

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Рязанский государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

*Кафедра сестринского дела*

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ТЕРАПИИ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**  
обучающихся по специальности  
среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело  
по междисциплинарному комплексу «Сестринская помощь в  
терапии» профессионального модуля «Участие в лечебно-  
диагностическом и реабилитационном процессах»

Рязань, 2018

Авторы:

**С.Н. Котляров** – к.м.н., доцент, заведующий кафедрой;  
**Л.Н. Александрова** – ассистент кафедры сестринского дела;  
**А.А. Булгаков** – ассистент кафедры сестринского дела;  
**А.В. Максимова** – ассистент кафедры сестринского дела;  
**Н.И. Тарасенко** – ассистент кафедры сестринского дела;  
**А.В. Ческидов** – ассистент кафедры сестринского дела.

Методические указания для преподавателей рассмотрены и одобрены на заседании кафедры сестринского дела

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Зав. кафедрой, доц., к.м.н. \_\_\_\_\_ / С.Н. Котляров  
подпись

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка .....	5
Применение моделей сестринского процесса в терапии.....	6
Методы обследования больных в терапии .....	8
Сестринская помощь при заболеваниях органов дыхания у взрослых.. .....	10
Осуществление сестринского ухода при бронхитах .....	12
Сестринская помощь при пневмонии.....	16
Сестринская помощь при бронхиальной астме .....	19
Сестринская помощь при хронической обструктивной болезни легких .....	23
Сестринская помощь при бронхоэктатической болезни и раке легкого .....	25
Сестринская помощь при тромбоэмболии легочной артерии .....	29
Сестринская помощь при функциональных нарушениях и патологии сердечно-сосудистой системы.....	31
Сестринская помощь при изменениях артериального давления ....	33
Сестринская помощь при ишемической болезни сердца .....	37
Сестринская помощь при нарушениях ритма и проводимости.. ....	41
Сестринская помощь при инфекционных заболеваниях системы кровообращения.....	43
Сестринская помощь при приобретенных пороках сердца .....	47
Сестринская помощь при острой сердечной недостаточности .....	49
Сестринская помощь при хронической сердечной недостаточности. ....	51
Сестринская помощь при анемиях. ....	55
Сестринская помощь при нарушениях свертываемости крови, лейкозах. ....	60
Сестринская помощь при функциональных заболеваниях органов пищеварения.....	62
Сестринская помощь при гастритах. ....	64
Сестринская помощь при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.....	67
Сестринская помощь при заболеваниях желчевыводящих путей. артерии .....	70
Сестринская помощь при заболеваниях поджелудочной железы....	74
Сестринская помощь при заболеваниях печени . ....	76

Сестринская помощь при заболеваниях кишечника и онкологических заболеваниях органов пищеварения. ....	80
Сестринская помощь при нарушениях функций мочевыделительной системы. ....	83
Сестринская помощь при пиелонефритах и мочекаменной болезни. ....	85
Сестринская помощь при гломерулонефритах .....	89
Сестринская помощь при хронической почечной недостаточности .....	92
Сестринская помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. ....	95
Сестринская помощь при остеоартрозе (остеоартрите), остеохондрозе.... ..	97
Сестринская помощь при ревматоидном артрите.....	99
Сестринская помощь при нарушениях питания .....	101
Сестринская помощь при заболеваниях щитовидной железы.. ..	103
Сестринская помощь при сахарном диабете .....	107
Сестринская помощь при аллергиях.....	109
Сестринская помощь при неотложных состояниях.....	112
Осуществление сестринского ухода за пульмонологическими пациентами .....	115
Осуществление сестринского ухода за кардиологическими пациентами. ....	117
Осуществление сестринского ухода за пациентами с заболеваниями органов пищеварения .....	119
Осуществление сестринского ухода за пациентами с заболеваниями мочевыделительной системы.. ....	121

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данные методические рекомендации по междисциплинарному комплексу «Сестринская помощь в терапии» профессионального модуля «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах» предназначены для самостоятельной внеаудиторной работы студентов 2 курса, обучающихся по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело и составлены в соответствии с рабочей программой дисциплины.

Пособие содержит перечень контрольных вопросов, тестовые задания и ситуационные задачи, а также перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения темы.

Настоящее пособие призвано способствовать формированию профессиональных и общих компетенций в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело и в соответствии с рабочей программой дисциплины.

Условные обозначения:



– основная литература;



– дополнительная литература.

## **ПРИМЕНЕНИЕ МОДЕЛЕЙ СЕСТРИНСКОГО ПРОЦЕССА В ТЕРАПИИ. СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНОВ УХОДА, КУРИРУЕМЫХ БОЛЬНЫХ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение понятий «терапия», «внутренние болезни».
2. История развития учения о внутренних болезнях.
3. Основные направления развития охраны здоровья населения.
4. Сестринский процесс, этапы.
5. Современные аспекты сестринского процесса в терапии.
6. Применение моделей сестринского процесса в терапии.
7. Составление планов ухода, курируемых больных.

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ БОЛЬНЫХ В ТЕРАПИИ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение понятий «терапия», «внутренние болезни».
2. История развития учения о внутренних болезнях.
3. Основные направления развития охраны здоровья населения.
4. Основные методы обследования больных в терапии.
5. Физикальное обследование.
6. Лабораторно-инструментальные методы исследования.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ВЗРОСЛЫХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Какие причины и факторы способствуют развитию заболеваний органов дыхания.
2. Перечислите основные клинические проявления заболеваний органов дыхания.
3. Основные методы диагностики заболеваний органов дыхания.
4. Основные принципы лечения и особенности сестринского ухода при заболеваниях органов дыхания.
5. В чем состоит профилактика заболеваний органов дыхания.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ПРИ БРОНХИТАХ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Какие причины и факторы способствуют развитию острого бронхита.
2. Перечислите основные клинические проявления острого бронхита.
3. Каковы основные принципы лечения острого бронхита.
4. В чем состоит профилактика острого бронхита.
5. Каковы основные причины возникновения хронического бронхита.
6. Дайте определение хронического бронхита.
7. Перечислите основные клинические симптомы хронического бронхита.
8. Что такое эмфизема легких и пневмоклероз.
9. В чем состоят основные принципы лечения хронического бронхита.
10. Как проводить профилактику.

### **Тестовые задания**

1. Основная причина развития бронхитов
  - а) алкоголизм
  - б) курение
  - в) бактериальная и вирусная инфекция
  - г) переохлаждение
2. Основной симптом бронхита
  - а) головная боль
  - б) слабость
  - в) легочное кровотечение
  - г) кашель с мокротой
3. Основной фактор риска хронического бронхита
  - а) курение
  - б) бактериальная и вирусная инфекция
  - в) переохлаждение
  - г) гиповитаминоз
4. Основной симптом обструктивного бронхита
  - а) головная боль

- б) недомогание
  - в) повышение температуры
  - г) одышка
5. Характер мокроты при остром бронхите
- а) слизистая
  - б) стекловидная
  - в) «ржавая»
  - г) розовая пеннистая
6. Осложнение хронического бронхита
- а) легочное кровотечение
  - б) острая сосудистая недостаточность
  - в) острая сердечная недостаточность
  - г) хроническая дыхательная недостаточность
7. При кашле с отделением гнойной мокроты противопоказан
- а) бромгексин
  - б) либексин
  - в) мукалтин
  - г) грудной сбор
8. Для разжижения густой вязкой мокроты используется
- а) йодид калия
  - б) кодеин
  - в) сальбутамол
  - г) теofilлин
9. Регулярные занятия физическими упражнениями оказывают на дыхательную систему следующее действие
- а) улучшают периферическое кровообращение
  - б) нормализуют процессы торможения и возбуждения в коре головного мозга
  - в) укрепляют мышцы грудной клетки
  - г) нормализуют АД
10. При лечении гнойного бронхита используются
- а) амоксициллин, бромгексин
  - б) бекотид, интал
  - в) кодеин, либексин
  - г) кофеин, кордиамин

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
---	---

<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПНЕВМОНИИ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение пневмонии.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию пневмонии.
3. Перечислите основные возбудители пневмонии.
4. Перечислите основные клинические проявления пневмонии.
5. Чем отличается течение очаговой пневмонии от крупозной.
6. Основные методы диагностики
7. Возможные осложнения пневмонии.
8. Каковы основные принципы лечения и ухода за больными при пневмонии.
9. В чем состоит профилактика пневмонии.

### **Тестовые задания**

1. Основной возбудитель пневмонии
  - а) вирус
  - б) микобактерия
  - в) пневмококк
  - г) кишечная палочка
2. Воспаление целой доли легкого наблюдается при
  - а) остром бронхите
  - б) бронхиальной астме
  - в) пневмонии
  - г) сухом плеврите
3. «Ржавый» характер мокроты наблюдается при
  - а) остром бронхите
  - б) бронхиальной астме
  - в) пневмонии
  - г) сухом плеврите
4. Наиболее информативный метод диагностики пневмонии
  - а) анализ крови
  - б) анализ мокроты
  - в) плевральная пункция
  - г) рентгенография органов грудной клетки
5. Этиотропное лечение пневмонии – это применение

- а) бронхолитиков
  - б) отхаркивающих
  - в) антибиотиков
  - г) жаропонижающих
6. Осложнение пневмонии
- а) легочное кровотечение
  - б) лихорадка
  - в) боль в грудной клетке
  - г) острая дыхательная недостаточность
7. При критическом снижении температуры тела может развиваться
- а) острая дыхательная недостаточность
  - б) коллапс
  - в) острая коронарная недостаточность
  - г) легочное кровотечение
8. Частота дыхательных движений в норме в минуту
- а) 6-10
  - б) 20-40
  - в) 60-80
  - г) 16-20
9. Частота сердечных сокращений в норме в минуту
- а) 80-100
  - б) 50-60
  - в) 100-120
  - г) 60-80
10. Основная причина приобретенных бронхоэктазов
- а) бронхиальная астма
  - б) пневмония
  - в) хронический бронхит
  - г) сухой плеврит

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.

- 📖 Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
- 📖 Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
- 📖 Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
- 📖 Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.
- 📖 Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- 📖 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение бронхиальной астмы.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию бронхиальной астмы.
3. Перечислите основные неинфекционные и инфекционные аллергены.
4. Перечислите основные клинические проявления бронхиальной астмы.
5. Перечислите основные клинические проявления бронхиальной астмы.
6. Опишите клиническую картину приступа удушья.
7. Что такое астматический статус.
8. В чем заключается уход и наблюдение за больным во время приступа.
9. Основные методы диагностики бронхиальной астмы.
10. Каковы основные принципы лечения и ухода за больными в межприступный период.
11. В чем состоит профилактика бронхиальной астмы.
12. Особенности деятельности Школы больных бронхиальной астмы.

### **Ситуационные задачи**

1. Пациент М., 68 лет, госпитализирован в пульмонологическое отделение с диагнозом аллергическая бронхиальная астма средней степени тяжести, приступный период. Предъявляет жалобы на периодические приступы удушья, кашель с небольшим количеством вязкой мокроты. Отмечает некоторую слабость, иногда головокружение при ходьбе. Врач назначил пациенту ингаляции сальбутамола при приступах. Однако сестра выяснила, что пациент допускает ряд ошибок при применении ингалятора, в частности забывает встряхнуть перед использованием, допускает выдох в ингалятор, не очищает мундштук от слюны и оставляет открытым на тумбочке. По словам пациента, инструкция набрана очень мелким шрифтом и непонятна. Дыхание с затрудненным

выдохом, единичные свистящие хрипы слышны на расстоянии. Частота дыхания 20 в минуту, пульс 86 в минуту, удовлетворительных качеств, АД 140/90 мм рт. ст.

Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Неотложная помощь при приступе бронхиальной астме.

2. Больная 35 лет обратилась к терапевту с жалобами на нарушения сна из-за сухого мучительного кашля по ночам, ощущениям свистящего затрудненного дыхания при физической нагрузке и при выходе из теплого помещения на холод. Из анамнеза: с юности развивалась крапивница на употребление цитрусовых, шоколада, рыбы. На момент обращения функции внешнего дыхания в норме. В ОАК – эозинофилия, на рентгенограмме норма. Был поставлен диагноз – БА интермиттирующего течения. Проведена образовательная беседа, даны рекомендации, назначены лекарственные средства для приема в обострение. Но ввиду хорошего общего состояния больная не соблюдала гипоаллергенной диеты, не вела дневник самоконтроля, не приобрела пикфлоуметр. В этот же период она заболела ОРВИ и начала самостоятельный прием ампициллина. На 2-й день состояние резко ухудшилось, ночью ночью возник приступ удушья, вызвала скорую. Фельдшером скорой была оказана помощь в виде 5 доз сальбутамола и эуфиллина в/в. Состояние улучшилось. На следующий день больная повторно обратилась к терапевту. При обследовании – в легких сухие хрипы. Потребность в ингаляциях сальбутамола – 18-22 дозы в сутки. Объем форсированного выдоха снижен на 62% от должного. Было вновь рекомендовано вести дневник, купить пикфлоуметр, преднизолон 1 таб в день со снижением дозы и отмены через неделю, сальтос внутрь 2 раза в день, бенакорт 4 раза в день, тайлед на 1,5 мес. 2 раза в году. Больная была госпитализирована.

Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Неотложная помощь при приступе бронхиальной астме.

3. В терапевтическом отделении пациент 42 лет, страдающий бронхиальной астмой, предъявляет жалобы на внезапный приступ удушья. Больной сидит, опираясь руками о края кровати, грудная клетка в состоянии максимального вдоха, лицо цианотичное, выражает испуг, ЧДД 38 в минуту. Одышка экспираторного характера, на расстоянии слышны сухие свистящие хрипы.

Вопросы: Определите и обоснуйте состояние пациента. Составьте алгоритм действий медицинской сестры.

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ХОБЛ.
3. Перечислите основные клинические проявления ХОБЛ.
4. Основные методы диагностики ХОБЛ.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при ХОБЛ.
6. В чем состоит профилактика ХОБЛ.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И РАКЕ ЛЕГКОГО**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Что такое бронхоэктазы.
2. Каковы основные причины развития приобретенных бронхоэктазов.
3. Дайте определение бронхоэктатической болезни.
4. Назовите основные симптомы бронхоэктатической болезни и ее осложнения.
5. Какие лечебные мероприятия проводят в период обострения бронхоэктатической болезни.
6. Рак легкого. Основные клинические проявления, принципы диагностики и лечения.

### **Тестовые задания**

1. Заболевание, характеризующееся развитием воспаления в расширенных бронхах
  - а) абсцесс легкого
  - б) бронхоэктатическая болезнь
  - в) пневмония
  - г) экссудативный плеврит
2. Основным симптом бронхоэктатической болезни
  - а) слабость
  - б) снижение аппетита
  - в) недомогание
  - г) кашель с гнойной мокротой
3. Пациент выделяет мокроту по утрам полным ртом при
  - а) бронхиальной астме
  - б) бронхоэктатической болезни
  - в) пневмонии
  - г) экссудативном плеврите
4. Характер мокроты при бронхоэктатической болезни
  - а) гнойная
  - б) «ржавая»
  - в) розовая пеннистая
  - г) стекловидная

5. Наиболее информативный метод диагностики бронхоэктатической болезни
  - а) бронхография
  - б) рентгеноскопия
  - в) спирометрия
  - г) флюорография
6. Пальцы в виде «барабанных палочек» и ногти в виде «часовых стекол» встречаются при
  - а) хронических заболеваниях дыхательной системы
  - б) острых заболеваниях дыхательной системы
  - в) острых заболеваниях пищеварительной системы
  - г) хронических заболеваниях пищеварительной системы
7. Дренажное положение придается пациенту с целью
  - а) снижения лихорадки
  - б) уменьшения одышки
  - в) расширения бронхов
  - г) облегчения отхождения мокроты
8. Осложнения бронхоэктатической болезни
  - а) лихорадка
  - б) приступ экспираторного удушья
  - в) кашель с гнойной мокротой
  - г) легочное кровотечение
9. Профилактика обострения бронхиальной астмы
  - а) усиление питания
  - б) устранение гиподинамии
  - в) отказ от алкоголя
  - г) прекращение контакта с аллергеном
10. При сборе мокроты на общий анализ пациента необходимо обеспечить
  - а) сухой пробиркой
  - б) сухой банкой
  - в) стерильной пробиркой
  - г) стерильной банкой

#### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф.

- образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
- 📖 Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
- 📖 Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
- 📖 Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
- 📖 Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.
- 📖 Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- 📖 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России

<http://www.garant.ru/>

Информационно-правовой  
портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРОМБОЭМБОЛИИ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение тромбозам легочной артерии (ТЭЛА).
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ТЭЛА.
3. Перечислите основные клинические проявления ТЭЛА.
4. Основные методы диагностики ТЭЛА.
5. Основные принципы лечения при ТЭЛА.
6. В чем состоит профилактика ТЭЛА.
7. Прединдикторы летального исхода при ТЭЛА.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Котляров С.Н. Заболевания органов дыхания [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. высш. образования «Сестринское дело» (уровень бакалавриата) / С.Н. Котляров, Л.Н. Александрова, А.В. Максимова ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2016. – 133 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ

и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ И ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Какие причины и факторы способствуют развитию сердечно-сосудистых заболеваний.
2. Перечислите основные клинические проявления сердечно-сосудистых заболеваний.
3. Основные методы диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.
4. Основные принципы лечения и ухода за больными с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
5. В чем состоит профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИЗМЕНЕНИЯХ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение нейроциркуляторной дистонии.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию нейроциркуляторной дистонии.
3. Перечислите основные клинические проявления нейроциркуляторной дистонии.
4. Основные методы диагностики нейроциркуляторной дистонии.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при нейроциркуляторной дистонии.
6. В чем состоит профилактика нейроциркуляторной дистонии.
7. Дайте определение гипертонической болезни.
8. Какие причины и факторы способствуют развитию гипертонической болезни.
9. Назовите основные жалобы больных гипертонической болезнью.
10. Перечислите основные клинические проявления гипертонической болезни.
11. На основании каких факторов основывается разделение гипертонической болезни на стадии.
12. Основные методы диагностики гипертонической болезни.
13. Неотложная помощь при гипертоническом кризе.
14. Основные принципы лечения и ухода за больными при гипертонической болезни.
15. В чем состоит первичная и вторичная профилактика гипертонической болезни.

### **Тестовые задания**

1. Диета при гипертонической болезни предполагает
  - а) ограничение жидкости и соли
  - б) увеличение жидкости и белков
  - в) ограничение жиров и углеводов
  - г) увеличение жиров и белков
2. Возможный фактор риска гипертонической болезни

- а) гиповитаминоз
  - б) очаг хронической инфекции
  - в) нервно-психическое перенапряжение
  - г) переохлаждение
3. АД 180/100 мм рт.ст. – это
- а) гипертензия
  - б) гипотензия
  - в) коллапс
  - г) норма
4. Основные симптомы гипертонического криза
- а) головная боль, головокружение
  - б) кровохарканье, головная боль, одышка
  - в) изжога, рвота, шум в ушах
  - г) отрыжка, слабость
5. Потенциальная проблема пациента при гипертоническом кризе
- а) асцит
  - б) острая сосудистая недостаточность
  - в) кровохарканье
  - г) сердечная недостаточность
6. При лечении гипертонической болезни применяются
- а) эналаприл, атенолол
  - б) дигоксин, димедрол
  - в) целанид, корвалол
  - г) атропин, аспаркам
7. Осложнения гипертонической болезни
- а) инсульт, инфаркт миокарда
  - б) обморок, коллапс
  - в) ревматизм, порок сердца
  - г) пневмония, плеврит
8. Появление на фоне гипертонического криза обильной пенистой розовой мокроты является проявлением
- а) пневмонии
  - б) легочного кровотечения
  - в) отека легких
  - г) кровохарканья
9. Твердый напряженный пульс наблюдается при
- а) гипертоническом кризе
  - б) кардиогенном шоке

в) коллапсе

г) обмороке

10. Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию сердца

а) разъяснение сущности исследования

б) очистительная клизма

в) промывание желудка

г) проведение бронхоскопии

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение ишемической болезни сердца (ИБС).
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ИБС.
3. Назовите основные формы ИБС.
4. Назовите основные жалобы больных стенокардией.
5. Основные методы диагностики стенокардии.
6. Какой инструментальный метод исследования имеет наибольшее значение для диагностики стенокардии.
7. Неотложная помощь при приступе стенокардии.
8. Основные принципы лечения и ухода за больными со стенокардией покоя и напряжения?
9. Каковы показания для госпитализации больного, страдающего приступами стенокардии.
10. В чем состоит профилактика стенокардии.
11. Дайте определение острому коронарному синдрому (ОКС).
12. Дайте определение инфаркта миокарда.
13. Какие причины и факторы способствуют развитию инфаркта миокарда.
14. Назовите основные формы инфаркта миокарда.
15. Назовите основные жалобы больных с инфарктом миокарда.
16. Основные методы диагностики инфаркта миокарда.
17. ЭКГ признаки инфаркта миокарда.
18. Перечислите основные осложнения инфаркта миокарда.
19. Неотложная помощь при инфаркте миокарда.
20. Основные принципы лечения больных с инфарктом миокарда.
21. Основные принципы ухода за больными с инфарктом миокарда.
22. Перечислите мероприятия, проводимые больному после выписки из стационара.
23. В чем состоит профилактика инфаркта миокарда.

## Тестовые задания

1. Основная причина смертности при заболеваниях органов кровообращения
  - а) гипертоническая болезнь
  - б) ишемическая болезнь сердца
  - в) пороки сердца
  - г) ревматизм
2. Проявлением синдрома коронарной недостаточности является
  - а) отек легких
  - б) инфаркт миокарда
  - в) коллапс
  - г) сердечная астма
3. Основная причина ишемической болезни сердца
  - а) атеросклероз коронарных артерий
  - б) гипертоническая болезнь
  - в) пороки сердца
  - г) ревматизм
4. Основным симптом стенокардии
  - а) слабость
  - б) сжимающая, давящая боль
  - в) одышка
  - г) тошнота
5. Загрудинная боль, иррадиирующая под левую лопатку, продолжительностью 5-10 минут, наблюдается при
  - а) инфаркте миокарда
  - б) ревмокардите
  - в) остеохондрозе
  - г) стенокардии
6. Независимое сестринское вмешательство при появлении сжимающей загрудинной боли
  - а) введение морфина
  - б) введение анальгина
  - в) нитроглицерин под язык
  - г) димедрол внутрь
7. Факторы риска ИБС
  - а) гипотония
  - б) переохлаждение
  - в) гиповитаминоз

- г) гиподинамия
- 8. Функциональный класс стабильной стенокардии характеризует
  - а) состояние сердечной мышцы
  - б) объем сердечного выброса
  - в) переносимость физических нагрузок
  - г) наличие факторов риска
- 9. Аэрозольная форма нитроглицерина
  - а) нитронг
  - б) нитросорбид
  - в) нитрогранулонг
  - г) нитроминт
- 10. Для расширения коронарных артерий медицинская сестра применяет
  - а) гепарин
  - б) морфин
  - в) нитроглицерин
  - г) панангин

#### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИЯХ РИТМА И ПРОВОДИМОСТИ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Что такое нарушение ритма и проводимости.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию нарушения ритма и проводимости.
3. Классификация нарушений ритма и проводимости.
4. Назовите основные жалобы больных с нарушениями ритма и проводимости.
5. Основные методы диагностики нарушения ритма и проводимости.
6. ЭКГ признаки нарушения ритма и проводимости.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными с нарушениями ритма и проводимости.
8. В чем состоит профилактика нарушения ритма и проводимости.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение острой ревматической лихорадке.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию острой ревматической лихорадке.
3. Назовите основные жалобы больных при острой ревматической лихорадке.
4. Основные методы диагностики при острой ревматической лихорадке.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при острой ревматической лихорадке.
6. В чем состоит профилактика острой ревматической лихорадке.
7. Дайте определение инфекционному эндокардиту.
8. Какие причины и факторы способствуют развитию инфекционного эндокардита.
9. Назовите основные жалобы больных при инфекционном эндокардите.
10. Основные методы диагностики при инфекционном эндокардите.
11. Основные принципы лечения и ухода за больными при инфекционном эндокардите.
12. В чем состоит профилактика инфекционного эндокардита?

### **Тестовые задания**

1. Этиология ревматизма
  - а) бета-гемолитический стрептококк
  - б) золотистый стафилококк
  - в) вирусы
  - г) риккетсии
2. К развитию ревматизма предрасполагает
  - а) нерациональное питание
  - б) гиподинамия
  - в) стрессы
  - г) очаг хронической инфекции

3. Основными причинами развития заболеваний сердечно-сосудистой системы являются
  - а) неблагоприятные климатические условия
  - б) природно-экологические факторы
  - в) гиперлипидемия
  - г) рациональное питание
4. Основные симптомы ревмокардита
  - а) головная боль, головокружение, повышение АД
  - б) слабость, понижение АД
  - в) снижение аппетита, гектическая лихорадка
  - г) боль в области сердца, тахикардия, субфебрилитет
5. Потенциальная проблема пациента при ревмокардите
  - а) полиартрит
  - б) повышение АД
  - в) острая сосудистая недостаточность
  - г) хроническая сердечная недостаточность
6. При ревматизме чаще поражается клапан сердца
  - а) аортальный
  - б) митральный
  - в) пульмональный
  - г) трехстворчатый
7. Основные симптомы ревматического полиартрита
  - а) повышение температуры, стойкая деформация суставов
  - б) поражение крупных суставов, летучесть и симметричность болей
  - в) поражение мелких суставов, скованность
  - г) недомогание, моноартрит с деформацией
8. Наиболее частый исход ревматического эндокардита
  - а) атеросклероз
  - б) гипертоническая болезнь
  - в) порок сердца
  - г) выздоровление
9. Поражение кожи при ревматизме
  - а) диффузный цианоз
  - б) кольцевидная эритема
  - в) «сосудистые звездочки»
  - г) акроцианоз
10. Исход ревматического полиартрита

- а) анкилоз
- б) деформация сустава
- в) кровоизлияние в полость сустава
- г) отсутствие остаточных деформаций

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
---	---

<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИОБРЕТЕННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Что такое порок сердца.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию порока сердца.
3. Виды пороков сердца.
4. Назовите основные жалобы больных с пороком сердца.
5. На основании каких основных признаков, выявляемых при обследовании больного, основывается распознавание порока сердца.
6. Основные методы диагностики пороков сердца.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными с приобретенными пороками сердца.
8. В чем состоит профилактика развития приобретенных пороков сердца.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ

и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

# СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

## Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение острой сердечной недостаточности.
2. Что лежит в основе развития острой сердечной недостаточности.
3. Какие причины и факторы способствуют развитию острой сердечной недостаточности.
4. На фоне каких заболеваний может развиваться острая сердечная недостаточность.
5. Назовите основные жалобы больных с острой сердечной недостаточности.
6. Основные методы диагностики острой сердечной недостаточности.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными с острой сердечной недостаточности.
8. В чем состоит профилактика острой сердечной недостаточности.

## Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н.

Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение хронической сердечной недостаточности.
2. Что лежит в основе развития хронической сердечной недостаточности.
3. Какие причины и факторы способствуют развитию хронической сердечной недостаточности.
4. На фоне каких заболеваний может развиваться хроническая сердечная недостаточность.
5. На основании каких признаков хроническая сердечная недостаточность подразделяется на три стадии.
6. Назовите основные жалобы больных с хронической сердечной недостаточности.
7. Основные методы диагностики хронической сердечной недостаточности.
8. Основные принципы лечения и ухода за больными с хронической сердечной недостаточности.
9. В чем состоит профилактика хронической сердечной недостаточности.

### **Тестовые задания**

1. Сердечная астма, отек легкого – это формы острой недостаточности
  - а) коронарной
  - б) левожелудочковой
  - в) правожелудочковой
  - г) сосудистой
2. Основной симптом сердечной астмы
  - а) боль в животе
  - б) головокружение
  - в) тошнота
  - г) удушье
3. Медицинская сестра накладывает венозные жгуты на конечности при
  - а) бронхиальной астме

- б) обмороке
  - в) стенокардии
  - г) сердечной астме
4. При застое крови в малом круге кровообращения медицинская сестра обеспечит пациенту положение
- а) горизонтальное
  - б) горизонтальное с приподнятыми ногами
  - в) коленно-локтевое
  - г) сидя, с опущенными ногами
5. Ведущий симптом отека легких
- а) кашель со «ржавой» мокротой
  - б) сердцебиение
  - в) кашель с обильной пенистой розовой мокротой
  - г) головная боль
6. Отеки нижних конечностей, асцит, увеличение печени являются признаками
- а) инфаркта миокарда
  - б) недостаточности кровообращения
  - в) стенокардии
  - г) гипертонической болезни
7. Отеки сердечного происхождения появляются
- а) утром на лице
  - б) утром на ногах
  - в) вечером на лице
  - г) вечером на ногах
8. При наличии отеков медицинская сестра рекомендует больному
- а) ограничить прием жидкости и соли
  - б) ограничить прием белков и жиров
  - в) увеличить прием жидкости и соли
  - г) увеличить прием белков и жиров
9. При лечении хронической сердечной недостаточности применяются
- а) антибиотики, нитрофураны
  - б) бронхолитики, муколитики
  - в) цитостатики, глюкокортикостероиды
  - г) ингибиторы АПФ, диуретики
10. При передозировке сердечных гликозидов может быть:

- а) нарастание отеков, слабость
- б) сердцебиение, снижение АД
- в) головная боль, тахикардия
- г) брадикардия, боль в животе

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
---	---

<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АНЕМИЯХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение анемии.
2. Перечислите основные группы анемий и назовите причины их возникновения.
3. Назовите основные симптомы различных анемий.
4. Основные методы диагностики анемий.
5. Какая картина периферической крови наблюдается при железодефицитной и В<sub>12</sub>-дефицитной анемиях.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными с различными анемиями.
7. В чем состоит профилактика анемий.

### Тестовые задания

1. Наиболее частая причина развития железодефицитной анемии
  - а) дефицит витаминов
  - б) хронические кровопотери
  - в) избыточное употребление углеводов
  - г) избыточное употребление белков
2. Основные симптомы при железодефицитной анемии
  - а) раздражительность, бессонница
  - б) лихорадка, головная боль
  - в) обмороки, головная боль
  - г) отеки, боли в пояснице
3. Заболевание, при котором наблюдаются слабость, головокружение, извращение вкуса и обоняния
  - а) острый лейкоз
  - б) хронический лейкоз
  - в) железодефицитная анемия
  - г) В<sub>12</sub>-дефицитная анемия
4. Кожные покровы при железодефицитной анемии
  - а) бледные
  - б) гиперемированные
  - в) желтушные
  - г) цианотичные
5. Железодефицитная анемия по цветовому показателю

- а) гипохромная
  - б) гиперхромная
  - в) нормохромная
6. При железодефицитной анемии в анализе крови наблюдаются
- а) лейкоцитоз, увеличение СОЭ
  - б) лейкопения, уменьшение СОЭ
  - в) снижение гемоглобина и цветового показателя
  - г) увеличение гемоглобина и эритроцитов
7. При железодефицитной анемии медсестра рекомендует пациенту в больших количествах употреблять
- а) кашу
  - б) молоко
  - в) мясо
  - г) овощи
8. Продукт с наибольшим содержанием железа
- а) крупа
  - б) молоко
  - в) мясо
  - г) свекла
9. Медицинская сестра рекомендует пациенту запивать препараты железа
- а) кофе
  - б) кислым фруктовым соком
  - в) минеральной водой
  - г) чаем
10. Препарат железа для парентерального применения
- а) гемостимулин
  - б) феррокаль
  - в) ферроплекс
  - г) феррум-лек

### **Ситуационные задачи**

1. В стационар поступила пациентка 30 лет с диагнозом железодефицитная анемия. Жалобы на слабость, быструю утомляемость, одышку при движении, сердцебиение, отсутствие аппетита, иногда появляется желание есть мел. Менструация с 12 лет, обильная в течение недели. Пациентка раздражительна, пассивна, малоразговорчива. Объективно:

бледность и сухость кожных покровов, волосы тусклые, секутся, ногти ломкие с поперечной исчерченностью, ложкообразной формы. Границы сердца не изменены. При аускультации – систолический шум на верхушке сердца. Пульс 92 уд./мин. АД 100/60 мм рт. ст. Анализ крови: Нв – 75 г/л, эритроциты  $3,9 \times 10^{12}$  /л, цветной показатель 0,8, лейкоциты –  $4,5 \times 10^9$  /л, СОЭ 20 мм/час.

Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Обучите пациентку правилам приема препаратов железа, объясните возможные побочные эффекты.

2. Пациентка 52 лет поступила на стационарное лечение с диагнозом: Железодефицитная анемия. Предъявляет жалобы на сильную слабость, головокружение, одышку при минимальной физической нагрузке, ломкость ногтей, выпадение волос. Appetit снижен. Сон сохранен. Пациентка с трудом встаёт с постели даже для посещения туалета. Стесняется пользоваться судном в присутствии посторонних людей (в палате ещё четверо пациенток), поэтому старается «терпеть». Положение в постели активное. Рост 165 см, масса тела 86 кг. Кожные покровы и видимые слизистые бледные, волосы тусклые, ногти ломкие. Частота дыхания 20 в мин., пульс 76 в мин., ритмичный. АД 110/70 мм рт. ст.

Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Обучите пациентку правильному питанию при железодефицитной анемии.

3. Пациент 52 лет госпитализирован в гематологическое отделение с диагнозом: В<sub>12</sub>-дефицитная анемия. Два года назад пациенту была сделана резекция желудка в связи с выраженной рубцовой деформацией. Около месяца назад у пациента постепенно развилась сильная слабость, начала кружиться голова, он обратился в поликлинику и был направлен на госпитализацию. В процессе лечения самочувствие значительно улучшилось, но пациент угнетен,

боится выписываться, так как ему кажется, что дома без лечения состояние сразу же ухудшится. Состояние удовлетворительное, рост 172 см, вес 71 кг, температура тела 36,6° С, живот мягкий, безболезненный, пульс 76 в мин., АД 130/85 мм рт. ст.

Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Объясните пациенту, как подготовиться к УЗИ органов брюшной полости.

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИЯХ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ, ЛЕЙКОЗАХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение лейкоза.
2. Перечислите основные причины, приводящие к заболеванию.
3. Назовите основные симптомы лейкоза.
4. Назовите основные осложнения лейкоза.
5. Основные методы диагностики лейкоза.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными с лейкозом.
7. В чем состоит профилактика лейкоза.
8. Перечислите основные причины, приводящие к нарушениям свертываемости крови.
9. Назовите основные симптомы при нарушениях свертываемости крови.
10. Основные принципы лечения и ухода за больными при нарушениях свертываемости крови.
11. В чем состоит профилактика нарушений свертываемости крови.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н.

Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ).
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ГЭРБ.
3. Перечислите основные клинические проявления ГЭРБ.
4. Основные методы диагностики ГЭРБ.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при ГЭРБ.
6. В чем состоит профилактика ГЭРБ.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГАСТРИТАХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение гастрита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию гастрита.
3. Классификация гастрита.
4. Чем отличается функциональная диспепсия от гастрита.
5. Перечислите основные клинические проявления гастрита.
6. Основные методы диагностики гастрита.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными при гастритах.
8. В чем состоит профилактика гастрита.

### Тестовые задания

1. Основная причина хронического гастрита типа В
  - а) отравление
  - б) аутоиммунные нарушения
  - в) нерациональное питание
  - г) хеликобактериальная инфекция
2. В рацион питания изделия из злаков включают потому, что они содержат
  - а) витамины группы В
  - б) растительную клетчатку
  - в) углеводы
  - г) микроэлементы
3. Для хронического гастрита характерны синдромы
  - а) диспепсический
  - б) гипертонический
  - в) интоксикационный
  - г) гепатолиенальный
4. Симптом хронического гастрита с сохраненной секрецией
  - а) понос
  - б) горечь во рту
  - в) лихорадка
  - г) боль в эпигастральной области
5. Основным симптом хронического гастрита с секреторной недостаточностью

- а) повышение аппетита
  - б) отрыжка кислым
  - в) отрыжка тухлым
  - г) запор
6. При хроническом гастрите определяется
- а) болезненность в эпигастральной области
  - б) симптом Ортнера
  - в) положительный симптом Пастернацкого
  - г) положительный симптом Щеткина-Блюмберга
7. При подготовке пациента к желудочному зондированию очистительная клизма
- а) ставится вечером накануне исследования
  - б) ставится утром в день исследования
  - в) ставится вечером и утром
  - г) не ставится
8. Осложнение хронического гастрита с повышенной секреторной активностью
- а) рак желудка
  - б) холецистит
  - в) цирроз печени
  - г) язвенная болезнь
9. Решающее значение в диагностике хронического гастрита имеет
- а) рентгенография желудка
  - б) желудочное зондирование
  - в) лапароскопия
  - г) фиброгастроскопия
10. Осложнение хронического гастрита с резко сниженной секреторной активностью
- а) рак желудка
  - б) холецистит
  - в) цирроз печени
  - г) язвенная болезнь

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф.

- образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение язвенной болезни желудка (ЯБЖ) и двенадцатиперстной кишки (ЯБДПК).
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ЯБЖ и ЯБДПК.
3. Классификация ЯБЖ и ЯБДПК.
4. Перечислите основные клинические проявления ЯБЖ и ЯБДПК.
5. Основные методы диагностики ЯБЖ и ЯБДПК.
6. Осложнения ЯБЖ и ЯБДПК.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными при ЯБЖ и ЯБДПК.
8. В чем состоит профилактика ЯБЖ и ЯБДПК.

### **Тестовые задания**

1. Заболевание, для которого характерна сезонность обострения
  - а) хронический колит
  - б) хронический гепатит
  - в) цирроз печени
  - г) язвенная болезнь
2. Основная причина возникновения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки
  - а) переохлаждение, переутомление
  - б) хеликобактериальная инфекция
  - в) физическая перегрузка, переохлаждение
  - г) вирусная инфекция, переохлаждение
3. Ранняя боль в эпигастральной области возникает после еды в течение
  - а) 30 минут после еды
  - б) 2 часов после еды
  - в) 3 часов до еды
  - г) 4 часов до еды
4. Боли в эпигастральной области при язвенной болезни желудка обычно бывают

- а) ранними
  - б) поздними
  - в) ночными
  - г) голодными
5. При язвенной болезни желудка боль локализуется
- а) в левой подреберной области
  - б) в левой подвздошной области
  - в) в правой подвздошной области
  - г) в эпигастральной области
6. Основным симптомом язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки
- а) метеоризм
  - б) отрыжка тухлым
  - в) боль в эпигастральной области
  - г) понос
7. Основная жалоба при язвенной болезни 12-перстной кишки – это боль
- а) ранняя
  - б) поздняя голодная, ночная
  - в) «кинжальная»
  - г) опоясывающая
8. Подготовка пациента к рентгенографии желудка
- а) вечером – легкий ужин, утром – натощак
  - б) вечером и утром – очистительная клизма
  - в) утром – сифонная клизма
  - г) за 3 дня до исследования исключить железосодержащие продукты
9. Самое частое осложнение язвенной болезни
- а) кишечная непроходимость
  - б) кахексия
  - в) обезвоживание
  - г) желудочное кровотечение
10. Патогномоничные признаки желудочного кровотечения
- а) бледность, слабость
  - б) головная боль, головокружение
  - в) рвота «кофейной гущей», дегтеобразный стул
  - г) тахикардия, снижение АД

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение дискинезии желчевыводящих путей.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию дискинезии желчевыводящих путей.
3. Перечислите основные клинические проявления дискинезии желчевыводящих путей.
4. Основные методы диагностики дискинезии желчевыводящих путей.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при дискинезии желчевыводящих путей.
6. В чем состоит профилактика дискинезии желчевыводящих путей.
7. Дайте определение хронического холецистита и желчнокаменной болезни (ЖКБ).
8. Какие причины и факторы способствуют развитию хронического холецистита и ЖКБ.
9. Перечислите основные клинические проявления хронического холецистита и ЖКБ.
10. Основные методы диагностики хронического холецистита и ЖКБ.
11. Осложнения хронического холецистита и ЖКБ.
12. Основные принципы лечения и ухода за больными при хроническом холецистите и ЖКБ.
13. В чем состоит профилактика хронического холецистита и ЖКБ.

### **Тестовые задания**

1. Основной симптом гипертонически-гиперкинетического типа дискинезии желчевыводящих путей
  - а) резкая боль в правом подреберье
  - б) резкая боль в левом подреберье
  - в) ноющая боль в правом подреберье
  - г) ноющая боль в левом подреберье

2. Основной симптом гипотонически-гипокинетического типа дискинезии желчевыводящих путей
  - а) резкая боль в правом подреберье
  - б) резкая боль в левом подреберье
  - в) ноющая боль в правом подреберье
  - г) ноющая боль в левом подреберье
3. При гипертонически-гиперкинетическом типе дискинезии желчевыводящих путей используются
  - а) антибиотики
  - б) диуретики
  - в) нитрофураны
  - г) спазмолитики
4. Обострение хронического холецистита провоцирует
  - а) стресс
  - б) переохлаждение
  - в) прием углеводов
  - г) прием жирной пищи
5. Симптом хронического холецистита
  - а) слабость
  - б) гектическая лихорадка
  - в) мелена
  - г) боль в правом подреберье
6. Клинические симптомы хронического холецистита
  - а) асцит, «сосудистые звездочки»
  - б) боль в правом подреберье, горечь во рту
  - в) отрыжка тухлым, рвота
  - г) рвота «кофейной гущей», мелена
7. Для лечения хронического холецистита используют
  - а) атропин, альмагель
  - б) эуфиллин, преднизолон
  - в) валидол, корвалол
  - г) эритромицин, холосас
8. Пациента с хроническим некалькулезным холециститом медицинская сестра должна обучить
  - а) измерять АД
  - б) делать тюбаж
  - в) подсчитывать суточный диурез
  - г) определять массу тела

9. Показание для дуоденального зондирования
- а) острый холецистит
  - б) хронический холецистит
  - в) острый гастрит
  - г) печеночная колика
10. Подготовка пациента к дуоденальному зондированию
- а) вечером – легкий ужин, утром – натощак
  - б) вечером – легкий ужин, утром – очистительная клизма
  - в) в течение 3 дней до исследования исключаются железосодержащие продукты
  - г) не проводится

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение хронического панкреатита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию хронического панкреатита.
3. Перечислите основные клинические проявления хронического панкреатита.
4. Основные методы диагностики хронического панкреатита.
5. Осложнения хронического панкреатита.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при хроническом панкреатите.
7. В чем состоит профилактика хронического панкреатита.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение хронического гепатита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию хронического гепатита.
3. Классификация хронического гепатита.
4. Перечислите основные клинические проявления хронического гепатита.
5. Основные методы диагностики хронического гепатита.
6. Осложнения хронического гепатита.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными при хроническом гепатите.
8. В чем состоит профилактика хронического гепатита.
9. Дайте определение цирроза печени.
10. Какие причины и факторы способствуют развитию цирроза печени.
11. Перечислите основные клинические проявления цирроза печени.
12. Основные методы диагностики цирроза печени.
13. Осложнения цирроза печени.
14. Основные принципы лечения и ухода за больными при циррозе печени.
15. В чем состоит профилактика цирроза печени.

### **Тестовые задания**

1. Диета при заболеваниях печени предполагает
  - а) вариант с пониженной калорийностью
  - б) основной вариант стандартной
  - в) вариант с пониженным количеством белка
  - г) вариант с повышенным количеством белка
2. Из рациона питания пациентов с заболеваниями печени исключают
  - а) жареное мясо
  - б) кисломолочные блюда
  - в) фрукты

- г) пшеничный хлеб
- 3. Симптом цирроза печени
  - а) боль в правом подреберье
  - б) слабость, повышение АД
  - в) сухость кожи
  - г) повышение аппетита
- 4. Фактор риска хронического гепатита и цирроза печени
  - а) ожирение
  - б) инфицирование вирусами гепатита В
  - в) гиподинамия
  - г) низкий уровень жизни
- 5. Диагностическое значение при заболеваниях печени имеет взятие крови на
  - а) определение группы
  - б) посев на гемокультуру
  - в) ВИЧ
  - г) биохимический анализ
- 6. Для выяснения этиологии заболевания печени м/с возьмет у пациента кровь на
  - а) общий анализ
  - б) реакцию Вассермана
  - в) маркеры вирусного гепатита
  - г) определение иммунного статуса
- 7. Заболевание, при котором отмечаются «сосудистые звездочки» на верхней части туловища, желтуха, асцит
  - а) гастрит
  - б) холецистит
  - в) цирроз печени
  - г) энтерит
- 8. Для диагностики гепатита наиболее информативно проведение
  - а) рентгенографии желудка
  - б) фиброгастроскопии
  - в) УЗИ органов брюшной полости
  - г) ректороманоскопии
- 9. Подготовка пациента к абдоминальной пункции
  - а) промывание желудка
  - б) очистительная клизма
  - в) сифонная клизма

- г) опорожнение мочевого пузыря
- 10. Осложнения при циррозе печени
  - а) пищеводное кровотечение
  - б) кишечное кровотечение
  - в) печеночная кома
  - г) все перечисленное

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение хронического колита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию хронического колита.
3. Перечислите основные клинические проявления хронического колита.
4. Основные методы диагностики хронического колита.
5. Осложнения хронического колита.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при хроническом колите.
7. В чем состоит профилактика хронического колита.
8. Основные принципы онкологической настороженности при заболеваниях органов пищеварения.

### **Тестовые задания**

1. При хроническом энтерите выявляется
  - а) боль в околопупочной области
  - б) запор
  - в) неукротимая рвота
  - г) отрыжка
2. При хроническом энтерите отмечается кал
  - а) дегтеобразный
  - б) с примесью чистой крови
  - в) обесцвеченный, обильный
  - г) обильный, жидкий
3. При поносе пациенту рекомендуется
  - а) молоко
  - б) ржаной хлеб
  - в) овощи и фрукты
  - г) обильное питье, рисовый отвар
4. При запоре пациенту рекомендуется
  - а) ограничение жидкости
  - б) ограничение поваренной соли

- в) продукты, богатые клетчаткой
  - г) продукты с малым содержанием клетчатки
5. При запоре медицинская сестра рекомендует пациенту употреблять большое количество
- а) белков
  - б) жиров
  - в) углеводов
  - г) продуктов, богатых пищевыми волокнами
6. К препаратам-пробиотикам относятся
- а) тетрациклин
  - б) фестал
  - в) смекта
  - г) бактисубтил
7. При хроническом колите обычно выявляется
- а) изжога
  - б) отрыжка
  - в) горечь во рту
  - г) склонность к запорам
8. Элемент подготовки пациента к ректороманоскопии
- а) масляная клизма утром
  - б) сифонная клизма вечером
  - в) сифонная клизма утром
  - г) очистительная клизма накануне и за 2 часа до исследования
9. Элемент подготовки пациента к колоноскопии
- а) вечером – очистительная клизма
  - б) утром – очистительная клизма
  - в) вечером и утром дважды очистительная клизма
  - г) не проводится
10. Ирригоскопия – это рентгенологическое контрастное исследование
- а) пищевода
  - б) желудка
  - в) тонкого кишечника
  - г) толстого кишечника

### **Литература, необходимая для освоения темы**

 Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф.

- образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИЙ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Факторы риска развития заболеваний органов мочевого выделения.
2. Проведение первичной сестринской оценки при заболеваниях органов мочевого выделения.
3. Выполнение манипуляций по обследованию и оказанию помощи пациентам различного возраста: при мочевом синдроме (гематурии, лейкоцитурии, протеинурии), синдроме нарушенного диуреза (дизурии, олиго- и анурии, поллакиурии), отечном, болевом и гипертензивном синдромах.
4. Сестринский уход при нарушениях функций мочевого выделительной системы.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ

и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТАХ И МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение хронического пиелонефрита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию хронического пиелонефрита.
3. Перечислите основные клинические проявления хронического пиелонефрита.
4. Основные методы диагностики хронического пиелонефрита.
5. Осложнения хронического пиелонефрита.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при хроническом пиелонефрите.
7. В чем состоит профилактика хронического пиелонефрита.
8. Дайте определение мочекаменной болезни (МКБ).
9. Какие причины и факторы способствуют развитию МКБ.
10. Перечислите основные клинические проявления МКБ.
11. Основные методы диагностики МКБ.
12. Осложнения МКБ.
13. Основные принципы лечения и ухода за больными при МКБ.
14. Принципы неотложной помощи при развитии приступа почечной колики.
15. В чем состоит профилактика МКБ.

### **Тестовые задания**

1. Основная причина острого пиелонефрита
  - а) восходящая инфекция мочевых путей
  - б) нерациональное питание
  - в) переохлаждение
  - г) стрессы
2. При пиелонефрите преимущественно поражаются почечные
  - а) канальцы
  - б) клубочки
  - в) канальцы и клубочки
  - г) чашечки
3. При остром пиелонефрите обычно выявляются
  - а) слабость, кожный зуд, артралгии

- б) жажда, полиурия, полидипсия
  - в) диспепсия, боль в правом подреберье
  - г) боль в пояснице, дизурия, лихорадка
4. При остром пиелонефрите в анализе мочи определяются
- а) гематурия, протеинурия
  - б) лейкоцитурия, бактериурия
  - в) глюкозурия, цилиндрурия
  - г) глюкозурия, протеинурия
5. При остром пиелонефрите медсестра рекомендует пациенту суточное употребление жидкости (в миллилитрах)
- а) 500
  - б) 1000
  - в) 1500
  - г) 2500
6. При лечении острого пиелонефрита используются
- а) ампициллин, нитроксилин
  - б) корвалол, нитроглицерин
  - в) дибазол, папаверин
  - г) мезатон, кордиамин
7. При остром пиелонефрите медсестра рекомендует пациенту лекарственные травы
- а) алтей, термопсис
  - б) брусника, медвежьих ушки
  - в) мята, мать-и-мачеха
  - г) валериана, пустырник
8. Диспансерное наблюдение лиц, перенесших острый пиелонефрит, проводится в течение
- а) 1 года
  - б) 2 лет
  - в) 3 лет
  - г) 4 лет
9. Потенциальная проблема пациента с хроническим пиелонефритом
- а) лихорадка
  - б) слабость
  - б) боль в пояснице
  - г) почечная недостаточность
10. Почечную колику могут спровоцировать

- а) сладкая пища
- б) нерегулярное питание
- в) гиподинамия
- г) тряская езда

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
---	---

<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТАХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение хронического гломерулонефрита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию хронического гломерулонефрита.
3. Перечислите основные клинические проявления хронического гломерулонефрита.
4. Основные методы диагностики хронического гломерулонефрита.
5. Осложнения хронического гломерулонефрита.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при хроническом гломерулонефрите.
7. В чем состоит профилактика хронического гломерулонефрита.

### Тестовые задания

1. Основная причина острого гломерулонефрита
  - а) бета-гемолитический стрептококк
  - б) грибковая инфекция
  - в) кишечная палочка
  - г) микобактерии
2. При гломерулонефрите преимущественно поражаются почечные
  - а) каналы
  - б) клубочки
  - в) лоханки
  - г) чашечки
3. Симптом Пастернацкого определяют при исследовании заболеваний
  - а) печени
  - б) легких
  - в) сердца
  - г) почек
4. Острый гломерулонефрит возникает после ангины через
  - а) 1-2 дня
  - б) 3-4 дня
  - в) 1-2 недели

- г) 1-2 месяца
5. Приоритетные проблемы пациента при остром гломерулонефрите
- а) слабость, недомогание
  - б) повышенная утомляемость, лихорадка
  - в) снижение работоспособности и аппетита
  - г) головная боль, отеки
6. Отеки почечного происхождения появляются
- а) утром на ногах
  - б) утром на лице
  - в) вечером на ногах
  - г) вечером на лице
7. Ранним проявлением развивающихся скрытых отеков является
- а) гидроторакс
  - б) гидроперикард
  - в) увеличение живота
  - г) увеличение массы тела и уменьшение суточного диуреза
8. При остром гломерулонефрите моча имеет цвет
- а) бесцветный
  - б) «пива»
  - в) соломенно-желтый
  - г) «мясных помоев»
9. Моча цвета «мясных помоев» обусловлена содержанием большого количества
- а) бактерий
  - б) лейкоцитов
  - в) цилиндров
  - г) эритроцитов
10. У пациента с острым гломерулонефритом медсестра обнаруживает
- а) повышение АД
  - б) понижение АД
  - в) желтуху
  - г) акроцианоз

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф.

- образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение хронической почечной недостаточности (ХПН).
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ХПН.
3. Перечислите основные клинические проявления ХПН.
4. Основные методы диагностики ХПН.
5. Осложнения ХПН.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при ХПН.
7. В чем состоит профилактика ХПН.

### **Тестовые задания**

1. Хроническая почечная недостаточность развивается при хроническом
  - а) гломерулонефрите
  - б) гепатите
  - в) панкреатите
  - г) цистите
2. При хронической почечной недостаточности происходит
  - а) атрофия канальцев
  - б) воспаление канальцев
  - в) атрофия клубочков
  - г) воспаление клубочков
3. При хронической почечной недостаточности у пациента наблюдаются
  - а) тахикардия, экзофтальм
  - б) снижение температуры и АД
  - в) тошнота, рвота
  - г) желтуха, «сосудистые звездочки»
4. Колебание относительной плотности мочи 1009-1011 в пробе Зимницкого
  - а) анурия
  - б) гипоизостенурия
  - в) полиурия
  - г) протеинурия
5. Гипоизостенурия в пробе Зимницкого – это свидетельство

- а) снижения ночного диуреза
  - б) снижения дневного диуреза
  - в) затруднения мочеиспускания
  - г) почечной недостаточности
6. При хронической почечной недостаточности в биохимическом анализе крови отмечается
- а) увеличение белка
  - б) увеличение креатинина
  - в) уменьшение креатинина
  - г) уменьшение холестерина
7. При начальной стадии хронической почечной недостаточности развивается
- а) макрогематурия, цилиндрурия
  - б) лейкоцитурия, бактериурия
  - в) глюкозурия, полиурия
  - г) полиурия, гипоизостенурия
8. Азотистые шлаки – это
- а) альбумины, глобулины
  - б) билирубин, холестерин
  - в) глюкоза, липопротеиды
  - г) креатинин, мочевины
9. Азотистые шлаки образуются в организме при распаде
- а) белков
  - б) витаминов
  - в) жиров
  - г) углеводов
10. При уремии в крови отмечается
- а) повышение азотистых шлаков
  - б) понижение азотистых шлаков
  - в) повышение липопротеидов
  - г) понижение билирубина

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.

- 📖 Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
- 📖 Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
- 📖 Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
- 📖 Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- 📖 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Факторы риска развития заболеваний опорно-двигательного аппарата.
2. Проведение первичной сестринской оценки при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
3. Выполнение манипуляций по обследованию и оказанию помощи пациентам различного возраста при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
4. Сестринский уход при нарушениях функций опорно-двигательного аппарата.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. – Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ (ОСТЕОАРТРИТЕ), ОСТЕОХОНДРОЗЕ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение остеоартроза.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию остеоартроза.
3. Классификация остеоартроза.
4. Перечислите основные клинические проявления остеоартроза.
5. Основные методы диагностики остеоартроза.
6. Осложнения остеоартроза.
7. Основные принципы лечения и ухода за больными при остеоартрозе.
8. В чем состоит профилактика остеоартроза.
9. Дайте определение остеохондроза.
10. Какие причины и факторы способствуют развитию остеохондроза.
11. Перечислите основные клинические проявления остеохондроза.
12. Основные методы диагностики остеохондроза.
13. Основные принципы лечения и ухода за больными при остеохондрозе.
14. В чем состоит профилактика остеохондроза.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.

- ☰ Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение ревматоидного артрита.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ревматоидного артрита.
3. Перечислите основные клинические проявления ревматоидного артрита.
4. Основные методы диагностики ревматоидного артрита.
5. Осложнения ревматоидного артрита.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при ревматоидном артрите.
7. В чем состоит профилактика ревматоидного артрита.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПИТАНИЯ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение ожирения.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию ожирения.
3. Перечислите основные клинические проявления ожирения.
4. Основные методы диагностики ожирения.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при ожирении.
6. В чем состоит профилактика ожирения.
7. Дайте определение дистрофии.
8. Какие причины и факторы способствуют развитию дистрофии.
9. Перечислите основные клинические проявления дистрофии.
10. Основные принципы лечения и ухода за больными при дистрофии.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Дайте определение гипотиреоза.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию гипотиреоза.
3. Перечислите основные клинические проявления гипотиреоза.
4. Основные методы диагностики гипотиреоза.
5. Основные принципы лечения и ухода за больными при гипотиреозе.
6. В чем состоит профилактика гипотиреоза.
7. Дайте определение диффузно-токсического зоба (ДТЗ).
8. Какие причины и факторы способствуют развитию ДТЗ.
9. Перечислите основные клинические проявления ДТЗ.
10. Основные методы диагностики ДТЗ.
11. Основные принципы лечения и ухода за больными при ДТЗ.
12. В чем состоит профилактика ДТЗ.

### **Ситуационные задачи**

1. В эндокринологическом отделении находится пациентка 46 лет с диагнозом гипотиреоз (микседема). Общение затруднено, т.к. пациентка заторможена, речь её медленная, голос низкий. Жалобы на быструю утомляемость, снижение работоспособности, сонливость. В последнее время снижен интерес к окружающему (происходящему), отмечается увеличение массы тела, ломкость ногтей, сухость кожи. Объективно: Температура  $35,6^{\circ}$  С. Состояние пациентки средней тяжести. Кожа сухая, подкожно-жировой слой выражен избыточно. Лицо бледное, одутловатое. Тоны сердца приглушены, АД 100/70 мм рт. ст., пульс 56 уд./мин., ритмичный, ЧДД 16 в мин. Пациентке назначена заместительная терапия гормонами щитовидной железы. Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Обучите пациентку приему назначенных лекарственных

препаратов и ознакомьте с возможными побочными эффектами.

2. В эндокринологическом отделении на стационарном лечении находится пациентка М. 38 лет с диагнозом диффузный токсический зоб. Жалобы на сердцебиение, потливость, чувство жара, слабость, дрожание пальцев рук, похудание, раздражительность, плаксивость, нарушение сна, снижение трудоспособности. Пациентка раздражительна по мелочам, суетлива. Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы влажные и горячие на ощупь, отмечается тремор конечностей и экзофтальм, щитовидная железа увеличена («толстая шея»). При перкуссии - границы сердца расширены влево, при аускультации тоны сердца громкие и ритмичные, выслушивается систолический шум. Температура тела 37,2<sup>0</sup>С. Пульс 105 уд./мин., АД 140/90 мм рт. ст. ЧДД 20 в мин. Пациентке назначено: УЗИ щитовидной железы, исследование крови на Т<sub>3</sub>, Т<sub>4</sub>, ТТГ.

Вопросы: Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Объясните пациентке порядок подготовки к сдаче крови на Т<sub>3</sub>, Т<sub>4</sub>, ТТГ.

3. Пациентка 38 лет, находится в эндокринологическом отделении с диагнозом: диффузно-токсический зоб. Предъявляет жалобы на общую слабость, потливость, плохой сон, изменение глаз и увеличение шеи в объеме. На вопросы отвечает быстро и правильно, серьезно обеспокоена «безобразной внешностью». Говорит, что в последнее время без видимой причины участились конфликты в семье и на работе, стала очень раздражительной. Из-за последней ссоры муж отказывается навещать ее в больнице. Взрослая дочь живет в другом городе. Сознание ясное, положение активное. Кожные покровы влажные, теплые. По передней поверхности шеи зоб. ЧДД 24 в 1 минуту, Ps 100 ударов в 1 минуту, АД 140/80 мм рт. ст., температура тела 36,8° С.

Вопросы: Определите проблемы пациентки; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной

проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства. Объясните пациентке, как подготовиться к УЗИ щитовидной железы.

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
-  Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
---	---

<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение сахарного диабета.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию сахарного диабета.
3. Классификация сахарного диабета.
4. Перечислите основные клинические проявления сахарного диабета.
5. Основные методы диагностики сахарного диабета.
6. Осложнения сахарного диабета.
7. Тактика медицинской сестры при развитии осложнений сахарного диабета.
8. Основные принципы лечения и ухода за больными при сахарном диабете.
9. Участие медицинской сестры в работе Школы сахарного диабета.
10. В чем состоит профилактика сахарного диабета.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АЛЛЕРГОЗАХ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Дайте определение аллергозов.
2. Какие причины и факторы способствуют развитию аллергозов.
3. Классификация аллергозов.
4. Перечислите основные клинические проявления аллергозов.
5. Тактика медицинской сестры при развитии острых состояний.
6. Основные принципы лечения и ухода за больными при аллергозах.

### Тестовые задания

1. Пищевую аллергию могут вызвать
  - а) бобовые
  - б) крупы
  - в) огурцы
  - г) цитрусовые
2. Пищевую аллергию чаще вызывает
  - а) брусника
  - б) кукуруза
  - в) мясо
  - г) рыба
3. К бытовым аллергенам относится
  - а) домашняя пыль
  - б) пенициллин
  - в) пыльца березы
  - г) шерсть кошки
4. Животное, чаще вызывающее аллергическую реакцию
  - а) кошка
  - б) морская свинка
  - в) собака
  - г) черепаха
5. Препараты, чаще вызывающие аллергическую реакцию
  - а) антибиотики
  - б) диуретики

- в) гипотензивные
  - г) цитостатики
6. Антибиотик, чаще вызывающий аллергическую реакцию
- а) линкомицин
  - б) пенициллин
  - в) тетрациклин
  - г) эритромицин
7. При аллергии на пенициллин можно использовать
- а) ампициллин
  - б) оксациллин
  - в) ампиокс
  - г) тетрациклин
8. При аллергии на тетрациклин можно использовать
- а) олететрин
  - б) тетраолеан
  - в) доксициклин
  - г) пенициллин
9. При аллергии на сульфаниламиды пациенту противопоказан
- а) бициллин
  - б) бисептол
  - в) фурадонин
  - г) эритромицин
10. Для профилактики лекарственной аллергии медсестре следует
- а) тщательно собрать аллергоanamнез
  - б) назначить другой препарат этой группы
  - в) заменить на препарат другой группы
  - г) назначить антигистаминный препарат

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.

- ☞ Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
- ☞ Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
- ☞ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☞ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## **СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ**

### **Вопросы для обсуждения и объяснения**

1. Неотложные состояния в пульмонологии. Тактика медицинской сестры при развитии неотложных состояний.
2. Неотложные состояния в кардиологии. Тактика медицинской сестры при развитии неотложных состояний.
3. Неотложные состояния в гастроэнтерологии. Тактика медицинской сестры при развитии неотложных состояний.
4. Неотложные состояния в урологии. Тактика медицинской сестры при развитии неотложных состояний.

### **Ситуационные задачи**

1. Медсестру вызвали к соседу, которого ужалила пчела. Пострадавший отмечает боль, жжение на месте укуса, затрудненное дыхание, слабость, тошноту, отечность лица, повышение температуры. Объективно: Состояние средней степени тяжести. Лицо лунообразное за счет нарастающих плотных, белых отеков. Глазные щели узкие. Температура 39°C, пульс 96 уд/мин, ритмичный, АД 130/80 мм рт. ст., ЧДД 22 в мин.  
Вопросы: Определите и обоснуйте состояние пациента. Составьте алгоритм действий медицинской сестры.
2. В терапевтическом отделении пациент, страдающий гипертонической болезнью, пожаловался медсестре на то, что у него появилась одышка, чувство «нехватки воздуха», кашель с выделением розовой пенистой мокроты. При осмотре: состояние тяжелое. Кожные покровы бледные, цианотичные. Дыхание шумное, KloKочущее, изо рта выделяется розовая пенистая мокрота, ЧДД 35 в мин. Тоны сердца глухие, пульс 120 в мин., АД 210/110 мм рт. ст.  
Вопросы: Определите и обоснуйте состояние пациента. Составьте алгоритм действий медицинской сестры.
3. Во время внутримышечного введения пенициллина, пациент пожаловался на беспокойство, чувство стеснения в груди,

слабость, головокружение, тошноту. АД 80/40 мм рт. ст., пульс 120 уд/мин, слабого наполнения и напряжения.

Вопросы: Определите и обоснуйте состояние пациента. Составьте алгоритм действий медицинской сестры.

4. К пациенту, находящемуся на стационарном лечении по поводу ИБС, ночью была вызвана медсестра. Пациента беспокоили боли в области сердца сжимающего характера и отдающие в левую руку, чувство стеснения в груди.

Вопросы: Определите и обоснуйте состояние пациента. Составьте алгоритм действий медицинской сестры.

5. У пациента, госпитализированного сутки назад с диагнозом: «Обострение язвенной болезни желудка», внезапно возникла резкая слабость, рвота «кофейной гущей». Объективно: состояние средней тяжести, кожные покровы бледные, влажные, дыхание везикулярное, тоны сердца ритмичные, пульс 100 в мин. малого наполнения и напряжения, АД 100/60 мм рт. ст., живот мягкий, болезненный в эпигастрии.

Вопросы: Определите и обоснуйте состояние пациента. Составьте алгоритм действий медицинской сестры.

### **Литература, необходимая для освоения темы**

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н.

Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.

- ☰ Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.
- ☰ Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ПУЛЬМОНОЛОГИЧЕСКИМИ ПАЦИЕНТАМИ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Факторы риска развития заболеваний у гериатрических пациентов.
2. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Осуществление сестринского ухода за пульмонологическими пациентами с учетом психологических особенностей лиц пожилого и старческого возраста.
4. Принципы и особенности фармакотерапии.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА КАРДИОЛОГИЧЕСКИМИ ПАЦИЕНТАМИ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Факторы риска развития заболеваний у гериатрических пациентов.
2. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Осуществление сестринского ухода за кардиологическими пациентами с учетом психологических особенностей лиц пожилого и старческого возраста.
4. Принципы и особенности фармакотерапии.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

# ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

## Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Факторы риска развития заболеваний у гериатрических пациентов.
2. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Осуществление сестринского ухода за пациентами с заболеваниями органов пищеварения с учетом психологических особенностей лиц пожилого и старческого возраста.
4. Принципы и особенности фармакотерапии.

## Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал

## ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

### Вопросы для обсуждения и объяснения

1. Факторы риска развития заболеваний у гериатрических пациентов.
2. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Осуществление сестринского ухода за пациентами с заболеваниями мочевыделительной системы с учетом психологических особенностей лиц пожилого и старческого возраста.
4. Принципы и особенности фармакотерапии.

### Литература, необходимая для освоения темы

-  Основы сестринского дела: практикум [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Т. П. Обуховец ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 686 с.
-  Сестринское дело: практ. рук. [Текст] : учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева и др. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 574 с.
-  Смолева Э.В. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Текст] : учеб. пособие для студентов общеобразоват. учреждений среднего проф. образования / Э. В. Смолева ; под ред. Б.В. Кабарухина. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2018. – 473 с.
-  Котляров С.Н. Неотложные состояния в терапии [Текст] : учеб. пособие для студентов, обуч. по спец. среднего проф. образования «Сестринское дело» / С. Н. Котляров, А. Н. Шоластер ; Ряз. гос. мед. ун-т. –Рязань : РИО РязГМУ, 2015. – 95 с.
-  Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» [Текст] : учеб. пособие. для мед. училищ и колледжей / С. А. Мухина, И. И. Тарновская. – 2-е изд.,

испр. и доп. – М.: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016. – 506 с.

- 📄 Проведение профилактических мероприятий [Текст] : учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.] ; под ред. С.И. Двойникова. – М. : Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017. – 437 с.

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

<a href="https://www.rosminzdrav.ru">https://www.rosminzdrav.ru</a>	Министерство здравоохранения Российской Федерации
<a href="http://www.medsestre.ru/">http://www.medsestre.ru/</a>	Ассоциация медицинских сестер России
<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	Информационно-правовой портал