это великолепный источник калия и витамина В6, необходимых для хорошего функционирования нервной системы, особенно в

### Основные правила здорового питания:

1. Забудь о фаст-фуде!
2. Пей много воды!
3. Ешь фрукты ежедневно!
4. Завтракай плотно!
5. Заряди свой организм магнием!

очень напряженные, стрессовые периоды жизни. Яблоки богаты клетчаткой и витамином С, а значит, обеспечивают хорошую работу кишечника, а лесные ягоды, благодаря содержащимся в них антиоксидантам, укрепляют иммунитет «на пятерку». Любой фрукт прекрасно подходит для перекуса, и это гораздо лучшее решение, чем булка с сосиской.

### 4. Завтракай плотно!

Плотный завтрак – это самый главный из всех приемов пищи,



он заряжает вас энергией на целый день, ускоряет обменные процессы в организме, что способствует повышенному сжиганию калорий во время исполнения ваших повседневных дел.

### 5. Заряди свой организм магнием!

Наверное, самое последнее, что вас занимает в период экзаменационной сессии – это правильное питание, а ведь именно в этот период вашему организму как никогда нужны витамины и микроэлементы, запас которых вы можете пополнить, разнообразив свое меню. Если вы осознаете эту необходимость, то заполните холодильник овощами. Шпинат очень богат магнием, поэтому не забывайте о нем, особенно если вы переживаете стресс; недостаток магния приводит к повышенной усталости и головным болям. Также богаты магнием тыквенные семена (ешьте их в сыром виде), миндаль и фасоль.

## Эй, парень, пссс, хочешь немного шуток?

### Подслушано



### В РязГМУ

У меня начинается истерический смех при фразе «а на следующее занятие у нас КАЛЛЁКВИУМ!».....

Каллёквиум - это так по-медовски...

\*\*\*

-Испытываю неловкость, когда стою со своей группой возле заформалиненного трупа, кому то плохо, кто-то закрывает нос, а у меня от голода урчит живот.

\*\*\*

Студент-медик - это одни бахилы на неделю

\*\*\*

-Хочешь хорошо жить-учи биохимию. Хочешь быть хорошим врачом-учи биохимию. Хочешь найти вторую половинку-учи биохимию))) © Рязанова Е.А.

\*\*\*

Не хочу учиться на леч-факе, там в деканат очереди большие:DDDD

\*\*\*

-Вай-фай в медгородке странный предмет. Вроде как есть, а вроде и нет



\*\*\*

-Вот идёшь по медгородку, все куда-то спешат. И впереди идёт девушка. Со спины вроде красивая. Взгляд опускается всё ниже и ниже, пока не достигает синих бахил на рыжих сапогах.

\*\*\*

-Про студентов-медиков. Наш многоуважаемый зав.кафедройфтизиопульмонологии профессор



Добин сказал на лекции, глядя на то, как мы засыпаем: «Утром с закрытыми глазами я бегу на пары.» Вот точно в «десятку» попал)))

\*\*\*

-Когда-нибудь я сложу свой халат так, что он не помнется. Но это уже совсем другая история...



**Стиль, орфография и пунктуация авторов сохранена.**

Ведущий рубрики: Антон Синицын, лечебный факультет

## Поздравляем!



В выпуске использовались фотоматериалы «VK Positiv»  
главный редактор Е.А. Ивкина, ответственный за выпуск Е.Е.Карпова. Тираж 500экз