



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И. П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

УТВЕРЖДЕНО

приказом ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

104-а от 26.09.2025

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочем месте»

Выпуск 01

Дата введения:

Рязань, 2025

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочем месте»

Программа сохранения и укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесберегающих программ, посредством создания здоровьесберегающей среды или территории здорового образа жизни.

I. Цели программы

- 1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников;

- 2.3 Укрепление здоровья работников;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7 Организация отдыха работников;
- 2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе и обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактики эмоционального выгорания;
- 2.11 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 2.12 Совершенствование эффективности спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА

ЦЕЛЬ: Разработка и реализации системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в Университете – ключевой элемент, благодаря которому обеспечивается безопасность сотрудников. Система направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления

охраной труда на уровне Университета выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирование воздуха, изменение освещения, меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Административно-управленческий персонал Служба охраны труда 	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ) на 5% от общего числа рабочих мест</p>
<p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Административно-управленческий персонал Служба охраны труда 	<p>Постоянно</p>	<p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%) от общего числа рабочих мест – не менее 100%</p>
<p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травм).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Административно-управленческий персонал Служба охраны труда 	<p>Постоянно</p>	<p>Снижение количества несчастных случаев на 8% по сравнению с предыдущим годом</p>
<p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организации производственного санитарного контроля).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Административно-управленческий персонал Служба охраны труда 	<p>Постоянно</p>	<p>Снижение количества несчастных случаев на 8% по сравнению с предыдущим годом</p>
<p>Внедрение технологий «бережливого университета» на кафедрах ВУЗа</p>	<ul style="list-style-type: none"> Административно-управленческий персонал Центр менеджмента здравоохранения и управления проектами 	<p>Постоянно</p>	<p>Оценены «потери» при оказании образовательных услуг на 25% кафедрах ВУЗа Внедрены локальные СОПы по функционированию кафедры</p>

<p>Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании (разработка положений о формах мотивации работников к здоровому образу жизни)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Сотрудники кафедр • Административно-управленческий персонал • Сотрудники кафедр • Управление по лечебной работе • Профком 	<p>10.01.2025-01.06.2025</p>	<p>Разработка положений о формах мотивации работников к здоровому образу жизни</p>
---	---	------------------------------	--

МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата профилактическими медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями всех работников независимо от формы и условий труда.

ОПИСАНИЕ: Является неотъемлемой мерой построения системы профилактики в Университете, позволяет на ранних этапах выявлять наиболее распространенные хронические неинфекционные заболевания и факторы риска

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Проведение профилактических осмотров работников</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел кадров • Управление по лечебной работе • Центр менеджмента здравоохранения и управления проектами • Отдел организационной работы и связей с общественностью 	<p>Постоянно</p>	<p>Не менее 95% от всех работников ВУЗа, подлежащих профилактическим осмотрам прошли профилактический осмотр</p> <p>Не менее 8% пациентов с артериальной гипертензией по результатам профилактического осмотра</p> <p>Не менее 5% лиц с ожирением по результатам профилактического осмотра</p> <p>Не менее 5% лиц с преддиабетом по результатам профилактического осмотра</p>
<p>Проведение диспансеризации сотрудников</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел кадров • Управление по лечебной работе 	<p>Постоянно</p>	<p>Не менее 90% от всех работников ВУЗа, подлежащих диспансеризации</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Центр менеджмента здравоохранения и управления проектами 		
Измерение АД сотрудникам минимум 1 раз в году	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел кадров • Управление по лечебной работе 	Постоянно	Не менее 95% от всех работников ВУЗа
Вакцинация от гриппа	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел кадров • Управление по лечебной работе 	Постоянно	Не менее 70% от всех работников ВУЗа
Вакцинация от пневмококка любой специфической вакциной лиц пожилого возраста (65 лет и старше)	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел кадров • Управление по лечебной работе 	Постоянно	Не менее 80% от всех работников ВУЗа 65 лет и старше
Измерение ФВД сотрудникам минимум 1 раз в году	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Кафедра факультетской терапии имени профессора В.Д. Гармаша 	Постоянно	Не менее 50% от всех работников ВУЗа старше 40 лет
Внедрение долгосрочной программы по снижению веса для лиц с избыточной массой тела, сотрудников РязГМУ	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Управление по воспитательной работе • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Профком 	Постоянно	Утвержден план мероприятий проректором по лечебной работе и развитию регионального здравоохранения Проведено не менее 8 мероприятий Не менее 45 человек прошли 20 часов занятий и заполнили дневники самоконтроля

ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака в Университете.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории учреждения путем издания внутренних нормативных документов.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
----------------------	---------------------------	------------------	------------

<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории Университета (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Управление по лечебной работе • Служба безопасности 	<p>Постоянно</p>	<p>Процент курящих работников, сокративших количество перекуров – не менее 10% по результатам анкетирования</p>
<p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам лицам, бросившим курить</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел организационной работы и связей с общественностью • Центр практической психологии 	<p>Постоянно</p>	<p>Не менее 1,5% работников, бросивших курить в текущем году от всех курящих лиц по результатам анкетирования</p>
<p>Внутренний приказ «О запрете курения на территории Университета (включая открытую территорию)», включающий положения о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака и о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории Университета</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел организационной работы и связей с общественностью • Управление по лечебной работе 	<p>Постоянно</p>	<p>Не менее 1,4% работников, бросивших курить в текущем году от всех курящих лиц по результатам анкетирования</p>
<p>Определение концентрации СО в выдыхаемом воздухе сотрудниками минимум 1 раз в году</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Кафедра факультетской терапии имени профессора В.Д. Гармаша 	<p>Постоянно</p>	<p>Не менее 50% от всех работников ВУЗа старше 40 лет</p>
<p>Организация «Дня отказа от курения», включающего</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе 	<p>31 мая (Всемирный день без табака)</p>	<p>Проведено не менее 1 мероприятия в год</p>

<p>организацию площадок для оценки ФВД сотрудникам</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по воспитательной работе • Кафедра факультетской терапии имени профессора В.Д. Гармаша 		
--	--	--	--

ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ОПИСАНИЕ: Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности работников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение работников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел организационной работы и связей с общественностью • Кафедра психиатрии и психологического консультирования 	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа работников с положительным отношением к безалкогольным праздникам на 12% по результатам анкетирования</p> <p>Проведено не менее 8 мероприятий в год</p>
<p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел организационной работы и связей с общественностью 	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа работников с положительным отношением к безалкогольным праздникам на 12% по результатам анкетирования</p> <p>Проведено не менее 2 мероприятий в год</p>
<p>Проведение тренингов, семинаров, информационно-коммуникационных кампаний с целью изменения отношения работников к употреблению</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Центр практической психологии • Отдел организационной работы и связей с общественностью 	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа работников с положительным отношением к безалкогольным праздникам на 12% по результатам анкетирования</p>

алкоголи как необходимому агробиуту праздника			Проведено 2 научных конференций в год, посвященных поведенческим факторам риска Проведено не менее 8 мероприятий в год
---	--	--	---

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, сдаче норм ГТО, организация физкульт-брейков.

ОПИСАНИЕ: повышение физической активности реализуется через просветительские акции, производственную зарядку и другие элементы корпоративной культуры, а также сдачу норм ГТО

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Организация командно-спортивных мероприятий (спартакиады, спортивные конкурсы, любительские турниры)	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Управление по воспитательной работе • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Профком 	Постоянно	Утвержден план мероприятий проректором по лечебной работе и развитию регионального здравоохранения Снижение доли работников с низким уровнем тренированности на 8% Проведено не менее 4 мероприятий в год
Организация производственной гимнастики	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Управление по воспитательной работе • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины 	Постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности на 10% Доля сотрудников ВУЗа, принимающих участие в мероприятии не менее 54%
Организация пользования мобильными приложениями к смартфону, стимулирующими	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Управление по воспитательной работе 	Постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности на 10%

<p>увеличение физической активности</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Отдел организационной работы и связей с общественностью 		<p>Доля сотрудников ВУЗа, принимающих участие в мероприятии не менее 70%</p>
<p>Проведение конкурса по подсчету максимального количества шагов в сутки среди разных возрастных категорий сотрудников (20-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61-70, 71-80, старше 80)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Управление по воспитательной работе • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Отдел организационной работы и связей с общественностью • Профком 	<p>Постоянно</p>	<p>Ежегодное проведение конкурса Премиировано не менее 1 сотрудника в каждой возрастной категории</p>
<p>Стимуляция сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Управление по воспитательной работе • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Профком 	<p>Постоянно</p>	<p>Проведено не менее 2 мероприятий в год Сдавали нормативы ГТО не менее 28 человек ежегодно</p>
<p>Размещение на сайте РязГМУ видеозаписей производственной гимнастики на рабочем месте</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины 	<p>До 04.04.2025</p>	<p>Размещено не менее 4 видеозаписей</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Отдел организационной работы и связей с общественностью 		
Проведение тренировок по футболу для любителей-сотрудников ВУЗа	<ul style="list-style-type: none"> • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Профком 	Постоянно	Проведение тренировок еженедельно в течение не менее 60 минут
Проведение занятий аэробикой (элементы йоги, пилатеса, степ-аэробика, оздоровительная гимнастика с предметами) для сотрудников ВУЗа	<ul style="list-style-type: none"> • Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины • Профком 	Постоянно	Проведение тренировок не менее 2 раз в неделю в течение не менее 60 минут

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение работников Университета в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить работников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отделе отведенном помещении.

ОПИСАНИЕ: Изменение пищевого поведения и увеличение приверженности к здоровому питанию возможно путем популяризации здорового образа жизни и создания условий для здорового питания

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Обеспечение возможности приема пищи работниками в отделе отведенном помещении.	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Столовая 	Постоянно действующая практика	Охват работников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, не менее 70%.
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Столовая 	Постоянно действующая практика	Не менее 50% работников, имеют доступ к питьевой воде не далее 50 метров от рабочего места
Разработка комплексных рекомендаций для столовой и предприятий, предоставляющих услуги общественного питания для работников.	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Управление по лечебной работе 	Постоянно действующая практика	Увеличение «здоровых» блюд в ежедневном меню столовой и буфетов на 20% от базового меню от 09.01.2025 года (создание отдельного «здорового» меню), которое

	<ul style="list-style-type: none"> • Кафедра поликлинической терапии, профилактической медицины и ОВП • Отдел организационной работы и связей с общественностью 		<p>бюджет достигнуто ежедневно вместе со «стандартным» меню)</p>
<p>Введение информационной маркировки (или информационный сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Управление по лечебной работе • Столовая 	<p>Постоянно действующая практика</p>	<p>Обеспечение описания в меню калорийности блюд – не менее 100% Выделение «здоровых» блюд в меню – не менее 100% от всех «здоровых» блюд</p>
<p>Устранение практики досаливания пищи в столовых и буфетах Университета</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Управление по лечебной работе • Столовая 	<p>Постоянно действующая практика</p>	<p>Все солонки собраны на 1 стол в столовой и буфетах Университета, на остальных столах отсутствуют</p>
<p>Введение в рацион питания в столовых и буфетах Университета фруктов круглый год</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Административно-хозяйственная часть • Столовая 	<p>Постоянно действующая практика</p>	<p>Ежедневно в меню и на прилавке столовой и буфетах Университета имеются яблоки, которые продаются порционно</p>
<p>СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. УКРЕПЛЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ</p> <p>ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.</p> <p>ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что</p>			

может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта будут использованы несколько каналов коммуникации, в том числе рассылка по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг)	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Центр практической психологии 	Постоянно	Проведено не менее 8 мероприятий
Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды)	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Центр практической психологии • Профком 	Постоянно	Кружки проводятся ежемесячно. Количество участников за год составило не менее 102 человек
Обучение работников, руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса)	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Центр практической психологии • Профком 	Постоянно	Разработано и реализовано 2 программы не менее 8 часов Прошло обучение не менее 98 человек
Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.)	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Центр практической психологии • Профком 	Постоянно	Ежегодно проведено не менее 2 недель психоэмоционального здоровья
Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки	<ul style="list-style-type: none"> • Управление по лечебной работе • Центр практической психологии 	Постоянно	Не менее 56 человек посетили комнату психологической разгрузки ежегодно

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1 Увеличение продолжительности жизни работников на 1,68 лет к 2030 году;
- 4.2 Увеличение трудового долголетия работников на 0,8 лет к 2030 году;
- 4.3 Укрепление здоровья работников (достижение 4 из 5 показателей здорового образа жизни - отказ от курения, употребление достаточного количества овощей и фруктов, отсутствие привычки пересаливать еду, физическая активность, отказ от злоупотребления алкоголем - у 81% лиц из числа ППС и 71% работников Университета);
- 4.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда в соответствии с законодательством Российской Федерации у 100% работников к 2030 году;
- 4.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний (уменьшение травматизма и профессиональных заболеваний на 11%);
- 4.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников (снижение заболеваемости ОРВИ среди работников на 12,2%);
- 4.7 Организация отдыха работников (создание трех удобных открытых пространств для отдыха работников);
- 4.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни (проведение не менее 4 акций в год, направленных на популяризацию здорового образа жизни);
- 4.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильной питании (разработка положений о формах мотивации работников к здоровому образу жизни);
- 4.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе и обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания (оценка базового уровня социально-психологического климата в коллективе);
- 4.11 Повышение производительности труда и конкурентоспособности Университета (внедрение технологий «бережливого Университета» не менее чем на 25% кафедр ВУЗа);

4.12 Совершенствование эффективности спортивно-оздоровительных мероприятий (календарь спортивных мероприятий, мотивирующих к здоровому образу жизни).

У. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка результативности реализации программы

Для оценки результативности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзвывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.