

## Проекты со сроком длительной реализации

### 1. Матч звезд между выпускниками и сборной университета в фиджитал-формате

8 ноября 2025 года в РязГМУ состоялось первое мероприятие нового проекта вуза в области фиджитал-спорта — традиционный «Матч звезд» между выпускниками и нынешней сборной университета, но в совершенно новом формате. Этот турнир открыл серию событий, направленных на внедрение инновационных форматов физической активности и популяризацию технологичных направлений здорового образа жизни среди студентов.

Впервые «Матч звезд» прошел в формате фиджитал-турнира. Участникам предстояло проявить себя не только на реальном поле, но и в цифровом пространстве, что потребовало от них стратегического мышления и навыков работы с современными спортивными симуляторами. Такой подход придал классическому противостоянию поколений новую динамику и стал яркой демонстрацией возможностей, которые открывает перед студентами реализуемый проект.

Поддержку новому начинанию оказали почетные гости, присутствовавшие на игре:

- Заместитель Председателя Правительства Рязанской области-министр здравоохранения Рязанской области Пшенников Александр Сергеевич,
- Ректор РязГМУ, профессор Калинин Роман Евгеньевич,
- Председатель профсоюза РязГМУ Соловьёв Давид Андреевич.

Их участие подчеркнуло значимость развития инновационных спортивных направлений в вузе и важность преемственности традиций с использованием передовых технологий. По окончании матча состоялась торжественная церемония награждения: все участники получили памятные статуэтки, а для выпускников была организована специальная фотосессия. Проект продолжается — впереди новые фиджитал-события, которые помогут студентам осваивать современные форматы ЗОЖ и укреплять спортивное братство.

Ссылка: <https://rzgmu.ru/news/2025/11/9107>

### 2. Спортивный выездной интенсив на базе отдыха «Здоровье»

С 15 по 18 августа на университетской базе отдыха "Здоровье" кипела энергия молодости и спорта — здесь прошел первый спортивный интенсив,

собранный под своими знаменами самых активных спортсменов и лидеров студенческого спортивного клуба РязГМУ.

Участники погрузились в насыщенную программу, которая стартовала с ежедневных бодрящих зарядок и комплекса суставных гимнастик, призванных пробудить тело и дух для грядущих испытаний. Не обошлось и без тренинга по командообразованию, проведенного под чутким руководством педагога-организатора ЦКИДа Марии Викторовны Гордовой. Ее методики помогли раскрыть потенциал каждого, укрепить командный дух и научить эффективному взаимодействию, что, несомненно, пригодится в дальнейшей студенческой и спортивной жизни.

Кульминацией спортивной части стал настоящий вихрь состязаний — комплексная спартакиада, включающая в себя увлекательный кертбол, захватывающий додзбол и динамичную спортивную эстафету. Страсти кипели, азарт захватывал, но главное – каждый участник почувствовал себя частью большой спортивной семьи. Особое внимание было уделено и новым видам активностей: участники смогли освоить мастер-класс по кроссфиту, испытать свои силы в новом, набирающем популярность корнхолле, а также блеснуть эрудицией и смекалкой в интеллектуально-развлекательных играх, таких как «Своя игра» и «Музыкальное лото».

Этот интенсив стал ярким примером того, как спорт может быть не только соревнованием, но и формой отдыха, саморазвития и дружбы. Его успех и положительные отзывы участников — лучшее подтверждение того, что подобные выезды теперь станут регулярной и неотъемлемой частью жизни ССК РязГМУ.

Ссылка: [https://vk.com/club137834738?w=wall-137834738\\_7946](https://vk.com/club137834738?w=wall-137834738_7946)

### 3. Ежегодная зарядка с чемпионом

10 сентября 2025 года стадион «Рязань Арена» стал сердцем большого спортивного праздника.

Проект РязГМУ «Зарядка с чемпионом» отметил своё десятилетие в юбилейный для города год — Рязани исполнилось 930 лет.

Старт мероприятию дал губернатор Рязанской области Павел Малков, отметив, что спорт — это не только здоровье, но и объединяющая сила, которая формирует будущее региона.

«Сегодня с нами на зарядке – выдающиеся рязанские спортсмены, чемпионы России и мира. Это наша гордость и яркий пример того, что упорным трудом можно покорить любые вершины. Я благодарю все университеты, колледжи и школы, которые присоединились к проекту. Массовые спортивные

инициативы, такие как “Зарядка с чемпионом” и фестиваль ГТО, становятся неотъемлемой частью жизни региона. Пусть этот день станет для всех зарядом энергии и стимулом двигаться только вперёд – к победам в учёбе, творчестве, спорте и жизни!»

«Зарядка с чемпионом» появилась в 2015 году как университетская инициатива, призванная объединить студентов, преподавателей и сотрудников РязГМУ на одной площадке. За десять лет проект превратился в настоящий спортивный бренд региона, объединил более 35 000 участников разных поколений и вошёл в число лучших практик по популяризации ЗОЖ в вузовской среде. К зарядке присоединились все ведущие университеты и колледжи Рязани, а в 2025 году впервые подключились и школьники города.

Более 5000 человек зарядили выдающиеся рязанские спортсмены – пятикратный чемпион мира, участник Олимпийских игр, мастер спорта международного класса по гребле на байдарках и каноэ, воспитанник спортивной школы олимпийского резерва «Лидер» Захар Петров, воспитанница спортивной школы олимпийского резерва «Комета», мастер спорта международного класса по дзюдо Кристина Коновалова.

А также команда чемпионов-тренеров фитнес-центра «Морская школа»: чемпион России, мастер спорта по восточному боевому единоборству и всестилевому каратэ, тренер высшей категории Александр Цуркан; обладатель премии года 2022 в номинации «Спорт» Елена Костенко; триатлонист Влад Меркулов; мастер спорта по лыжным гонкам, победитель и призёр Всероссийских и международных марафонов, специалист РязГМУ Дмитрий Самарский.

Особое место в программе заняло чествование молодых спортсменов Рязанской области. Посол ГТО в регионе, председатель Совета ректоров вузов Рязанской области, ректор РязГМУ профессор Роман Калинин вручил золотые знаки отличия комплекса ГТО представителям молодёжи.

И.о. министра физической культуры и спорта Рязанской области Виталий Шабанов вручил удостоверения и знаки «Мастер спорта России» спортсменам по художественной гимнастике, тхэквондо, джиу-джитсу, спортивной борьбе и дзюдо.

В юбилейный для Рязани год и в 10-й раз «Зарядка с чемпионом» доказала: спорт – это наша энергия, сила и движение вперёд!

В перспективе зарядка с чемпионом приобретет формат фестиваля спорта для студентов Рязанской области, доказывая, что спорт ДОСТУПЕН КАЖДОМУ!

Ссылка: [https://vk.com/ryazgmu?w=wall-145376829\\_18510](https://vk.com/ryazgmu?w=wall-145376829_18510)

#### 4. Образовательная школа «Профи ССК»

Март 2025 года ознаменовался знаменательным событием в стенах Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова – первой образовательной школой «ПРОФИ ССК». Этот интенсив, охвативший широкий спектр актуальных направлений, стал настоящим катализатором развития студенческого спортивного движения в вузе. Участники погрузились в мир спортивного менеджмента, исследуя ключевые аспекты управления спортивными организациями, стратегического планирования и финансового обеспечения.

Специализированные модули по маркетингу позволили будущим лидерам студенческого спорта освоить эффективные инструменты продвижения спортивных мероприятий, привлечения аудитории и формирования позитивного имиджа. Не менее важным аспектом стала проработка вопросов командообразования, где студенты учились выстраивать эффективные коммуникации, развивать лидерские качества и формировать сплоченные коллективы, способные достигать амбициозных целей. Помимо этого, были затронуты и другие, не менее важные для современного спортивного функционера, дисциплины.

Кульминацией образовательной школы стала защита проектов. Каждый участник представил свое видение развития студенческого спорта, предлагая инновационные решения и реализуемые стратегии. Оценка проектов проводилась опытными экспертами, чьи замечания и рекомендации стали ценным вкладом в дальнейшую работу студентов. Успешное завершение программы было отмечено вручением сертификатов, подтверждающих высокий уровень полученных знаний и навыков.

Особо стоит отметить, что образовательная школа «ПРОФИ ССК» не стала разовым мероприятием. Руководство РязГМУ, высоко оценив значимость инициативы, приняло решение о проведении подобной школы ежегодно. Это открывает новые горизонты для студентов-медиков, стремящихся внести свой вклад в развитие спортивной культуры университета, делая акцент на профессионализме, инновациях и командном духе.

Ссылка: [https://vk.com/ssk\\_rzgmu?w=wall-133638132\\_28336](https://vk.com/ssk_rzgmu?w=wall-133638132_28336)

#### 5. Эстафета победы 2025

7 мая в бассейне «Аквamed» состоялось знаковое событие - ежегодная акция «Эстафета Победы», посвящённая празднованию Дня Победы!

Уже пятый год подряд этот проект объединяет поколения, напоминая о подвиге героев, отстоявших мир.

Торжественное открытие мероприятия провели почётные гости: Роман Евгеньевич Калинин - ректор РязГМУ, президент общественной организации «Федерация плавания Рязанской области», Елена Витальевна Шульгина - заместитель министра здравоохранения Рязанской области, а так же Елена Александровна Зеленкова - представитель министерства спорта Рязанской области, член президиума Федерации плавания региона.

Их вдохновляющие слова стали стартом для участников, которые преодолели дистанции в бассейне. Каждый заплыв - это дань уважения тем, кто сражался за наше настоящее и будущее.

С каждым годом эстафета собирает все большее количество участников разных возрастных групп со всего региона.

Ссылка: [https://vk.com/ssk\\_rzgmu?w=wall-133638132\\_29100](https://vk.com/ssk_rzgmu?w=wall-133638132_29100)