

«Открытый университет для взрослого населения»

«Открытый университет для взрослого населения» - образовательная и академическая инициатива ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, направленная на создание доступной и разносторонней образовательной платформы, которая предоставляет знания и навыки дополнительного образования в сфере здорового образа жизни взрослому населению Рязанской области.

Проект стартовал в апреле 2023 года, в настоящее время более 1000 жителей региона стали его участниками.

Инициатива является уникальной для Рязанской области, не имеет аналогов. Практика может быть масштабирована и реализована в любом регионе РФ. Проект имеет практическую направленность - целевая аудитория проходит обучение на тематических циклах и осваивает конкретные навыки на практике.

В составе «Открытого университета» в настоящее время подготовлены и функционируют следующие циклы:

1. "Управляй своим здоровьем" – для старшего поколения 55+
2. "Школа молодых родителей: Встречаем счастье!" – для родителей, ожидающих ребенка
3. "Я рядом с тобой!" - для родителей детей с расстройствами аутистического спектра
4. «Просто о сложном» - посвящен проблемам психологического направления – зависимостям, неврозам, фобиям и др.
5. «Школа аллергии» - для родителей детей с соответствующими патологическими проявлениями.
6. «Школа для всей семьи» (при организационной и информационной поддержке сообщества "Родные-любимые Рязанской области» Российского движения детей и молодежи «Движение первых»).

В результате реализации проекта были сформированы сообщества единомышленников для пропаганды здорового образа жизни, обмена полученными знаниями, общения, взаимопомощи что способствует высокой вовлеченности и достижения положительных результатов. Налажено сотрудничество с медицинскими организациями, службами социальной защиты населения и местными сообществами региона для привлечения участников, распространения информации о проекте.

Таким образом, нами был создан новый формат информационно-профилактической работы для целевой аудитории проекта в Рязанской области: доступная и гибкая образовательная среда, специально адаптированной с учетом потребностей и требований потенциальных слушателей различных возрастных групп.

Цикл «Управляй своим здоровьем» уже заслужил высокую оценку компетентного жюри: он является победителем 5 Всероссийского конкурсного отбора лучших практик активного долголетия.

Проректор по лечебной работе
и развитию регионального здравоохранения

Е.А. Максимцева