

Обсуждён на заседании
кафедры 27.08.2025 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Зав. каф., к.пед.н..доцент

Г.В. Пономарева

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной работы
на кафедре физического воспитания,
лечебной физкультуры и спортивной медицины
в 2025-2026 учебном году

№	Название и тема мероприятия	Ответственные за проведение	Дата проведения
1.	Проведение внутривузовских соревнований РязГМУ в соответствии с календарём соревнований.	М.С. Лушников и все преподаватели	В течение года
2.	Проведение внутривузовских соревнований среди преподавателей по отдельным видам спорта РязГМУ.	М.С. Лушников и все преподаватели	В течение года
3.	Организация, проведение и участие студентов и сотрудников в ежегодном спортивном празднике «X Зарядка с чемпионом».	Пономарева Г.В., Лушников М.С. и преподаватели-тренеры	10 сентябрь 2025 г.
4.	Участие студентов и сотрудников в легкоатлетическом забеге «Соборная верста».	Данилина А.Ю. и преподаватели-тренеры	6 сентябрь 2025 г.
5.	Участие студентов и сотрудников в легкоатлетическом забеге «Кросс нации».	Лушников М.С. и преподаватели-тренеры	20 сентябрь 2025г.
6.	Турнир школ «Время первых».	Пономарева Г.В., Лушников М.С. и преподаватели-тренеры	сентябрь 2025 г.
7.	Участие студентов и сотрудников в Веломарафоне	Пономарева Г.В., Лушников М.С. и преподаватели-тренеры	сентябрь 2025 г.
8.	Мастер класс по самбо.	Демкин М.С.	Осень-весна 2025 – 2026г.г.
9.	Организация, проведение и участие сборной команды университета в IX Всероссийском чемпионате по плаванию среди студентов	Г.В. Пономарева, Жердев Ю.В. и все преподаватели	06-09 ноябрь 2025 г.

	медицинских и фармацевтических вузов России с участием иностранных студентов.		
9.	Участие студентов и сотрудников в соревнованиях «Лыжня РязГМУ».	Пономарева Г.В., Самарский Д.В. и преподаватели - тренеры	Февраль 2026 г.
10.	Участие студентов и сотрудников в соревнованиях «Лыжня России».	Пономарева Г.В., Самарский Д.В. и преподаватели - тренеры	Февраль 2026 г.
11.	Организация, проведение и участие сборной команды университета в X Всероссийском чемпионате по дзюдо среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России.	Г.В. Пономарева, Демкин М.С. М.С. Лушников, все преподаватели	Март 2026 г.
12.	Организация и проведение по ЦФО отборочных соревнований среди медицинских и фармацевтических вузов России Фестиваля спорта с международным участием «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача». Соревнования: 1. Волейбол (муж) и (жен); 2. Настольный теннис; 3. Летнее многоборье; 4. Гиревой спорт. 5. Плавание	Г.В. Пономарева, М.С. Лушников, Ю.В. Жердев, П.И. Самоаев, Обертынская Л.В., С.С. Порядков, А.Ю. Данилина, И.И. Кулаков и все преподаватели	Март 2026 г.
13.	Олимпиада среди студентов 1-3 курсов всех факультетов РязГМУ «Физическая культура и спорт» среди студентов 1 курсов специалитета, «Элективные дисциплины по Физической культуре и спорту» среди студентов 3 курсов специалитета и «Физическая культура и спорт» для СПО 2-3 курсов.»Физическая культура» среди студентов СПО.	Г.В. Пономарева, Е. А. Левина	Февраль, март, май 2026 г.
14.	Участие сборной команды университета в легкоатлетической эстафете по городу Рязани, посвящённой Дню Победы	Г.В. Пономарева все преподаватели	Май 2026 г.
15.	Участие сборных команд обкома профсоюза работников здравоохранения по л/атлетическому кроссу и лыжным гонкам в соревнованиях на первенство Рязанского профобъединения.	Лушников М.С., Данилина А.Ю., Самарский Д.В. и преподаватели - тренеры	Октябрь 2025 г., февраль-март 2026 г.
16.	Участие студентов и сотрудников в «Дне здоровья»	Преподаватели- тренеры	Май 2026 г.
17.	Клубный региональный турнир АССК России	Пономарева Г.В., Лушников М.С., ССК и тренеры.	Апрель 2026
18.	Эстафета Победы (плавание)	Пономарева Г.В., Жердев Ю.В., Курицын Ю.В. и все преподаватели.	Май 2026 г.
19.	Участие в финальных соревнованиях АССК-ФЕСТ	М.С. Лушников, и преподаватели- тренеры	Май 2026 г.

